

Kundali Yoga

Körperübungen-Meditation-Mantra-Mudras-Klänge-Entspannung



Je dicker und tiefer der Schlamm, desto schöner erblüht die Lotusblume

Mit Kundalini Yoga den Bereich außerhalb der Komfortzone erforschen. Gemeinsam unbekannte Gewässer bereisen und bereichert wieder heimkehren.

Wie eine Lotusblume haben auch wir die Fähigkeit uns vom Matsch zu erheben, der Dunkelheit zu trotzen und unser Strahlen in die Welt zu bringen.



Kundalini Yoga gibt dir die Kraft den Weg deines Herzens zu gehen. Den Weg deiner Individualität und Einzigartigkeit sanft in diese Welt zu tragen.

**ANMELDUNG: 0650/4172909 oder bernhard.handsteiner@gmx.at
akal-yoga.at**



Bernhard Handsteiner-Prieler
Kundalini Yogalehrer

**Pfadfinderhaus
Gleiß**
Waidhofnerstr. 26
3332 Gleiß

Termine 2025

11. Februar
18. Februar
25. Februar
04. März
11. März
25. März
01. April
08. April

19:00-20:30

Mitzubringen

Yogamatte
Decke, Trinkflasche
evtl. Sitzkissen

1 Einheit	17€
4 Einheiten	65€
8 Einheiten	120€