

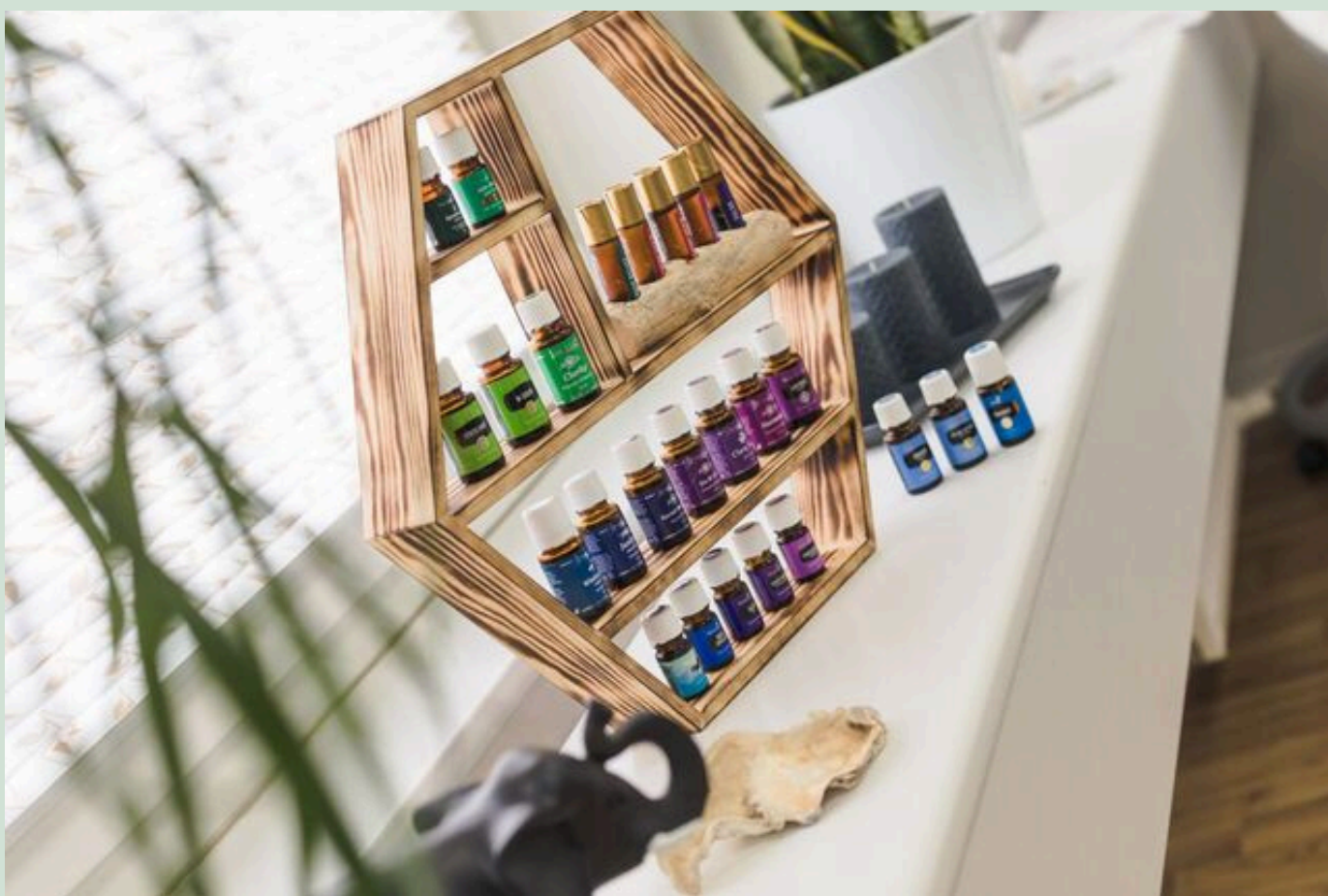
NOVEMBER  
2024

# NEUAUSRICHTUNG

---

DEINE WEIHNACHTSINSPIRATION

---



## WAS DU DEINEN GELIEBTEN DIESES JAHR ZU WEIHNACHTEN SCHENKEN KANNST

Wir leben immer wieder in unruhigen und hektischen Zeit. Umso mehr sollten wir wieder zu uns finden und unsere Ruhe im Innen finden. Ein physikalisches Gesetz besagt: wie im Innen, so im Außen. Einige von Euch kennen diese Aussage vielleicht auch aus den Akasha Chroniken.

Mit diesem Newsletter möchte ich Euch ein paar Ideen und Inspirationen mitgeben, wie wir in der kalten, nassen und hektischen Zeit unsere Energien aufladen können und uns ein wenig auf uns besinnen. Euch allen eine schöne Adventszeit, eure Susann



## SENSATION/SINNLICHKEIT

Tief romantisch ist dieses Öl. Zudem sehr erfrischend und beflügelnd. Es stärkt die Begeisterung für das Erleben von neuen Höhen des Selbstaustauschs und Bewusstseins. Sensation nährt und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und ist hilfreich bei zahlreichen Hautproblemen.

"Ich verdiene es, bedingungslos geliebt zu werden, ich bin ein liebenswerter Mensch. Ich liebe und akzeptiere mich selbst von ganzem Herzen, jetzt und immer."



## SO DUFTET DEINE KÜCHE AM WEIHNACHTS-MORGEN

Zimtrinde stärkt unser Nieren-Qi, macht uns warm, steigert die Vitalität und schenkt uns Lebensfreude. Es eignet sich hervorragend für Weihnachtsgebäck, in heißer Schokolade oder im Kaffee. In China glaubt man zudem, dass der Duft finanziellen Wohlstand anlockt. Zimtrindenöl enthält viele Antioxidantien, die die Haut vor schneller Alterung schützen. Es wirkt stark durchblutungsfördernd und soll eine regenerierende Wirkung auf die Leberzellen haben.



## TRANSFORMIERE DICH

Umwandlung - "ich genieße meine Lernprozesse und habe den Mut, aus der Bequemlichkeit der Komfortzone in ein Leben voller Kraft, Liebe und Weisheit zu gehen."

Durch Transformation werden alle in unseren Zellen gespeicherten negativen Emotionen durch Freude, Hoffnung und Mut ersetzt. Das Öl gelangt an die tiefsten Winkel unseres Gedächtnisses und gibt uns die Kraft und das Durchhaltevermögen, um unser Glaubenssystem zu verändern.





## GÖNNE DIR EINE AUSZEIT

Gönn dir oder deinen Lieben eine Auszeit bei einer persönlichen Aromaberatung, bei einer Human Design Analyse oder auch bei einem Psychologischen Coaching.

Sei achtsam mit dir selbst und stärke dich. Du musst nicht immer alles alleine schaffen im Leben. Nimm die Hand, die dir in schweren Momenten gereicht wird und lass dich unterstützen. Laufen musst du alleine, aber du kannst dabei gehalten werden.



## GEBACKENE FEIGENSALAT

Zutaten

200g Feldsalat oder ein anderer Wintersalat

1 Granatapfel

4 Feigen

Zutaten für das Salatdressing

50 ml NingXia Red

1 Dattel

1 Tropfen Cinnamon Bark+

50ml Olivenöl

1 Esslöffel Balsamico Essig

Salz

Anleitung

Die Feigen Vierteln und auf ein Backblech legen, 15 Minuten bei 170°C im Ofen backen. Die Salatblätter waschen und sie in eine Servierschüssel geben. Die gebackenen Feigen darauf legen und das Salatdressing vorbereiten, indem Du alle Zutaten dafür in den Mixer gibst. Das Dressing über den Salat geben und mit Granatapfelkernen bestreuen. Sofort servieren.

