

Nährwerttabelle Marlieses Eis - Sorbet

Erdbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	104,4
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	24,9
Zucker [g]	20,6
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	1,0
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Himbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	128,0
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	30,8
Zucker [g]	26,2
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	0,9
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Mango	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	110,3
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	26,0
Zucker [g]	21,5
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	3,0
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Zwetschge	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	112,1
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	27,0
Zucker [g]	22,8
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	0,9
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Heidelbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	114,1
Fett [g]	0,4
Kohlenhydrate [g]	27,3
Zucker [g]	22,7
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	2,2
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Johannisbeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	114,6
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	27,3
Zucker [g]	22,6
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	3,5
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Cassis	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	132,0
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	32,2
Zucker [g]	26,5
Eiweiss [g]	0,2
Ballaststoffe [g]	1,2
Salz [g]	0,1
Allergene: -	

Pfirsich	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	113,7
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	27,7
Zucker [g]	23,0
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	0,9
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Brombeer	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	108,5
Fett [g]	0,4
Kohlenhydrate [g]	25,1
Zucker [g]	20,5
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	3,0
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Sauerkirsch Brombeer Zimt	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	114,7
Fett [g]	0,4
Kohlenhydrate [g]	26,9
Zucker [g]	22,2
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	1,8
Salz [g]	0,0
Allergene: -	

Birne	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	117,6
Fett [g]	0,0
Kohlenhydrate [g]	29,0
Zucker [g]	23,7
Eiweiss [g]	0,5
Ballaststoffe [g]	1,3
Salz [g]	0,0
Allergene: -	