

VITA

Monika Johanna Brandauer

geb. 1974 in Innsbruck

Ausbildungen:

Fachschule für wirtschaftliche Berufe, Ferrarischule Innsbruck

3jährige Ausbildung zur Med.-Techn. Fachkraft (MTF), AZW Innsbruck

Shiatsuausbildung an der Int. Shiatsuschule Österreich, 1997 - 2000

Shiatsu-Lehrerausbildung an der Int. Shiatsuschule Österreich

Berufliche Tätigkeiten:

1994 - 1997 Krankenhaus Schwarzach im Pongau, als MTF in der Physiotherapie

1997 - 2000 Lanserhof, Massage und Bewegungs- u. Entspannungstraining

seit 2001 Selbständig als Dipl. Shiatsupraktikerin

2001 - 2008 Leitung der ISSÖ in Innsbruck, Shiatsulehrerin an der ISSÖ

2004 - 2016 Gründerin und Co-Leitung der BewusstseinsQuelle in Innsbruck

seit 2014 Praxis in der TherapieCentral in Innsbruck

Eigene Konzepte:

QiGongRunning - Laufen, QiGong & Physiotherapie mit Alexander Wachtler

Vitalwochen / Basenwochen

Inbalance QiGong & Bogenschießen mit Mag. Ernst Huber

QiGong Übungsleiter in Kooperation mit Kloster Neustift

enerQImoving - QiGong/TaiJi, NIA und Meditation

Erwachsenenbildung:

Lehrtätigkeit im BFI, AZW, GPZ, VHS 2001 - 2012

ÖSV Behindertensport, Sektion Ski alpin 2011/2012

QiGong für BurnOut-Patienten, Pro Mente Reha Sonnenpark

Seminare im Bildungshaus Kloster Neustift seit 2009

Fortbildungen:

Massage seit 1995

Div. westliche und östliche Massage- und Behandlungstechniken wie
Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, TUINA, Moxa & Schröpfen ua.

Shiatsu seit 1997

Quantum Bodywork (Faszien und Craniosacral Therapie), ISSÖ
Shiatsu in der Schwangerschaft, Suzanne Yates Wien
Div. Fortbildungen bei Wilfried Rappenecker, Saul Goodman, Yuichi Kawada

QiGong/Taiji seit 1995

Dr. Wenzel, Schwarzach St. Veit/Goldegg
Shaolinmeister Shi Xinggui, Goldegg
Dr. Johannes Kamenik, Innsbruck
Taiji Meister Chungliang Al Huang, München

Ernährung

5 Elemente Ernährung, Barbara Temelie
Macrobiotik bei Michio Kushi, Mailand
Entschlackung und basische Ernährung, P.Jentschura
klin. Psycho-Neuro-Immunologie, München

NIA - Joy of Movement

White Belt Training bei Ann Christiansen, Wien 2017
52 Moves bei Ann Christiansen, Budapest 2019

Natur- und Waldpädagogik

Landart, Neverest Krems
Waldmeister 1 + 2, Waldakademie Loorien Schwaz

Trainerfortbildungen & Persönlichkeitstraining

Train the Trainer, ISSÖ Graz
Jerkov Mental-Körper-Intuitionstraining
Laufende Coachings und Supervisionen