

# Le programme

## Jour 1 Prendre Ses Marques

5h00	○	Départ pour l'Aéroport de Lyon
9h30	○	Arrivée Aéroport d'Agadir Le taxi vous attendra devant le terminal des arrivées.
12h00	○	Arrivée à la Petite Kasbah à Imsouane, lieu de la retraite Elise, Mehdi et Houda vous accueilleront pour vous faire visiter les lieux et vous pourrez vous installer dans vos chambres
13h00	○	Déjeuner à la Kasbah
14h00	○	Temps Libre
18h00	○	Pratique Yoga au Coucher du Soleil Sur la terrasse de la Kasbah
20h00	○	Diner



# Le programme

## Jour 2

### Visite d'une Plage Sauvage

- 
- 8h00 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 11h00 ○ Visite du Village
- 13h00 ○ Déjeuner sur le Port  
Dégustation de poisson grille en observant  
la vie quotidienne des pêcheurs du village
- 16h00 ○ Visite d'une Plage Sauvage  
Située à 20 min de route
- 16h30 ○ Pratique Yoga sur la Plage Sauvage
- 18h30 ○ Tagine sur la plage



# Le programme

## Jour 3

### Découverte Culinaire

- 8h00 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 10h30 ○ Cours de Cuisine Marocaine  
Avec notre chef Ahmed, vous cuisinerez des entrées, tagines et dessert
- 13h30 ○ Dégustation de vos plats
- 14h00 ○ Temps Libre
- 18h00 ○ Pratique Yoga Coucher du Soleil
- 20h00 ○ Diner à la kasbah



# Le programme

## Jour 4

### Vallée du Paradis et Thagazout

- 8h00 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 10h30 ○ Départ pour la Vallée du Paradis
- 13h00 ○ Pique nique sur place
- 15h00 ○ Départ pour Taghazout
- 16h30 ○ Visite du village de Taghazout
- 19h00 ○ Diner au restaurant



# Le programme

## Jour 5 Journée Bien être

- 8h30 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 11h00 ○ Hammam du Village et Massage  
Par groupe de 2, bénéficiez d'un gommage, enveloppement argile et hammam
- 13h00 ○ Déjeuner à la Kasbah
- 14h00 ○ Hammam du Village et Massage
- 18h00 ○ Pratique Yoga Coucher de Soleil
- 20h00 ○ Diner à la kasbah



# Le programme

## Jour 6 Surf, Surfskate, Cooperative Argan

8h00	○	Pratique Yoga Matinale
9h30	○	Petit Déjeuner
11h00	○	Cours de Surf ou Surfskate ou Temps Libre
13h00	○	Déjeuner a la kasbah
14h00	○	Cours de Surf ou Surfskate ou Visite Cooperative Huile d'Argan
20h30	○	Diner à la Kasbah



# Le programme

## Jour 7 Yoga aux Dunes

- 8h00 ○ Pratique Yoga Matinale
- 9h30 ○ Petit Déjeuner
- 11h00 ○ Cours de Surf ou Temps Libre
- 12h00 ○ Déjeuner à la kasbah
- 15h00 ○ Départ pour les dunes
- 16h00 ○ Pratique Yoga aux dunes
- 19h00 ○ Pique Nique au Coucher du Soleil



# *Le programme*

## Jour 7 Retour en France

Départ pour l'Aéroport d'Agadir

