



# deep dive –

## Wandlungsraum für Paare

13.-14. September 2025 | 6414 Mieming

### Ein Wochenende für ehrliche Begegnung und Neuausrichtung

- Was, wenn Nähe wieder möglich ist?
- Wenn der Körper mehr sagt als tausend Worte?
- Wenn eure Beziehung nicht vorbei, sondern bereit für den nächsten Schritt ist.

♥ Wir laden euch zu einem transformierenden Paar-Wochenende ein –  
♥ jenseits von Alltagsmustern, Sprachlosigkeit und innerem Rückzug.

Mit traumasensibler Prozessarbeit, bewusstem Atem, Bewegung, achtsamer Berührung und ehrlichem Austausch schafft dieses Seminar Raum für:

### **Tiefe Verbindung & neue Gesprächskultur Klärung alter Wunden & persönliches Wachstum**

Was sich in dir und in euch verändern kann, wir bieten euch an:

- 💎 stille Verbundenheit - **“silent connection”**, eine Form der absichtslosen Berührung, als **“give away”** für euren Alltag
- 💎 echte Nähe - **“ehrliches mitteilen”**, eine neue Form der Kommunikation & des offenen Austausches, als **“give away”** für euren Alltag
- 💎 Heilung alter Prägungen – jenseits von Schuld, Rückzug und Rechthaben
- 💎 Mut zur Neuausrichtung – miteinander & jeder für sich



# deep dive –

## Wandlungsraum für Paare

13.-14. September 2025 | 6414 Mieming

### Seminarstruktur

 Samstag 10.00-13.00 | 15.00-18.00 | 19.00-21.00

 Sonntag 10.00-13.00 | 14.00-16.30

### Seminarinhalte:

Kennenlernen & erste Dialogräume

deep breathwork & Seelenerfahrung

traumasensible Bearbeitung und Integration

Körperzentrierte Erfahrungen

“silent connection” absichtslose Berührung in Stille als “give away” für den Alltag

“ehrliches mitteilen” neue Gesprächsform als “give away” für den Alltag

Neue Formen der Kommunikation & ehrlichen Austausch

Integration & Ausblick

### Ort & Anmeldung

6414 Mieming in Tirol, Sonnenweg 24, bitte kümmere dich selbst um eine passende Unterkunft.

**Frühbucherbeitrag:** € 640 pro Paar, gilt bis 07.07.25, danach gilt der Preis von € 699 pro Paar, inkl. Pausensnacks & 2 spezielle “give aways”,

 absichtslose Berührung “silent connection” und

 eine neue Gesprächsform “ehrliches mitteilen” für den Alltag.

### Anmeldung & Infos:

entspannt@andrea-struebl.at oder info@stefanie-werthmann.at

# deep dive –

## Wandlungsraum für Paare

13.-14. September 2025 | 6414 Mieming

**Ein Wochenende für ehrliche Begegnung und Neuausrichtung**

### Wer sind wir?

**Mag. Andrea Strübl**



begleitet seit vielen Jahren Menschen und Paare durch Wandlungsprozesse – wenn Beziehung, Lebenssinn und Identität auf dem Prüfstand stehen. Sie wirkt als Mentorin und Atembegleiterin, öffnet Räume für ehrliche Begegnung, Heilung und Neuausrichtung. Sie ist seit 43 Jahren “noch immer verheiratet”, Großmutter, reist leidenschaftlich gern mit dem Camper, dem Rad, liebt und genießt das Leben.

Mehr unter: [www.thenewcircle.at](http://www.thenewcircle.at)

**Mag. Stefanie Werthmann Bakk**



Traumasensible Lebens- und Sozialberaterin - Fachfrau für Beziehungs- und Bindungstraumata: NARM-Therapeutin (Neuroaffektives Beziehungsmodell), Fachfrau für Gewaltfreie Kommunikation, praktiziert das Ehrliche Mitteilen, Tension and Trauma Releasing Exercises Provider (TRE), Paarberaterin, Supervisorin, Ehefrau, seit 15 Jahren verheiratet, Mama, Optimistin uvm.

Mehr unter: [www.stefanie-werthmann.at](http://www.stefanie-werthmann.at)