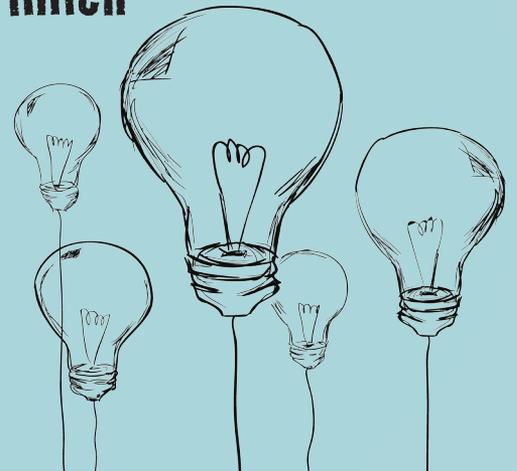


ASP - Ambulante Assistenz in der Sozialpsychiatrie

Was kann

***vitaCurare* ?**

**Unsere maßgeschneiderten Hilfen
für alle Lebenslagen**



Inhalt

Unsere Motivation	2
Sozialkredit	3
Tiergestützte Angebote	4
Praktische Hilfen	5
Trägereigener Wohnraum	6
Trägereigene Fahrzeuge	8
Psych. Beratung/ Kurzzeittherapie	9
Beschäftigungsangebote	10
Beratungsangebote	12
Tiertafel	13
Hilfen aus einer Hand	14
Abbildungsverzeichnis, Impressum	16

Unsere Motivation



Vielfalt bereichert unsere Welt. Deswegen setzen wir von vita uns dafür ein, dass Menschen mit psychischen und seelischen Beeinträchtigungen nicht an den Rand unserer Gesellschaft gedrängt werden, sondern gleichberechtigt teilhaben können, frei nach unserem Motto

Besser anders sein!

Wir möchten Sie dazu ermuntern, schlummernde Potentiale auszuschöpfen und verlorengelaubte Fähigkeiten wieder zu entdecken. Dafür bedarf es von uns nicht nur großer Worte, sondern praktischer Unterstützung, zupackender Hände und kreativer Ideen.

Unser Angebot geht deswegen weit über die üblichen Leistungen der ASP hinaus und gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Hilfe aktiv mitzugestalten.

Jeder Mensch und jede Geschichte ist anders – deswegen bieten wir Ihnen eine ASP, die maßgeschneidert und individuell zu Ihren Bedürfnissen passt.

Damit Sie das bekommen, was sie brauchen, ist unser Team und sind unsere Angebote so vielseitig wie das Leben!

Ihr Team von

vitaCurare

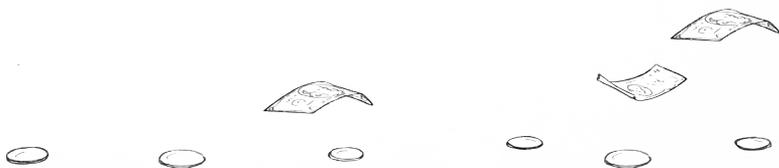




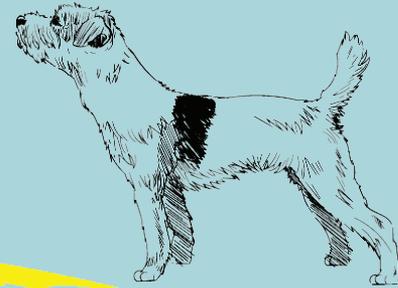
Soziale Teilhabe scheitert oftmals schon an den Finanzen. Für Menschen mit geringem Einkommen wird eine ungeplante Ausgabe schnell zu einem unlösbaren Problem. Ob es sich um eine kaputte Brille oder den Kauf eines Anzugs für die Familienfeier handelt,

**Wir vergeben für unsere Klienten zinsfreie Darlehen
in besonderen Lebenslagen.**

Bei der Rückzahlung achten wir darauf, dass die finanzielle Belastung durch kleinste Raten überschaubar bleibt.



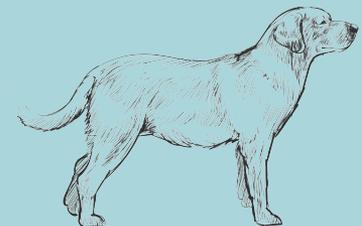
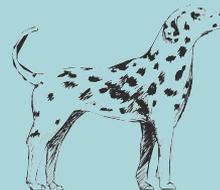
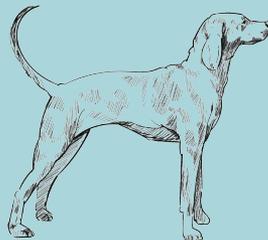
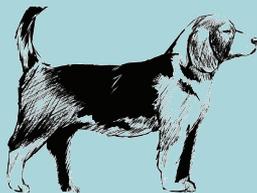
Tiergestützte Angebote

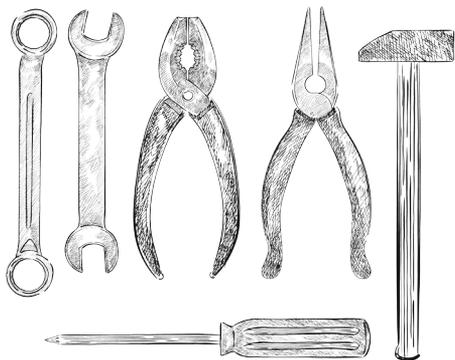


Der heilsame und wohltuende Kontakt mit Tieren spielt bei vita eine besondere Rolle. Deswegen sind vierbeinige Begleiter sowohl bei unseren Mitarbeitern, als auch bei unseren Klienten gern gesehene Gäste.

Mehrere unserer KollegInnen besitzen eine Weiterbildung in tiergestützten Methoden.

Bei weiterführendem Interesse, das über den Rahmen der ASP-Maßnahme hinaus geht, vermitteln wir auch gerne intensive tiergestützte Hilfe und stellen hierfür mit Ihnen gegebenenfalls einen Spendenantrag. Sprechen Sie uns gerne an!





Praktische Hilfen

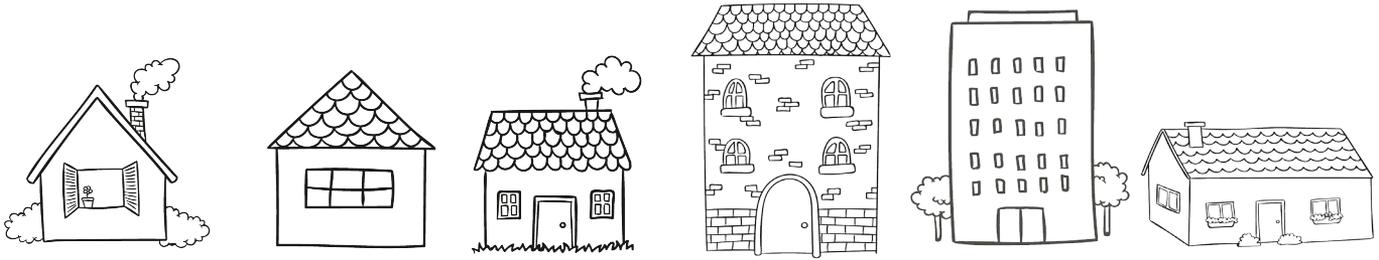
Unsere praktischen Hilfen, die von zusätzlichen, entsprechend ausgebildeten Kollegen geleitet und durch Klienten ehrenamtlich unterstützt werden, greifen Ihnen unter die Arme bei

- kleineren handwerklichen Projekten,
- Malerarbeiten,
- der Realisierung von Transporten und kleineren Umzügen,
- der Entsorgung von Sperrmüll und vielem mehr.

Wir helfen Ihnen, die praktischen Herausforderungen des Alltags zu meistern!

Trägerereigener Wohnraum



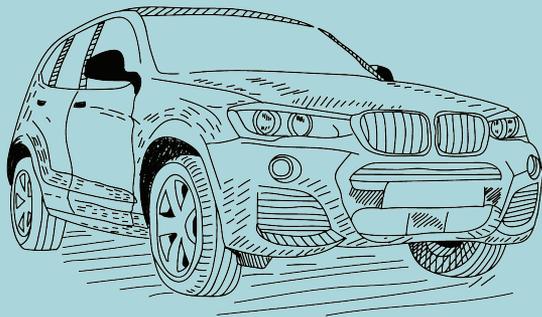


Es wird immer schwieriger, in Hamburg bezahlbaren Wohnraum zu finden. Psychisch erkrankte und seelisch verletzte Menschen haben darüber hinaus noch mit Stigmatisierung und Benachteiligung zu kämpfen. Selbst mit den Unterstützungsmöglichkeiten von Seiten der Stadt bleibt für sie eine Suche oft erfolglos.

Auf diese Entwicklung haben wir reagiert.

Durch unsere trägereigenen Wohnungen können wir unseren Klienten ein neues Zuhause vermitteln.

Im Moment betreiben wir mehrere Wohnprojekte mit Begleitung in den Stadtteilen Wilhelmsburg, Harburg und Finkenwerder mit insgesamt 21 Plätzen. Durch unsere enge Zusammenarbeit mit der Wohnungswirtschaft konnten und können wir dieses Projekt stetig ausbauen.



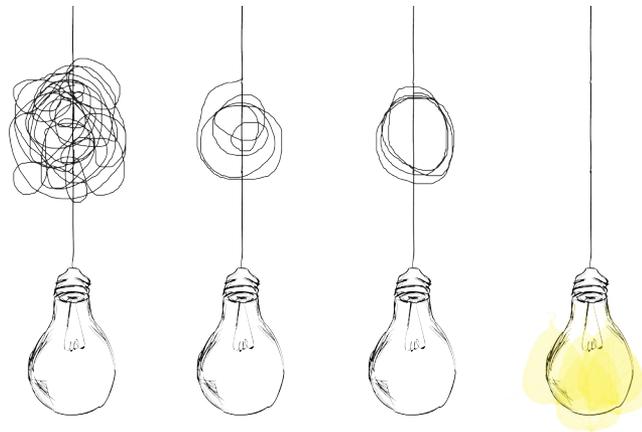
Träger-eigene Fahrzeuge

Die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel ist für viele Menschen mit Ängsten verbunden. Damit wird das Einhalten von Terminen außerhalb des eigenen Stadtteils oft zu einem unlösbaren Problem.

Wir helfen Ihnen mit Wegetraining dabei, sich wieder langsam ans Bus- und Bahn-Fahren heranzutasten. Bis Sie sich das wieder zutrauen, muss aber eine unkomplizierte, schnelle Lösung her, damit Sie wichtige Termine in ganz Hamburg wahrnehmen können.

Bei vita haben alle KollegInnen mit Führerschein auch Zugang zu unserem Fuhrpark.

So sind sogar Fahrten außerhalb Hamburgs gegen Kostenbeteiligung und nach Absprache möglich.



Psychologische Beratung & Kurzzeittherapie

Wenn Sie einen akuten und konkreten Konflikt haben oder lange auf eine reguläre Psychotherapie warten müssen, dann bietet es sich an, Unterstützung durch die psychologische Beratung oder unser Angebot der lösungsorientierten systemischen Kurzzeittherapie in Anspruch zu nehmen!

Beschäftigungsangebote

Arbeit bedeutet nicht nur Geld zu verdienen.

Beschäftigung, Kollegialität und tätige Gemeinschaft sind vermutlich die wichtigsten Inklusionsbeschleuniger.

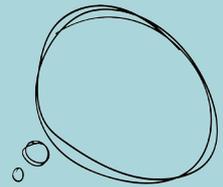
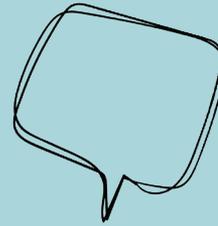
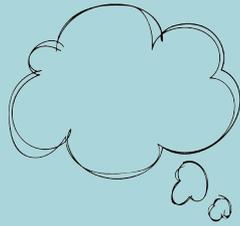
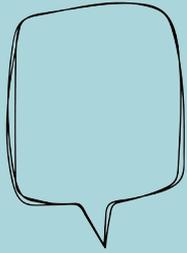
Gemeinsame Sache machen!

Eine Aufgabe, die uns Spaß macht und sinnvoll erscheint, strukturiert unseren Tag, gibt uns Selbstvertrauen, lässt uns neue Kontakte knüpfen und schafft Herausforderungen.



Deswegen haben wir in Kooperation mit Hanse Sozialwerk gGmbH Beschäftigungsmöglichkeiten geschaffen, in denen Sie sich in einem geschützten Rahmen ausprobieren können. Aktuell bieten wir Beschäftigung in folgenden Bereichen:

- **Gastronomie; Küche und Service**
- **Nähen und kreatives Arbeiten**
- **Verkauf**
- **Bürohelfer**
- **Treffhelfer**
- **Hausmeisterservice**

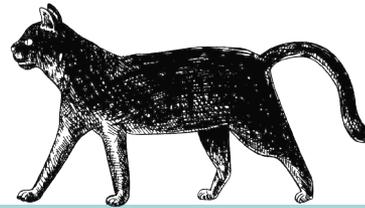
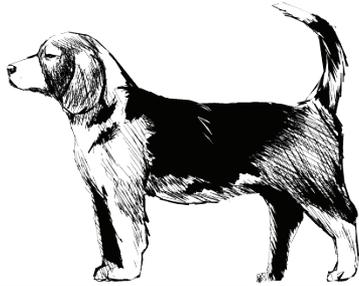


Beratungsangebote

Wir haben für (fast) jedes Problem den passenden Experten. Neben der Beratung durch Ihren Bezugsbetreuer können Sie auch die Hilfe bei unseren Beratungsangeboten suchen, wie zum Beispiel:

- **Sozialberatung**
- **Psychologische Beratung**
- **Systemische Einzel- und Paarberatung**
- **Angebotsberatung**
- **Pflegeberatung**

Und das alles kostenlos, kompetent und auf Wunsch anonym!



Tiertafel

Die Versorgung von Haustieren kann für viele Menschen zum finanziellen Problem werden, denn das Futter, die Pflegemittel und die tierärztliche Versorgung stellen einen nicht unerheblichen regelmäßigen Posten im Budget dar.

Auf Haustiere verzichten zu müssen oder gar sein Tier abzugeben, sollte keine Alternative sein.

Deswegen bieten wir 1 x im Monat eine Tiertafel für Tierhalter und Tiere an. Hier können unsere KlientInnen und PatientInnen unentgeltlich Futter, Leckerlis, Kaustangen, Pflegemittel, Zubehör oder Katzenstreu entgegennehmen und zusätzlich andere Tierfreunde bei Kaffee, Kuchen und Klönschnack treffen.

Hilfen aus einer Hand:



ASP, Pflege und Ergotherapie

Als einziger Anbieter im Hamburger Süden bietet unser Träger neben der ASP auch Unterstützung in den Bereichen Kranken- und Grundpflege sowie Ergotherapie an. Neben dem Vorteil einer abgestimmten Komplexbehandlung kommen Sie im Fall der Fälle schneller an die benötigte Versorgung!

Besondere Menschen benötigen besondere Therapien, um ihre Alltagsfähigkeit und ihre sozialen und kommunikativen Fähigkeiten in dieser herausfordernden Gesellschaft zu erhalten und zu verbessern.

So haben wir uns in den genannten Berufsfeldern auf die Unterstützung und Förderung von Menschen mit seelischen Verletzungen und psychischen Erkrankungen spezialisiert.

Abbildungsverzeichnis

Diese Broschüre wurde gestaltet mit Illustrationen von Freepik.com

Deckblatt und Rückseite: https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-light-bulbs_1132749.htm#page=2&query=Gl%C3%BCbirnen&position=11&from_view=search&track=ais>Image by natanaelginting on Freepik

Sozialkredit: Image by https://www.freepik.com/free-vector/background-piggy-bank-sketches-bills_1065295.htm#query=money%20bank&from_query=Moneybank&position=34&from_view=search&track=sph>Freepik

Tiergestützte Angebote und Tiertafel: https://www.freepik.com/free-vector/illustration-drawing-style-dog_3129700.htm#query=dogs%20illustration&position=20&from_view=search&track=sph>Image by rawpixel.com on Freepik

Praktische Hilfen: https://www.freepik.com/free-vector/illustration-set-mechanic-tools_2824754.htm#query=tools&position=0&from_view=search&track=sph>Image by rawpixel.com on Freepik

Trägereigener Wohnraum: Image by https://www.freepik.com/free-vector/house-facades-hand-drawn-style_764752.htm#query=Houses&position=19&from_view=search&track=sph>Freepik

Trägereigene Fahrzeuge: https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-sport-cars-collection_1168678.htm#query=Car&position=18&from_view=search&track=sph>Image by timmdesign on Freepik

Systemische Kurzzeittherapie: https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-light-bulbs_1132749.htm#page=2&query=Gl%C3%BCbirnen&position=11&from_view=search&track=ais>Image by natanaelginting on Freepik

Beschäftigungsangebote: https://www.freepik.com/free-vector/creative-art-doodle-vector-diy-artist-concept_18722642.htm#query=Hands%20job&position=3&from_view=search&track=sph>Image by rawpixel.com on Freepik

Beratungsangebote: https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-speech-bubble-collection_3833968.htm#query=Speech%20bubble&position=12&from_view=search&track=sph>Image by rawpixel.com on Freepik

Hilfen aus einer Hand: Image by https://www.freepik.com/free-vector/sketchy-hands-working-together_1304007.htm#query=helping%20hands&position=0&from_view=search&track=sph>Freepik

Tiertafel: https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-halloween-element-collection_5617387.htm#page=2&query=cats&position=25&from_view=search&track=sph>Image by pikisuperstar on Freepik und https://www.freepik.com/free-vector/hand-drawn-rabbit-engraving-style-bunny-hare-vintage-design-sketch_10601834.htm#query=rabbit&from_query=kaninchen&position=1&from_view=search&track=sph>Image by macrovector on Freepik

vitaCurare GmbH – Sanitasstr. 10 - 21107 Hamburg
Tel: (040) 333 98 830 - Fax: (040) 333 98 831
www.vitacurare.de

HASPA – IBAN: DE07200505501263134973 /
BIC: HASPDEHHXXX

St.-Nr.: 47/766/01336 - IK 460205187
Hamburg AG: HRB 147044
Geschäftsführung: Marco Hellmann
Robin Key

vitaCurare

(040) 333 98 830

info@vitacurare.de

