

Ontdek ons Groepsaanbod bij Peers & Paarden

Bij Peers & Paarden bieden we een warme en veilige omgeving voor kinderen en jongeren die vermoedelijk hoogsensitief en/of hoogbegaafd zijn en tijdelijk niet naar school toe gaan. Wij staan voor je klaar om hen te ondersteunen, zodat zij zich weer verder kunnen ontwikkelen.

Wat is ons groepsaanbod?

We werken met kleine groepen jongeren van 10 tot 14 jaar die (tijdelijk) zijn uitgevallen op school. Het doel is meerledig. Zo werken we aan het creëren of behouden van een goed dagritme, bieden we structuur, bieden we contact met ontwikkelingsgelijken, richten we ons op het ontwikkelen van vaardigheden die bijdragen aan jouw mentale veerkracht en het bevorderen van een positief zelfbeeld. Binnen de groep heeft iedereen persoonlijke doelen waaraan wordt gewerkt binnen de groepssetting. Denk hierbij aan het leren uitspreken van je gevoel, het aangeven van je grenzen, het durven stellen van vragen en het creëren van een voor jou passend toekomstperspectief.

Hoe ziet een dag(deel) eruit?

We werken met een vaste dagplanning waarin verschillende elementen zitten. Denk hierbij aan de verzorging van de paarden, het verzorgen van de leefruimte van de dieren, lichaamsgerichte oefeningen, psycho educatieve opdrachten en (voorbereidend) schoolwerk. Naast de groepsbegeleiding volg je ook een individueel traject waarin dieper wordt ingegaan op jouw persoonlijke hulpvraag en jouw weg naar een passende vervolgplek.

Hoe werken we?

We starten altijd met een kennismakingsgesprek om jouw hulpvraag goed in kaart te brengen. We kijken niet naar labels, maar naar jouw unieke kenmerken en behoeften. We werken ervaringsgericht en lichaamsgericht, met technieken zoals ACT (Acceptance and Commitment Therapy) en MGv (Motiverende gespreksvoering).

Hierbij maken we gebruik van de paarden en allerlei andere voor jou geschikte metaforen om inzicht en groei te stimuleren.

Wat kun je verwachten?

- Een veilige plek om jezelf te zijn
- Structuur en rust in je dag
- Verbinding met anderen die hetzelfde of iets soortgelijks meemaken
- Praktische handvatten voor het omgaan met emoties en uitdagingen
- Uit je hoofd en in de ervaring mogen gaan

Contact met het netwerk

Groeien doe je samen. Vanuit deze gedachte vinden wij het belangrijk om in goed contact met jouw netwerk, jouw systeem te staan. Denk hierbij aan je ouders / verzorgers, maar ook jouw school of samenwerkingsverband en andere betrokken hulpverlening. Zo kunnen we samenwerken om jou optimaal te ondersteunen.



Praktische informatie

De groep start na de zomervakantie op **dinsdagochtend (9.30 - 13.00)** en **vrijdagochtend- en middag (9.30 - 16.00)**. Kosten 75,- per dagdeel (vergoeding is soms mogelijk en deze tarieven zijn exclusief 1op1 begeleiding/behandeling).

Wil je meer weten of je aanmelden? Neem gerust contact met ons op!