

Das Grundmaterial einer Klangschale ist Bronze. Eine Legierung aus Kupfer und Zinn und etwa 7 weiteren Metallen, die den Planeten zugeordnet sind. Klangschalen wurden schon vor tausenden Jahren für religiöse und rituelle Zeremonien, zur Meditation und Heilung eingesetzt. Die Töne der Klangschalen haben ein großes Spektrum an Obertönen und Grundtönen. Sie sind zauberhaft und berühren unsere Sinne auf magische Weise. Die Schwingungen der Klänge verbreiten sich durch den ganzen Raum, wirken transformativ und haben eine heilsame Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Klangschalen haben eine positive Wirkung auf unser Gehirn. Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass von einer angeschlagenen Klangschale nicht nur wundervoll beruhigende Klänge ausgehen, sondern auch elektromagnetische Wellen. Diese haben die Wirkung, unsere Gehirnwellen zu harmonisieren und uns so in Bewusstseinsstufen zu bringen, welche wir normalerweise nur während tiefer Meditation oder während unserer Tiefschlafphasen erreichen. Die sogenannten Alpha- und Theta-Wellen. In diesen Ebenen unseres Bewusstseins, besteht die Möglichkeit, dass unsere körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert werden und Transformation, sowie Regeneration in der Tiefe unseres Wesens geschehen kann.

Im Rahmen der Klangtherapie werden die hohen Frequenzen der Klangschalen gezielt eingesetzt, um umfassende Veränderungen auf der fein-stofflichen Ebene zu bewirken und ganzheitliches Wohlbefinden zu fördern.