

Ruth Heil.de - Heil Medien

Referate / Vortragsthemen im Überblick

Vitamine für die Seele

(Von Freudemachern und Lustkillern)

Die Chance eine Frau zu sein

Frischer Wind für unsere Beziehung

(Vom Duell zum Duett)

Von Missverstehen zum Verstehen

Im Dilemma heutiger Kindererziehung

(Wer erzieht eigentlich wen?)

Ich will das Haus meines Lebens bewohnen

(Prägungen im Lauf unseres Lebens)

Grünes Licht in allen Lebensphasen?

(Chancen und Grenzen verschiedener Lebensphasen)

Endlich - Auf welches Endlich warten Sie?

(Bewusst leben lernen, auch und besonders mit Grenzen)

Hilfe, ich bin überfordert

(Wie komme ich aus Überlastung heraus?)

Selig sind die Sanftmütigen

(Was heißt Sanftmut und wie kann man sie leben?)

Als Königin leben lernen trotz schwieriger Umstände

(Das Leben der Königin Esther)

Macht der Gefühle & Ohnmacht der Gedanken

(Wenn Gefühle uns reiten)

Aufbrechen in ein heiles Leben

(Vom Segen des Segnens)

Tränen, ein Geschenk Gottes

(Warum wir weinen)

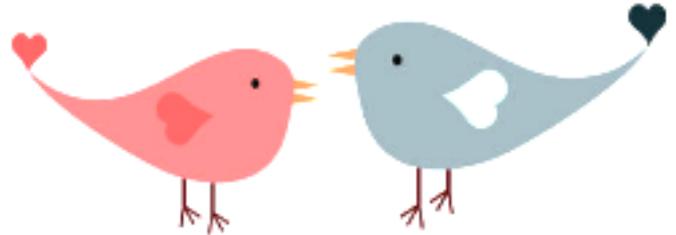
Engel - Gottes wunderbare Helfer

(Engel in der Bibel)

Du bist eine starke Frau

Welche falschen Schuhe lasse ich mir immer wieder anziehen

(Und warum?)



Referate / Vortragsthemen mit Beschreibung

VITAMINE FÜR DIE SEELE - VON FREUEMACHERN UND LUSTKILLERN

Fröhlich sein trotz Unvollkommenheit
Weg vom Entendasein!
Entdecke den Schwan, der in dir steckt!
Prinzessin auf fünf Matratzen oder auf der Erbse?
Was hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin?
Statt Vorwürfen Lob aussprechen lernen
Das Gute entdecken!
Heilende Blicke statt giftiger Gedanken
Positives ausdrücken, nicht nur denken
Vom Denken zum Danken finden
Worte und was sie bewirken
Was uns gut tut, und wie wir es verschenken können
Nicht mehr herausfinden wollen: Bin ich die Beste,
sondern bin ich gerne ich selbst - und freuen sich andere an mir?
Was ist meine Liebessprache - und wie kann ich die Liebessprache des anderen herausfinden?

DIE CHANCE, EINE FRAU ZU SEIN

Stärke, die Gott in uns gelegt hat
Gaben und Grenzen erkennen
Tränen, das Geschenk, um Emotionen zu verarbeiten
Entdecken: Ich bin etwas Besonderes, einmalig und wertvoll
Zu diesem Thema kann ich für jede Frau ein kleines Kärtchen
mit einem Vers von mir mitbringen.

FRISCHER WIND FÜR UNSERE BEZIEHUNG

Vom Duell zum Duett
Mann und Frau, zwei Welten
Das Anderssein entdecken und annehmen
Erwartungen richtig ausdrücken lernen
Guter Umgang mit Sexualität
Zum Thema Ehe gibt es einen Faltbogen, den Ehepaare
zur Nacharbeit oder während des Vortrages verwenden können.

VOM MISSVERSTEHEN ZUM VERSTEHEN

Männer- und Frauensprache
Fehlinterpretationen und ihre Aufklärung
Gesprächshilfen, Gesprächsblockaden
Körpersprache und Deutung
Abgrenzung lernen
Trösten, wie es der andere braucht
Heil werden von alten Verletzungen

IM DILEMMA HEUTIGER KINDERERZIEHUNG

Wer erzieht eigentlich wen?
Bedeutung des Lobens
Was heißt christlich erziehen?
Heimliche Mit-Erzieher
Streng oder großzügig?
Mütter sind nicht an allem schuld!
Zu diesem Thema gibt es verschiedene Fragebögen und
Urkundenvorlagen, die man für seine Kinder ausfüllen kann.

ICH WILL DAS HAUS MEINES LEBENS BEWOHNEN

Prägungen im Lauf unseres Lebens
Entstehung von Wert- und Unwertgefühl
Verletzungen und ihre Folgen
Umgang mit Schuld, Schuldgefühlen, Bitterkeit
Neid und Sorgen
Am Beginn des Vortrags kann, wenn gewünscht,
ein kleiner Sketch gespielt werden.



Zu diesem Thema gibt es zwei Vorlagen eines Hauses,
in dem entsprechende Fragen zum Thema stehen.
Ebenso gibt es die Vorlage für ein kleines Anspiel.

GRÜNES LICHT IN ALLEN LEBENSPHASEN?

Zeiten, Veränderungen, Chancen und Grenzen während verschiedener Lebensphasen
Grünphasen wahrnehmen lernen
Das Ziel im Auge behalten
evtl. Josefgeschichte als Beispiel der Hoffnung für schwere Lebensführungen

ENDLICH - AUF WELCHES ENDLICH WARTEN SIE?

Bewusst leben lernen, auch und besonders mit Grenzen
Erhofftes stellt sich beim Erleben oft anders dar
Wartezeiten als Chance annehmen und nutzen
Sich an kleinen Dingen freuen lernen
Den Alltag zum Fest machen
Danken lernen

HILFE, ICH BIN ÜBERFORDERT

Wie komme ich aus Überlastung heraus?
Nein sagen, ohne Schuldgefühle
Freiräume zum Leben und Überleben schaffen
Weg vom Perfektionismus

SELIG SIND DIE SANFTMÜTIGEN

Was heißt Sanftmut und wie kann man sie leben?
Sanftmut ist nicht gleich Dummheit!

ALS KÖNIGIN LEBEN LERNEN TROTZ SCHWIERIGER UMSTÄNDE

Das Leben der Königin Esther
Es gelang ihr durch Anpassung und
durch Profil, ein ganzes Volk zu retten.
Ihr Leben im Bezug auf unser eigenes Leben
Grenzen als Chancen sehen lernen
Am richtigen Platz kämpfen
Handeln, nicht nur leiden
Zu diesem Vortrag kann jede Frau eine spezielle
Königinnen Urkunde überreicht bekommen.
Außerdem kann man für jede Frau eine kleine Krone basteln
als Zeichen für den Wert, den wir in Gottes Augen haben.
Zu diesem Thema gibt es ein Anspiel. Bitte anfordern,
wenn gewünscht.

MACHT DER GEFÜHLE UND OHNMACHT DER GEDANKEN?

WENN GEFÜHLE UNS REITEN

Wie unser Gehirn arbeitet
Das 'Rechtssystem' unseres Gehirns
Fühlen und Sprechen in den beiden Hirnhälften
Entrümpelung unseres Gehirns
Wie werde ich Schmutz und Gift los?
Umgang mit Kränkungen, Verletzungen, Schuld
Ein Ort der Geborgenheit und Heilung
Die zehn Gebote als Hilfe zum Leben, kein Strafregister!
Jakobus - als Lebenshilfe

AUFBRECHEN IN EIN HEILES LEBEN

Vom Segen des Segnens
Vergebung ist auch Willenssache
Heilwerden am Herzen Gottes
Was ich zum Kreuz gebracht habe, ist vergeben
Sich selbst auch vergeben, weil Jesus dafür bezahlt hat
Raum für Freude schaffen
Sich Freuen über jeden Fort-Schritt

Aufbrechen mit Gottes Verheißungen
Festhalten an Gottes Verheißungen
Streiflichter aus dem Leben des Elia, bezogen auf unser eigenes Leben

TRÄNEN, EIN GESCHENK GOTTES

Warum wir weinen
Zusammensetzung von Tränen
Was Tränen bewirken
Tränen, ein Barometer für unsere Gefühle
(dazu gibt es eine Faltkarte)
Wer weinte in der Bibel und warum?
Davids Bußpsalm 51
Meine Tränen sind meine Speise Tag und Nacht (Psalm...)
Martha, als sie ihm vom Tod des Lazarus berichtet: „Wärst du hier gewesen, Herr!“
Jesus weint am Grab von Lazarus
Jesus weint über Jerusalem
Maria weint am Grab Jesu

ENGEL, GOTTES WUNDERBARE HELFER

Engel in der Bibel
Sind Engel auch heute noch aktiv?
Warum wir Engel meist nicht sehen
Wo halten sich Engel auf?
Was ist ihr Auftrag?
Habe ich einen Engel?
Haben Engel Gefühle?
Gottes Geheimagenten
Wie sie arbeiten
Engel im AT und NT
Können Engel selbst entscheiden?
Haben Kinder Schutzengel?
Gibt es auch Finsternis-Engel,
und wie kann ich sie unterscheiden von Gottes Engeln?



DU BIST EINE STARKE FRAU

Warum Eva scheiterte (Hören auf die Schlange)
Stärke durch Weisheit (Abigail)
Stärke durch Gehorsam (Hagar soll zu Sara zurückkehren)
Stärke durch Hören auf Gott (Deborahs Stärke)
Stärke durch List (Yael und Sisera)
Stärke durch den Gott, den sie durch die Schwiegermutter kennenlernt (Ruth)
Stärke durch Fasten und Gebet (Königin Esther)
Stärke durch Wissen: der Gott Israel ist der allmächtige Gott (Rahab und ihr rotes Seil)
Stärke durch Festhalten an Gott (die kanaanitische Frau)
Stärke, indem ich meine Fehler zugebe (die Frau am Brunnen)
Stärke, indem ich aus den Vorgaben der Gesellschaft ausbreche
(Frau, die Jesus die Füße salbt und blutflüssige Frau, die Jesu Saum berührt)
Stärke durch das richtige Zuhören (Maria zu den Füßen Jesu), nicht durch Rennen und Sorgen
(Martha)

WELCHE FALSCHEN SCHUHE LASSE ICH MIR IMMER WIEDER ANZIEHEN UND WARUM?

Warum es sich lohnt, die eigenen Schuhe zu tragen!
Warum mir die Schuhe der anderen nicht passen.
Wer sich nur anpasst, hat kein eigenes Profil
Wer Profil hat, an dem darf man sich stoßen!
Was passt mir nicht (mehr)
Festlegungen und Vorurteile untersuchen und ausziehen!
Ich muss nicht jedem passen
Glücklich leben trotz nicht erfüllter Erwartungen der anderen
Was ist meine Berufung - und wie lebe ich sie?
Warum sage ich Ja, wenn ich nein meine?
Von der Sehnsucht, angenommen zu werden

Weitere Themen können formuliert und angefragt werden.