



# 国分寺南部コミュニティセンターだより

令和4年度、国分寺南部コミュニティセンターでは次のような講座を計画しております。  
地域住民の皆様の、共に学びあう生涯学習の場になるよう努めたいと思います。お気軽にご利用下さい。





## 国分寺南部コミュニティセンター講座 受講生募集中！





★講座申込み 令和4年3月15日より受付開始

お問合せ・申込み先  
国分寺南部コミュニティセンター  
☎874-1116

講座名	対象(定員)	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
1 菊づくり教室	一般	4～10月の第3金曜日 9:30～11:00 (全7回) ※10月のみ第2金曜日	菊作りを通しての環境学習	山崎敏広	無料	随時
2 初めての一眼レフカメラ教室	一般(10名)	6～9月の第2金曜日 10:00～11:30 (全4回) ※8月のみ第3金曜日	カメラや写真の知識を習得し、日常の何気ない景色や面白い瞬間の撮り方を習う	倉迫昌幸	無料	随時
3 親子でバランスボール	生後3ヶ月頃～未就園児と保護者	6/29, 9/29, 11/29 (全3回) 10:00～11:30	親子で楽しく子育てママの体力づくり。ボールを使って産前産後ケア！	八田奈緒美	無料	随時
4 女性のためのボディメイクトレーニング	女性(20名)	5/26, 6/23, 7/28 (全3回) 19:00～20:30	骨盤底筋体操で、ポッコリお腹解消、くつきりくびれ、女性らしいしなやかなボディを目指す	八田奈緒美	無料	随時
5 歴史講座 まちあるき	一般	11月25日(金) 1月20日(金)(2回) 集合9:00 出発9:30	国分寺南部地区のふるさと昔と今を訪ねる	鎌田良博	無料	随時
6 手作り鉢に寄せ植えをしよう！	一般(16名)	5月17日(火) 9:30～12:00	木材でプランターを作り、春のハーブを寄せ植え	帯包洋子	材料費 2000円～ 2500円 程度	随時
7 クリスタルアトリウム体験講座	一般(8名)	6月20日(月) 13:30～15:30	固めるハーバリウム。ドライフラワー等を透明樹脂に閉じ込めて楽しむインテリアの制作	須崎志保	材料費 1800円	随時
8 ヘルスメイトさんのおうちごはんのススメ	一般(各6名)	①6/21, 10/18 ②6/28, 10/25 ※①と②のどちらか選択 10:00～ (各2回)	旬の食材を使った、手軽でおいしく健康的な作り置きおかず等を作る	食生活改善推進協議会	材料費実費	随時
9 手作りパン&薬膳茶教室	一般(各6名)	①8/8, 12/26の午前 ②8/8, 12/26の午後 ※①と②のどちらか選択 (各2回)	手ごねの簡単にできるパン作りと身体にやさしい薬膳茶の紹介	加藤ちかこ	材料費実費	コミセン窓口にて申込
10 夏休み&冬休みかるがも教室	小学生	7・8月・12月 9:00～12:00	子ども同士の活動支援 夏休みの宿題など、各自持ち寄り学習する	戸高誠子	無料	6月頃より コミセン窓口にて申込
11 夏休み読書感想文講座	小学生	7・8月	感想文を書く時のポイントを学ぶ	池内 舞	無料	募集案内を配布
12 夏休みポスター教室	小学生	7・8月	ポスター作成のポイントを学ぶ	三好里美	無料	募集案内を配布
13 コミュニティ養成講座	一般	10・1月 (2回)	様々なコミュニティ活動について学ぶ	山崎敏和	無料	随時
14 防災マップ説明会	一般	要相談 (自治会単位又はグループで受け付けます)	国分寺南部校区防災マップの活用方法を知る	国分寺南部校区 防災士会	無料	随時

※講座の内容・日時等は講師の都合により変更になる場合があります。  
また、日程等未定の講座は開催日などが決まり次第お知らせいたしますので、随時お問合せください。  
各講座毎の詳細い内容については [こちら](#) をコミュニティセンター窓口に設置しています。

	講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
15	親子ふれあい体操 	幼児と保護者	5月16日(月) 6月20日(月) 9月12日(月) 10月17日(月) 11月21日(月)	親子で楽しむ絵本の読み聞かせや歌に合わせて一緒に体操する	木内ひとみ	無料 	児童館 だより
16	親子木工教室	幼児と保護者 小中高の親子	7月30日(土)	親子で糸鋸工作を楽しもう	長松武志	材料費実費	児童館 だより
17	音楽で遊ぼう 	幼児と保護者	10月13日(木)	オカリナ演奏と体験 バルーンアート教室 	藤田澄子	無料	児童館 だより
18	クリスマスクッキング	幼児と保護者 小中高生	12月24日(土)	クリスマスのお菓子作り	井上清恵	材料費実費	児童館 だより

	講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
19	リトミック 	幼児と保護者	6月 6日(月) 7月 4日(月) 9月 5日(月) 10月 3日(月) 11月 7日(月)	親子の触れ合いを基本に音楽のリズムを感じ表現する楽しさを味わう	川瀬佳代子	無料 	児童館 だより
20	バランスボール	幼児と保護者	5月30日(月) 10月24日(月)	バランスボールを使い、親子のコミュニケーションを取りながら体を整える	八田奈緒美	無料	児童館 だより
21	Tシャツアート 	幼児と保護者 小学生	6月18日(土)	Tシャツを使ってオリジナル作品を作る	三好里美	無料 	児童館 だより

令和4年4月から

## コミュニティセンターの 開館時間・休館日が変わります

### コミュニティセンターの開館時間・休館日

- 開館時間 月～金曜日 9:00～21:00  
土曜日 9:00～21:00  
日曜日 9:00～17:00

※土曜日の17時以降は、利用予約がない場合は閉館。  
土曜日の17時以降に利用する場合は、使用日の1週間前までに利用予約をお願いします。

- 休館日 祝日、年末年始(12/29～1/3)、夏季(8/13～8/15)  
※休館日に臨時開館した場合、翌日が臨時休館日となる場合あり。

利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

#### 新名・柏原児童館 及び 福家児童館

開館日 月曜日～土曜日 9:30～18:00

休館日 (1)日曜日

(2)国民の祝日に関する法律に規定する休日

(3)12月29日～翌年の1月3日

(児童館の開館時間等の変更はありません)

❖施設ご利用の際は、ご協力ください。



こまめな換気



マスク着用



手指の消毒



検温

# 令和4年度 同好会 活動紹介

【学習場所：国分寺南部コミュニティセンター】

第2・4月曜日  
**からだほぐし体操**  
 13:20~14:50  
 体操

第1月曜日  
**みんなで歌いましょう**  
 13:30~15:30  
 歌

毎週火曜日  
**国分寺尺八同好会**  
 13:00~15:00  
 尺八  
 三曲合奏

毎週火曜日  
**HAPPY ENGLISH CLUB II**  
 19:00~20:00  
 英会話

毎週水曜日  
**国分寺秀月会**  
 9:00~12:00  
 民謡舞踊

毎週水曜日  
**オカリナ同好会「土笛」**  
 第1・3 9:30~12:30  
 第2・4 10:00~12:00  
 オカリナ

第1・3水曜日  
**オカリナサークル風音**  
 10:00~12:00  
 オカリナ

第1~4水曜日  
**国分寺二胡会燕響**  
 19:00~21:00  
 二胡

第1・3水曜日  
**国分寺琴同好会**  
 13:00~14:30  
 琴

第3・4水曜日  
**万葉俳句会**  
 13:30~15:30  
 俳句

★活動内容についてのお問い合わせ・入会  
 ご希望の方は、練習日に直接お越しください。

毎週木曜日  
**健やかストレッチポール**  
 9:30~10:30  
 ストレッチポール

毎週木曜日  
**Joy Club**  
 14:00~16:00  
 英会話  
 (基礎)

第1木曜日  
**国分寺剣舞クラブ**  
 19:00~21:00  
 剣舞



毎週金曜日  
**国分寺錦秀会**  
 10:00~12:00  
 民謡舞踊

第3金曜日  
**切り絵同好会**  
 13:30~15:30  
 切り絵

第1土曜日  
**番傘国分寺川柳会**  
 13:00~15:00  
 川柳

毎週土曜日  
**国分寺手話サークル**  
 13:30~15:30  
 手話

毎週土曜日  
**国分寺翠踊会**  
 13:00~16:00  
 踊り

第2・4土曜日  
**国分寺南部囲碁クラブ**  
 10:00~15:00  
 囲碁

第3土曜日  
**点訳学習会**  
 9:30~11:30  
 点訳  
 点字

【学習場所：福家会館】

毎週火曜日  
**国分寺ヨガ同好会**  
 9:45~11:15  
 ヨガ

毎週水曜日  
**国分寺パソコンクラブ**  
 9:30~11:30  
 パソコン

毎週金曜日  
**国分寺パソコン同好会**  
 9:30~11:30  
 パソコン

## 令和4年度 高齢者教室 受講生募集中！

開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月21日(木)	開講式・教養講座『姿勢と健康講座』	香川県姿勢調整師会 青木 卓也	国分寺ホール
5月19日(木)	社会見学 広島県安芸灘とびしま海道		現地
6月16日(木)	教養講座『犯人について考えよう』・音楽隊演奏	香川県警本部 安全・安心まちづくり教育隊	国分寺ホール
7月14日(木)	教養講座『相撲甚句』	龍雲相撲甚句会	国分寺ホール
9月15日(木)	教養講座『今から考えておきたい相続対策』	中国銀行営業統括部部員	国分寺ホール
10月13日(木)	社会見学 高知県梶原町・四国カルスト		現地
11月11日(金)	教養講座『最澄大遠忌1200年 一隅を照らす』	萬燈寺住職 藤目 眞皓	国分寺ホール
12月15日(木)	教養講座『心は生きている・・・ 認知症なんか怖くない』	人権擁護委員 鷲辺 達子	国分寺ホール
1月19日(木)	教養講座 人形浄瑠璃 『伊達娘恋の緋鹿の子等』	香翠座デコ芝居保存会	国分寺ホール
2月16日(木)	教養講座『生活習慣病の予防について』	高松市長寿福祉課	国分寺ホール
3月16日(木)	教養講座『交通事故から身を守るために』と 音楽隊演奏・閉校式	高松西警察署	国分寺ホール

※講座開会時間：午前10時00分 変更の時は事前にお知らせ致します。尚、やむを得ない事情により、実施内容が変更になる場合がありますが、何卒ご了承ください。

入学資格：おおむね65歳以上の町内在住者

学 費：3,000円(1年間)

お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116 または各地区運営委員

## 令和4年度 女性教室 受講生募集中！



開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月12日(火)	ゴキブリ団子作り&国分寺町の民話を読む	青山 重子	国分寺南部 コミュニティセンター
5月10日(火)	木の実のアート	井上 知日江	国分寺南部 コミュニティセンター
6月14日(火)	絵手紙教室	絵手紙愛好家 原 百合子	国分寺南部 コミュニティセンター
7月12日(火)	切り絵教室	糸瀬 鈴子・松井 絹代	国分寺南部 コミュニティセンター
8月	中学生とクリーン作戦&折り紙教室	岡 里美	現地 国分寺南部コミセン
9月13日(火)	編み物教室	井下 和代	国分寺南部 コミュニティセンター
10月11日(火)	ネズミ駆除剤作りと手芸	青山 重子 河内 恭代	国分寺南部 コミュニティセンター
11月8日(火)	生活習慣病を予防する料理	食生活改善推進協議会 柿下 初美	地域保健活動センター
12月13日(火)	フラワーアレンジメント	片岡 秀子	国分寺南部 コミュニティセンター
1月10日(火)	くらしのセミナー	生涯学習センター	国分寺南部 コミュニティセンター
2月14日(火)	太極拳	香川中国武術協会WUSHU協会 代表 泉 清章	国分寺南部 コミュニティセンター
3月14日(火)	ふるさと探訪と反省会	鎌田 良博	現地 国分寺南部コミセン

※講座時間：午前9時30分～正午 (内容については諸事情により止む無く変更になる場合があります。)

参加資格：18歳以上の町内在住女性

年会費：500円

お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116