

## Mehr als Wissen vermitteln: Potentiale im Klassenzimmer entfalten

Inhalte des online Begleitprogramms eMOTION eDUCATION by Katrin Raupp für engagierte Lehrkräfte.

- 
**Tools, um im Schul- Alltag **Selbstfürsorge** leben zu können**
  - Achtsamer Umgang mit beruflichen Herausforderungen, Stress und Belastung
  - Stressreduktion durch Förderung emotionaler Intelligenz
  - Integration zielgerichteter Bewegung im Schulalltag der Lehrkräfte
  
- 
**Tools um herausfordernde **Schüler-/Elterngespräche** zu führen und dabei die**
  - Ansprache bewusst, je nach beteiligtem Menschentyp zu wählen, um eine effektive Gesprächsbasis zu ermöglichen.
  
- 
**Mindset-Arbeit**
  - Was blockiert mich, dass ich nicht in meine Stärke komme? Welche Stärken bringe ich mit?
  - Stärkung der Resilienz und Selbstfürsorge, um adäquat mit herausfordernden Situationen umgehen zu können
  
- 
**Vom **Ich** zum **Wir** – wie begleite ich meine Schüler einzeln und im Klassenverband ins eigene förderliche Potential**
  
- 
**Selbsterfahrung zur **Stärkung** der **eigenen Persönlichkeit** „Kopf aus Herz an“**
  - Vermittlung und praktische Einübung von Selbstmanagement-Kompetenzen
  
- 
**Bildung eines **langfristigen Fundaments** für soziales Miteinander und kognitives Lernen für Lehrende und Lernende**

Termine IMMER ONLINE – Link folgt nach Anmeldung

Wir vereinbaren 6 Termine innerhalb von 12 Wochen und einen Supervisions-Call weitere

8 Wochen später

Deine Investition in Dich zum **Markteinführungspreis** von 1450,- Euro.

Lass uns gemeinsam Schule neu denken und mehr als Wissen im Klassenzimmer vermitteln!

Ich freu mich auf die Reise mit dir!

Katrin Raupp - systemischer Coach  
 Raupp Coaching - Visionen Werte Motivation  
 07666 9379040 oder 0176 51347994  
[rauppcoaching@gmail.com](mailto:rauppcoaching@gmail.com)

