

# 早稲田ふれあいまつり 防災コーナー (かまどベンチでの豚汁炊き出し+メスティンごはん)

実施日時：令和6年11月17日（日）9：00～15：00

実施会場：牛田東第3公園

参加者：早稲田学区社会福祉協議会8名

防災公園として整備する牛田東第3公園に設置した「かまどベンチ」を使い、炊き出し訓練を兼ねて豚汁の炊き出しを行いました。また、備蓄品を使った食事作りをデモンストレーションするため、メスティンを使用してご飯を炊き豚汁と合わせて販売しました。

## ①かまどベンチでの豚汁作り

- ・かまどベンチを使用して、災害時の炊き出しを訓練するため大鍋で豚汁を作りました。



炊き出し訓練を兼ねて豚汁とご飯を販売

## ②メスティンによる炊飯

- ・キャンプ用品であるメスティンを使い、備蓄品である無洗米による炊飯を行いました。
- ・無洗米と同様に備蓄品である固形燃料を使用し、自動調理により炊飯を行いました。
- ・屋外での自動炊飯に対応するため、風防も使うことで確実に炊飯できることを確認しました。



薪を使ったかまどベンチでの豚汁づくり



メスティンと固形燃料を使用した炊飯



豚汁とご飯は全部で193食を販売しました