

お楽しみ通信

2023 303

ボランティアはわい

今月もマツバーさん
皆でいこまえて「ま」
のチカラを配り
行いました。
毎月皆さん本生
におかれ様です。



桜がいても
キレイでした



地域貢献活動

あいかわらす「タバ」の吸い出し
が多いです(笑)
粗大ゴミも落ちていたのは
ビックリ(=。O。)



散歩

むいから園に行った。
桜が1分咲きだった。
それから2日後に満開に



防災講習 & 避難訓練

(今回は地震です)



TV観賞会

☆ 今月のTV観賞は
「ずん飯尾の“ずん喫茶”」
日本全国のテレビな喫茶店
を巡る番組で、ほかにか
マニエがたさん。



動画で旅しよう

今回のババの旅はチエコで
街歩きもバビでもバビで。モルコウ
も素敵でした。
皆で、チエコを食バキた
甘かたけい。お美味かたです。



体操

☆ タオル体操を行った。
☆ ハンドフリーダンス。

☆ 脳トレ体操を行った。
※ タオル体操は、健康骨がほぐれ、
気持ち良かった。



ゆえん

床をうしろに
うしろにうしろに
うしろにうしろに



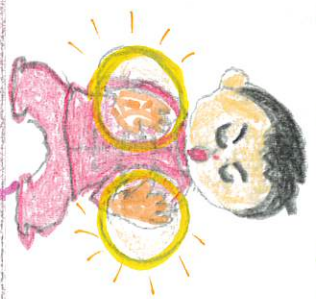
軽めタイス リズムに合わせて

足踏を
楽しめた



太極拳

◎今回は太極拳は“気功”を行い、
太極拳に似た“気功”を行った。
なみずか 評判が良かったです。



2025 3月の行事

- ☆ 3月なのは夏日が3回あった(丁丁！)
- ☆ なんと8雪が降った(はがった(°o°))
- ☆ 山火事が世界中で多発 (多発！)
- ☆ ミニマートM7.7の地震が(お)
- ☆ 桜の南花
- ☆ MLB開幕、大谷さん来日
- ☆ 黄砂がやってくる、花粉症も(お)
- ☆ 大谷くんバールン、鈴木も
- ・ホームラン



3月は
何かが
あったんだ。

今日の18さいはさいます

No1

3月1日(木) 朝ごはん



No2

3月11日(木) お昼ごはん



No3

3月25日(木) お昼ごはん



No4

3月28日(日) お昼ごはん



No5

3月29日(月) お昼ごはん



+ミュージック

♪ いっしょに

♪ 前月と同じ曲をうた

♪ 発声のしぐさ、笑った



スライムのリズムがうたう
なみずか スライムがうたうリズムがうたう

英語の A、B、C、D、E、F、G、H、I、J、K、L、M、N、O、P、Q、R、S、T、U、V、W、X、Y、Z

早いとか、英語



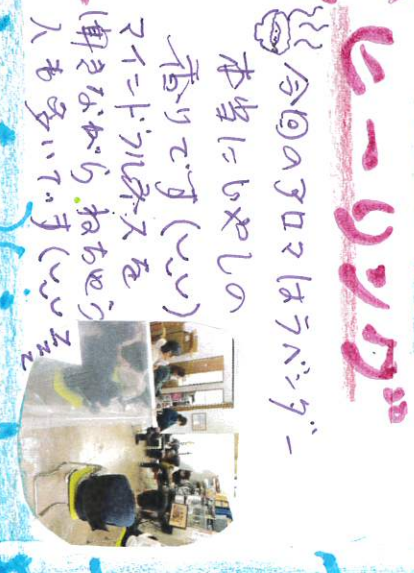
今年のは
乙年
緑花の良
白へい
P227
= 300円



ハバのミニチュア
最近ハバのミニチュアが増えて
可愛いミニチュア
たくさん



ハバのミニチュア
最近ハバのミニチュアが増えて
可愛いミニチュア
たくさん



今回のアロラはラビグー
本家に似て
香りがいい
アロラはスエーデン
(車いすから、おちい
入も多いうたう)



作品の
ハバのミニチュア
のミニチュア
作成
開始