

# 滋賀マスタース陸上だより



発行／滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者／高橋清尊

2025.6

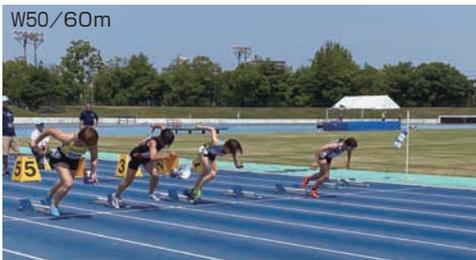
〒520-0528 滋賀県大津市和邇高城45-3 Tel 080-4946-0389

<https://www.shigamasters.com>

## 第30回滋賀マスタース陸上競技選手権大会

皇子山陸上競技場

W50/60m



M45/200m 左から芝田、種子田、白井選手



W50/走幅跳 丸山選手



M55/4x100mR 宮本選手から天野選手へ



M25~50/1500m



W40/4x400mR 種子田選手から海部選手へ



令和6年9月8日(日)第30回滋賀マ  
スターズ陸上競技選手権大会が、大  
津市皇子山陸上競技場で開催されま  
した。エントリーは約300名で去年より  
約100名多い参加者となりました。

酷暑を避けての9月開催でしたが、  
残暑厳しい青空の下、9時30分から  
の開始式では高橋会長の挨拶・三木  
審判長による諸注意があり、10時から  
5000mを皮切りに各競技が行われ、  
熱戦が繰り広げられました。

県内外から集まった選手たちが日ご  
ろの練習成果を発揮すべく競技が進  
み、最後のリレー種目では選手たちの



開始式

素晴らしい走りで大いに盛り上がり、日本  
新記録に加え県新記録や大会新記録が  
多く更新され幕が閉じられました。

なお、審判員の確保等課題のある中、  
当日欠席の役員が多く、関西学生陸上競

技連盟からの学生補助員も少ない  
中、皆様のご協力の下、無事大  
会を終えることができました。(ooe)

### ◆主な記録<日本新>

60m (W80) 渥美 裕子 10"29  
100m (W80) 渥美 裕子 16"98  
4x400mR (W40) 種子田・海部・中江・鮫澤  
4'25"44

### <県新・県創設>

60m (W40) 鮫澤 知美 8"33 県新  
60m (W45) 種子田いずみ 8"57  
100m (M-24) 種子田 晴紀 11"08  
100m (W40) 鮫澤 知美 13"35  
100m (M70) 大江 良一 13"81  
800m (M25) 木戸 優希 2'12"24  
1500m (M75) 岩瀬 恵一 6'41"20  
3000m (M75) 岩瀬 恵一 14'59"59  
3000m (M80) 小西 博 18'20"93  
5000m (M25) 川副 真斗 16'36"98  
走幅跳 (M-24) 山田 俊喜 5m49  
三段跳 (W55) 大江 由子 7m99  
立五段跳 (M30) 石川 貴規 13m85  
立五段跳 (M40) 木下 真二 13m54  
立五段跳 (M55) 宮本 崇司 12m22  
立五段跳 (M60) 佐藤 和典 10m81  
4x100mR (M55) 奥村・荒川・宮本・天野 50"51 創設  
3000m (M25) 苅谷 泰雅 10'15"73  
3000m (M25) 大橋 尚樹 10'48"07  
三段跳 (M-24) 山田 俊喜 11m23  
立五段跳 (W80) 渥美 裕子 8m46  
4x400mR (M70) 西村・村上・岩瀬・金子 6'17"84  
4x400mR (W50) 丸山・古家・伊神・武内 5'12"64 創設



W55/三段跳 大江由子選手



M65/円盤投 大西繁人選手



W40/4x400mR 鮫澤知美選手フィニッシュ



W50、W40、三重W50/マイルリレーが終わって

## 恒例! 忘年会 草津エストピアホテル



12月7日(土) 令和6年度忘年会が開催されま  
した。高橋会長の挨拶の後、楽しい宴が始まり、美  
味しい料理にビールやワインを片手に楽しく歓談しま  
した。会員の交流・親睦が図られ、一年を締めくる  
有意義なひと時となりました。最近では若い人の参加  
もあり、にぎやかになってきました。(ooe)



## 年の初めの2025m走る会

ほぼ毎月1回開催  
している滋賀マ短距離  
練習会ですが、年の  
初めは新春恒例今年  
の年号を走る! 題して  
「2025m走る会」。

令和7年は1月11日  
(土) 野洲川陸上競技場で開催、25人が参加しました。

メニューは毎年同じで、200m×3本、150m×4本、100m×5  
本、50m×6本、最後に25mを全力で走りました。とても寒い1日  
でしたがハートは熱く、笑いありコスプレありで全員楽しく走りま  
した。完走後のハイタッチは格別の喜びでした。(ooe)



# 第45回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

9月21日(土)～23日(月・祝)にわたり、標記大会が、たけびしスタジアム京都で開催されました。

今回は参加人数を2000人に限定、肥大化する大会を見直し、コンパクトな大会を目指されました。

滋賀からは65名が参加、雨のぱら

つく日もありましたが皆さん澁刺と競技に参加、活躍されました。

ただ全日本選手権というのに銀銅のメダルはなく、表彰式も行われないことに不満が多く聞かれる大会でもありました。(00e)



M50/100m 種子田諭選手(右)



M50/走幅跳 宇野進二選手



M70/4x100mR 島田大江金子目片選手

◆日本新  
100m (W80) 渥美 裕子 16"87

◆大会新  
ハンマー投 (M-24) 山本 雄大 48m24  
4x100mR (M70) 島田大江金子目片 57"06

◆主な1位記録  
3000m (W50) 武内 佳恵 11'30"37  
走幅跳 (M80) 尾崎 公則 3m78  
三段跳 (W50) 丸山 佳代 8m19  
走高跳 (W55) 大江 由子 1m15  
砲丸投 (M35) 横尾 貴幸 12m04

# 第31回近畿マスターズ駅伝大会

希望が丘文化運動公園陸上競技場

※区間賞



開会式

- 《男子の部》 参加16チーム
- Aチーム 8位 56:20 井手橋保-農添光陽※-山口信之-中川重行-北川和彦
- 《女子の部》 参加4チーム
- Aチーム 1位 46:29 坂東慶子※-武内佳恵-海部奈苗※-中江保子※
- 《エルダーの部》 参加8チーム
- Aチーム 3位 51:48 山岡克正-伊神佐登美-岩瀬恵一-古家雅恵※
- 《一般男子の部》 参加14チーム
- サンタご練部 3位 41:48 萬谷彰文-田代拓也-高木悠大※-川西治雄※
- Cチーム 5位 42:29 川副真斗-近藤崇弘-大橋尚輝-酒井貴勝
- Bチーム 9位 50:06 木村英二-井上照幸-平田和範-中嶋雅孝
- Aチーム 13位 1:00:21 曾野政男-野方 誠-増田泰典-高畑克己
- びわこ80 14位 1:36:08 小西博-小林優-佐藤良治-國松善次
- 《一般女子の部》 参加5チーム
- Aチーム 3位 55:55 野村文子-山中和美-谷口圭子-柏木貴子※

第31回近畿マスターズ駅伝大会が、3月23日(日) 希望が丘文化公園競技場を発着点とした特設コースにおいて開催されました。当日は晴天に恵まれ、絶好の駅伝日和となりました。

開会式では、関めり子近畿マスターズ陸上競技連盟会長の挨拶があり、その後近畿各府県から参加した47チームによる熱戦が繰り広げられました。

滋賀からは9チームが参加、その中で一般の部参加の全員80歳代で組んだ「びわこ80」チームは、繰り上げスタートがありましたが、みごと完走を果たしました。滋賀マスターズ会員にとって誇りであり、励みとなりました。(00e)



# 2025年度のマスターズ 陸上競技大会など主な予定

## 滋賀県

(一部未確定も含む)

- 滋賀マスターズ合同研修会・審判講習会  
◇7月19日(土) ◇希望が丘文化公園陸上競技場
- 夏季会員交流会  
◇8月 未定 ◇未定
- 滋賀スポレク・マスターズ陸上競技大会  
◇9月7日(日) ◇東近江市布引陸上競技場
- わたSHIGA国スポ  
※総合開会式 ◇9月28日(日)  
※陸上競技 ◇10月3日(金)~7日(火)  
※閉会式 ◇10月8日(水)  
◇平和堂HATOスタジアム
- ★ 長距離練習会 (8:00~10:00) 野洲川
- ★ 短距離練習会 (14:00~16:00) ホームページ掲載
- ★ 投てき練習会 (第4日曜日/10:00~) 皇子山
- ※ 甲賀市陸上競技場で練習ができるようにしてもらっています。
- ※ 長距離は毎週土曜日に自主練習もやっています。  
詳しくはホームページをご覧くださいか、下記担当者に問合せ下さい。
- 長距離/中島(080-6157-4121)
- 短距離/東(090-5015-2985)
- 投てき/殿城(090-6985-2137)

## 世界・全国・近畿

- 大阪マスターズ選手権  
◇6月15日(日) ◇ヤンマーフィールド長居
- 近畿マスターズ選手権  
◇6月22日(日) ◇ロートフィールド奈良
- 京都マスターズ選手権  
◇7月6日(日) ◇たけびしスタジアム京都
- 奈良マスターズ薄暮タイムトライアル  
◇7月12日(土) ◇ロートフィールド奈良
- 兵庫マスターズ選手権  
◇9月14日(日) ◇ユニバー記念陸上競技場
- 奈良マスターズ選手権  
◇9月21日(日) ◇ロートフィールド奈良
- 大阪マスターズ記録会  
◇9月23日(火・祝) ◇ヤンマーフィールド長居
- 全日本マスターズ陸上競技選手権(福岡)  
※短距離、跳躍、投てき ◇10月4日(土)~5日(日)  
※長距離、競歩 ◇11月3日(月・祝)  
◇博多の森陸上競技場

掲載スケジュールについては変更の可能性もありますので各連盟にご確認下さい

## 新聞に掲載！近畿マスターズ駅伝



3月23日(日)に行われた第31回近畿マスターズ駅伝大会に、國松名誉会長率いる『びわこ80』チームが完走！その記事が4月1日付の中日新聞に大きく取り上げられました。

チーム名のとおり全員80歳超のメンバーは、小西さん、小林名誉会長、佐藤さんの4人で、アンカーの國松名誉会長は会場全員が声援を送る中、見事にラストスパート！両手をあげてゴールインしました。

高齢化社会を迎え健康寿命が重要視される中、80歳でもまだまだ元気という姿をアピールでき、滋賀マスターズの活躍が注目されたのではないのでしょうか。(ooe)

## マスターズ陸上に参加するには

マスターズ陸上の大会に参加するには、まずマスターズ陸連に登録することが必要です。  
郵送またはFAXにて登録申請用紙を事務局に送付し、登録料を下記に振込んでください。

【振込先】 郵便振替口座 00940-7-146455  
加入者名 滋賀マスターズ陸上競技連盟

【事務局】 TEL 080-4946-0388 藤川  
(募集要項は連盟のホームページをご覧ください)

夏号 編集・デザイン・制作/大江良一  
広報委員/大江良一・内田みどり・山口正典

## 陸上競技を楽しんでいるあなたへ

お陰さまで37周年を迎えることができました  
リーズナブルな価格で美と癒しの時間をご提供

エステティックルーム  
**アスカス** 野洲店

滋賀県野洲市比江680-9 ☎0120-126-904  
TEL:077-589-2445 FAX:589-5831  
<http://www.asukasu-yasu.com/>

## クサツエストピアホテル カジュアルダイニングレストランリヴィエール

世界料理オリンピック金メダルシェフ入江賢作の味を是非、ご賞味ください



Casual Dining Restaurant  
**RIVIERE**

昼はゆったりとランチ  
夜はカジュアルな  
雰囲気でのディナーを  
お楽しみ頂けます

定休日/火曜日



〒525-0037 滋賀県草津市西大路町4-32  
草津駅より徒歩3分 TEL:077-566-3333