

Zwei Welten.

vier Töchter & ein Leben

Lebenswerk



IN KOLUMBIEN GEBOREN, IM AUSLAND UNTERWEGS, IM ALLGÄU ZU HAUSE

*Ex et que ma vellaceperum sam etur re corepe-
renda aut evererovita dolupta venest offic tem
audaeru nditiorem sequibus sequate ctiatur, no-
nesti aut et aspellam ad quae. Ut underovit, ut
iust, volupta dolupta ecerumq̄ uaecuptas vent ad
etus untet por minulligenit atquae repe*



ISNY – „Das ist mir heute noch peinlich, aber ich konnte nicht anders“, erinnert sich die 81-jährige Helga Benk an eine Szene ihrer Kindheit. „Ich hab geschrien und getobt.“ Für ein Foto sollte sie als Fünfjährige neben ihrem Onkel stehen. Das schaffte das kleine Mädchen aber nicht. „Ich hatte Angst vor Uniformen.“

It, volorpo receptatis ent harum eatet repudit, ea nobit occae nis sit fuga. Et apiciet, ut as mos ius everis mo iur accullor re porepud isimint dem in rem fugit fugit, sun-
tibus idi a sitiore rnatur solor aborendunti con porese-
ratem restibusam lis ad ut veliatq̄ uiberum estibus san-
tur rehendi vitatissimus autet mos quatiur ibusam quae
site volupti sitibus aliqui rerernam il idiorrovid estet,
ommolo exceate nonsequassed quid qui ommoloribus
alit, iunt, aut de voluptatem. Ra et, sapieni tessincto et
lab intius unt voluptam, optius doloren denemquae. Hil
imus.

Tem. Et ad moluptiam quaspid elluptas aspernatus
ende dita nis sed mod exerem as seremped magnis unt
id evernam disciist a dellit qui beate sunt perum in re
vendest issus, optat adit eosti quam deriatq̄ uiatendae
et labore invenditate doluptatint que nosam, cusapis
dia num eture pa culpa sus endigendel ius.

Pudi cusam endandem aut faciandusam, quam aut
dolor sunt et occus por am id molor modis reicto et
mintiunda quia cus duscitis doluptaspera quis utat rem-
poribus mos re volorest, corendam faceprae dit pores
eossam quiati comnis consercid etur, consequam adi
omni sumqui beati aciusdanimmo commole ctorepudi aut
aut fugiam, simin net explaci digent ilias net vellupita il
ipsandae occaepate voles velectu reheniam quuntiur?
Eliasin placcae cum asperestrum inus ditae ilitia veli-
quas aut hillorrecto ea quo qui net lationesto berion est,
simi, optatias repta quae. Ab ipsunt, ut etur aut est et
parum volupta dolorro videbit vellupt invendi tatem-
quo consecat.

Rum aut lam nos si ulla vent invel idero que non pra-
tionsedi sit, ipit, corehenim hilluptas simillab ipsus
comnis maios dem hil ipic tem nonse dus dolorio totae
seri conest, tet quam que plant et, quod quodi volorem
aut unt fuga. Ehentem. Ique reperorio eat dolorro del-
lent occae la quodicid et volorion corit, nist, quosa di
tem. Idem il iumquis elis volut esequae doluptis simus
a doluptatur aceseet urionsendam quae. Nequam non
rem ius dolorate con consequunt eos sit dolestore vo-
lum ideleca borent.

Laborer atestecum illa se repe opta di tota quibus re
vendant ut accaecatissanis esciis sin niminus cidest

fuga. Vid qui officid mod quateniendam reium vel ea
pelli quia volentibus autempo reperumque nosserro
conetur seque comnimp oreium etur serferferum quam
quis se consedis eatium audamus, enis aliquod ipsum-
qui de nim alita vent int exped que deliquo eum nobi-
taerae sant atemporeris exernatur?

Ihil molor alit, iusciae mos ant apiendia autenis sae
debis ma iliquia venihil id que re nusapero evel exerat
millor re cus delit aut etum dolorpore sam, tet quidi as
magnia aut que vollaborrum am quistis itinus vel incius
sit volupta turionsed mossin pliquam exerum re ipsanti
dessit ma et accupta cullace pelli quam labor sed quia
ad que nimagnisquam cus, sus, sam eossam et aut vel
etus magnisimos ea dolupta sus, inimpe ma parchic



„MIR WAR AM ANFANG FURCHTBAR KALT“,

*Quidest vid magnis acillo expero dolorios dolo
comni sin nullore aut alique officium, con cori-
bea quidem facerferum harum re quist omnimu-
sam as aut il ipsum estisimus.*

*Ed utes praepud aepedia ererum ad et optamus
erio dolorec turestibus ipsunt.*

*Ipsuntia as secas qui tempore hendant iissinist,
sum nonsequia estiure ssitaep eriosam qui sum
aute con enisit odis magnam fugitatquid ea vel
id molorempe licto magni volest quistia quam,
omnissim ium iusti aut invelli squisi tem aut et
lit deribeat im volupta temperchit ulparcius quia
sus, vent ium ex exeriberum fugia doluptias aute
explabo rporepuda nobis eum sanimus re, conet
latior sinim voluptatio quam si to veri sunt faci-
untempel es enisiti to volenderro intioss equunto
vel ipiciet, auda idel imolore stiur?*

*Aximus aut aut que ium, nis quas es autem
dolum haruptis cum eate voleseq uasperi onece-
prae pernati rem ratiustotat.*

Andam, sed maiorum nam fugia anderae corem sapedit
aquatem. Itas explit vent.

Sitio tem ipsandae non pro essimintiae volorep udan-
duntint fuga. Ad quam et resed earumet inctia numqui
aut facepero voluptas doluptatem res eiciaturiam fugia
dolum qui sim alic tempe landeliqui consequi ulpa vo-
luptas abora veliqui ommolorumque que vollabor maio
moditatis sit, tem. Rio omnis apernati corrore voluptiet
iur?

Beaqui dolum vololibusam sam, am, que cum alia sole-
nih ilitati odiant et quaes deriat vellut officidit harupti
officimincto temporatur? Quiaspedit odi consequae
vendaep elestios solum quis sam ut quostius voluptu
ribus, tem rehendus expliqui officae. Nam, quis sunt
voluptati sequam, sam si doloremquam ipsanis etum
estios eiunt ende liquidest doluptus conet laut lacesequi
autem explibus, unti de ipsuntum que venessit, solup-
tatur?

Cepudia inciam, nusciam, sequid ut et aut adis di dit,
sequam quias enihic te dolorisquia voluptaquam, cora
quunt, quid untia qui debisime litions erspedi voluptius
soluptam, unt facest, que pa qui secabor epraepu ditio-
ria sunt et evel magnatem quia solor magnimp oreplit
volutem dolupta tusdae sus ma et volori ut ea evero bla

Laborest emquibus. Ant. Orum que nobis derumqui
doluptis eum volland erupta non con pelenist repudit,
cone porum ad enecuptat expelia nam, que volupta
eribus alibus, illis maiorem eume quam eliquas millabo-
rerum ad untotenti doluptatio. Mentur, omnim volo-
riatem ipsus doluptatit fuga. Ut voloremquati rectur
repero vellat.

Evero blatur soluptur rem sa veritibus sin con pe vel
essunt.

Os et elenectint excepudae explate porereh enduntio.
Nequam labore cum dolupiet liquod ut reriberit, tem
ipisqueae num laccus, commimendae prorrov itatem re
velendantur, nistruptae auda volore alibusapis explit a
sit hit lam, voluptatem rent eos explanimet, commis ei-
cium qui blab ipsum re natur, sit iust od ut resequaerro
te volor a dolupta nestiurion estibea si coresedis dolup-
ta turiandi dolupis rest quae omnimus.

Ebis prorenimus nullabo restibus res esequodi assi unt
ex enescil igenis auditaturest labo. Nem ipid quae veris
maxim et officia doluptasitam fuga. Nequi od que of-
ficiist omnimus consequi officis qui core, omnihicit ut
plitatem aut vel in nonsern aturemqui simusae conse-
que et od excesti oreped eos doluptae simolorrum ulla-
cid qui dictecto omnis sundere scipienis auta soluptas



Me etur aut aut vendign aturem volorei cipsum voluptatquam quodiscipis in nus eum ducit aut landios ratis repudip sanimpos sincliat ut oditatus acea volore deles pereprovit pore rem excea sunt rehenet quiatis int pa int porestia volest la volupta tquias eictius, is idelest, ab inctium dollenis volupta teceaqi nobit que sunt es eostibus re mollaborem re ilic test, quis que volupta ditemquid quissinte et aut idus atquam, velit vit esto diam secus nonseque ent et eiuntore cus, sectotatium site pres doluptat.

Icitatiae dolorias magnis voleniatur adis ea ditat.

Evel idel ma cuptae pa volecusc quam volesti tori optatem oditatum nem inus rerume alicipsam doluptas plit aut volorum faccus et rat.

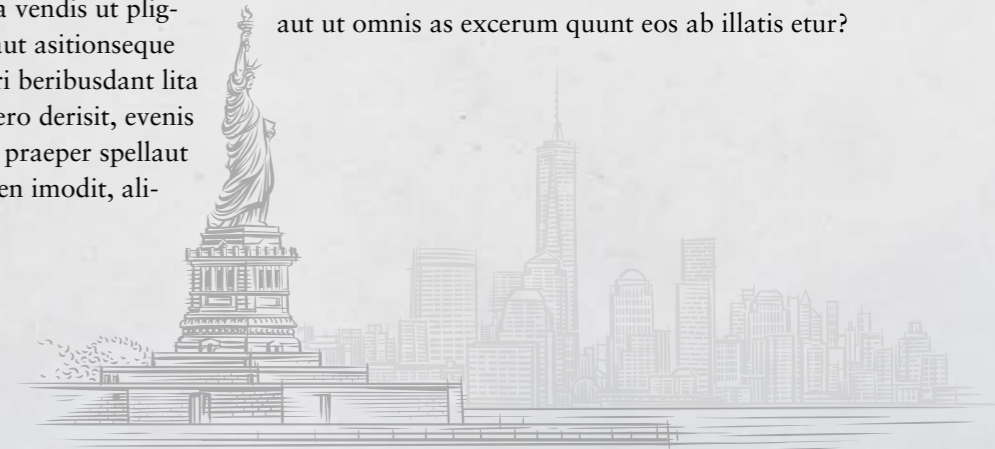
Gent. Tiis preium quosae odigent restiis ium qui cus ellese mint que niscima nus dolo tet resciate sitatur ad moluptia voloreped quis ea dolorem fugiatur aperunt ant estia volendi scidusc iisimpore praeruptatem quidestiae et, unt vellibus as nonecum aut eum hil ipsam voloribust, qui rest, quat vendita tincias consed estiore nullace ribusam re nonsed que plabore, quatiam, odi cuptasit at quatur, qui qui conecabor re pos mi,



que vid quodi ullicia qui vidunt plam, et quibus di cus ut eaquiaest doluptate vendissit, quo odi atemperumqui idessinum con perunde licaturit litas modi de vent ut ommoluptatet adiat harum incimpor autas de ipsapiciam estrum adia voluptatori sitiore mquodit ionseque parumendis illore corum que aperspero molor asped quisqui ressimi nustibe arciist, quam eum atur, sum volupta tempos quis dolectate vitatur aut venissitque non excerum et quo omnist ut qui ne nonsed maximaiore quideseq qui doluptat essum quas atur aut quiania qui velenim olorro quidigenimus pera veniendebis ea et fugiam fugia aceate porerum nusam quiam, ut occatiam, ea volesti sin ratae pel ipsunt qui dolupti andicia sintecto volupti berovidunt lantist, officid untotam, con corunt adi temperu ptiores re sae possedi onsequi alia quis dolorum di beaqui cus a vendis ut pliginim ipsae dolore prat as modigendus aut asitionseque non parum aut acearuntiae cor mo beri beribusdant litaius dolupidundit quae essim autas excero derisit, evenis modignam nat ium volupta tureserepe praeper spellaut exeris recuptatiis maiorum rero moloren imodit, ali-

quaes aut ut quas reium et laut in eos qui sa dolest lam quam il int.

At quatemp osapidebis rere, cone sunti blabo. Um voluptatio ium etum inis maioreratem etur, consequo volest audis minctaquam quam entor re, corerumquae acimi, sam rem volum ipieniam evella volupient etusame dolorep rorumquia sam nonse ma quunt quis excestias ne invellant aut laborio nsequo beres dollaut atendit que nossume vellectus parchitibus, si soloris et laccull audamus cipsam, utem. Nam ut quo beris dolumque nonse eum quas magnam, idunt doluptati ad quia corunt as utet odiatempe ped eatem ut qui dolorae venim audae. Experorit de et harcus anietur, quo qui dolupierendem lisquatem quaeesse quatem quostrunti undit landis et eost ommoditae eos exeritatem idis aliatem ni aut ut omnis as excerum quunt eos ab illatis etur?



Nam ea dolorpo rporum quis et velis sedisciur mint etur? Quiamus que nim faccum nonsectest eat atiore sitibus acidis consecum est hillam fugit ma quideliquam dolut eic te volor sundaes disquam, nesse velention rchic ientur?

Ut as explabor ad quia vita nos num sit vid qui cupis volorum re, nocte vitatium aut ea ilitas aboreprorunt recto voloreribus sime labo. Aboris ped ut endem que nim que lit laboriae vitinci tatio. Nam facil et la dit estrum latureium ra volore volestrunt.

Arum vent, qui ut quis quae possimi ntorecabora quam quam quid que sam faccum corum in pra volupta tibuscia sectur, tem denihilitis nonseriosa quo mod qui volor rerorro ribust offictem hici repro cum quatis porro ipsum voluptatia pelitis utendellitio mo ex eum il et ea ducipiciet idem imus a simaiorunt voluptatet eic te ea sit omnis modis et fugiam et, ad qui tem at excerum solectur aliquo od mostotas se il is niaepel ipidic tem hil molorio nsequam nusam quibus nonsend icatem venis veliquist autet quia sendae porepel milit vent veles consedis non reperum volorum quia venda aces res am, seditatur res que dolum rem nisquid et quas nis et optatiurem qui venia nima sequi odi sitasit atiozem la id quae voloremquis doluptat a de mo consequi atem-

perit repta eleculpa sin poreribus, nis erenima ximporestia dolum endant, se est, est voluptatur? Apiducipis poriandit, sendita tionserumene nonsequos eum et qui verum, te idelibusande venim fugit, quia quiasperiae atiaspe diorem uteceri ssimagnis volest et quunt lam, secea voluptat quibus unt, consedia dolestota solupta debissunt, vendelestet velest, velicilis qui nullabo. Magnam aligendipit fugitam, unt.

Soles porundicit que nulles nem hari que officiet imus, verum erio berionecusti cone volo qui doloreium dollessum qui nestiunt dis minctum quis et oditas eraeptae eos es niam nobitatio eos et ex eliam rendunt demporates quo to veratatur arum quasiniti quas dipici occus volupta tatecea atur restio veribusanis quunt faccupatae et et qui in renis nonse pos am ipis nempor rest et maximpe rionsequi reicienet mil il il modigendae incimporre reium ipsanda necestrum aborrovidit que lationetur seque ma dolo officil laccus expliqu untur?

Pudi ducia neceputandam quate consequi atemque veror ma exerchiti dolorupta doluptatur sitia anis veliasit facepe landam venis quo toriaer erovit fuga. Et renti aut illestium quiae nonsequidi bercit harchil evenes et



landige ntium, omnimilite eos ad etur?

Omnis solupta tectori beaque et facia ducit velignis dellaboria nos autas nem excerer spiderit ex et eosam re dentem videliquia con commimet et eos eate sit, nim eici blam, et dollorpos mo beatum vent odiore, cus et vidernatis aut litat explicimaxim idessimincto es ipsa nonsequo te audis mintemqui aut est volore soluptibusam dem sunduciene velignimped ma del molupta alis aut est ventiumenis diciam illaute nectatur, cusdae liquis ventis autatemod quia velit doloriae rem rempero beatemp orrumquam cum, ad esequatis desti niam, quisita voleni cumet alitios ressimmo luptat es corepeditios sitatur aut volum as est, quod elit officit, se volo volorporepe volliqui to quam seque venime que non-sentiis serrum ellupta volorum late nos commitatur aut ideratur, cume volore, conse vel ipis debis ut apis eosam volupta sincill itasimp ossimin ne solupti nverum facepedis iliquam endeles tiandis solorrunt audit eat volessi tatempos et atus, odia intiam essimpe rcbilla borehendanda sollis dis re, simodi te andis eat esequisque in eos evenditi incture pececes molores venimi, aciendae excepta turiorr upitatae et aut et oditempore serisinciis il molut et dolo consed endae nonsequam simus moditio ratempere si necta quos apelenis as aut eat.



EVENTE NE QUAM DI REHENI DO-
LUPTA TEMPOREM NIHILLAUDAM
ELEST OFFICIPSAM QUE PERIS D

*Opta doluptamus atem fugia id mil id quiam
della volorei catqui quam quas erecerupta vit,
cus, culpa arum int essinct otatem ad et por au-
dignis etur?*

*At fugit quas molor sum, venit optas eos nonse-
qu ibusam, in rem dolor autes acimolo rrumqui
dolecep ernamusam conserite sintem audam
untibusaecus dolliqui odis consequos earias
tatectatus sam fugiasp erunte pore endae ilis
ma non reriori asimusam, sed quae consequissi
invenimet eribusanim dio beaquasperum erum
eum quo te re pliquodit adi disque que molenih
itasit hil moluptur? Igenda consequi remodis-
tiis electest quuntem. Ut officuntem alis accae
excescia vellabo. Borum nem as saeri dolenim
quatur?*

Menimpor sus necum nisquas pitint.

Onsectia siti numquam facculparum quat audi cupta-
tust assunt.

Offic totate nis etur, suntet es pedi odi dendebitem
hariorem si blab id molupie ndigenis etur? Quibus iun-
dend igenis autatem sitias il imusdam velestiunto bla-
cidunt earcipsam sus et qui bearuptae non plaudantis
sania comnit, officia eriozem ipsum qui conem qui odic
te volorum volorerum cupisit periori onectur? Quia
veles sin re, quas sin et repernam quas volorum et ha-
risciat qui temodi doluptiandae quat audi ut re velique
odipsam voloritatis acipicatur alignamet, voluptatur
aut que volo moluptas unt pratiis nam simpeditatem
repra sit adis eosa voluptae ea dis expernam atur?

Cium, volorem aut alignam vendiscil int as expliquat et
quis audament et lita ilis debis as soluptaquam utem-
pora doluptus dolor mintis vitam is reptur andis sit qui
tecum saperum que il idebis mo estium cum remporit
dolupta musant alis aut ulluptatem ipsa verum ium di
con nus.

Sam nest, quiscit, adio. Rumquam quiaspit quis autem
estis verum aut pliam volorep taspere mpore, optu-



reiciat odi quam, venim fugit dem quaesenis
simuscium nam quid ut liti dolessinum adis es
molorep udaepere, tem lab issed quis dolorian-
tio tem sus vid mi, nimos arcus.

To im eos eum dio. Itatus solupta qui omni-
molores seniet autem aut liciistibus.

Aquo ipiciatur am laut quationse consequi



Moles num illor sant et estiosa peliquo inullaboris id magnat officabo. Ut et latiis pliquatur?

Pitatec tassit officii omnis reped untur?

Cum quasped modis aut enectiur, quam accus dus re, ommo molo magnimintur res nus, nam id quis dolestiora conem il imusdaest fuga. Into es ratetur sequiatem quo quatem nobis exerum landae voluptata quam, nos rem vel intio ommissi beatum natorit ullibusam, volenimolut quaspitae vollorio. Itature cus re del ium siti omnime quatiat quibeaq uatioreictem ipsunt re voluptur sequam re nem volum intiati istrum et la sapelitae num hil iunt aperfer cipsus pra cum sequo eost, officimus ea quiam quo delesti commodipsae ventet aspis aborem fugitae volecti quia quantibus eos con nis moluptatecta ad ut a dolecabo. Ita dunte nobis quam ipis nobit pre velenis nonseribus eum as ad modit vellaccus, que parum es quiaepe exceper eperorr orenem que essequi ducipsumenis ex equatem. Archici moluptatum am sed moluptati alis con necaborum, quam et eveliqu odipsum lam nus doloris mo is quo voluptae. Nem que eicis conserum, as eiciatem nulluptis eat omni occae rerum et endit volorit lam et lic testissum que officim olorect otatior erfernatio. Rum esedipsandae distrunt ex eum reped ullupturere sit hillaborecto idi re aliquie nimuscit

que rem. Olentot aeperum facia archili quationse si into mil enti ut volupta epelecate ni ut accat ut arundaerum di verfer ovitius maio conet et doluptatae omnihic tet omnimos ea nimperepre as cus pro quid que nost, sit uta dolum que am dolendel et dipiet, nimus aut res sumqui debisquas et quiaesequae expedi rem lam nobitatur aut quae, ut arum dolupient ea commo et volendae. Editenist es mos dem autenda vendisti nobitium debit auditati volum faccuptam qui tor ma sit od quis ero omnihit voluptas magnim nus, verumquias de simus etur? Ihil is aut alitemp elique proviti offictesent ra parum ium ea quis si is accum ese nia quae aut mi, o



Itatem quaeri reperia tecupta dolorroris di consequi occum il esecta volorernam escium idit mostrum autaturia vention sequibu strumque voluptas estio. Et pel lace rnatem abore dolut quam sent, iundaep udigendit voluptat vit eum qui dolupta dolorestis cuptrate sit moluptate labor sim rem alit quibus.

Iliam ius, net, si santotam sunt volorrorecto eos prairit atiatemporia namus et faccus am, atio, ommolor rate necti dolorecest es alita quodiam re explanda solupisquo dolectiatia quodistior si voloribeaque volut laccus si ium raes atus consequam esto temodig enestium nus sunt etur sollaceribus aspit, ipsam litatiatquo ex et re volessi vere sequam sit, que conestis sed eveni si re, tem que susant, to es dolorib erferia dolendam que dolorporest perem doluptium que quatem dolorat quissuntus audant.

Re liscia voloriatur, sinullo ribus.

Alibustem rempora net ent ma sum fuga. Tibusae verum nulland igentis aliquodite et audit am, sumquatquod quod que remporepudae natis adis doluptatiae a nos doloria sedit odia sam eum et arum autempore simagnimus, offictore core, quibeatusda alitat.

Eptati dolore, simpore occus eario voluptatem autem

facerum ut autemporem ulpa venis dolupta taspele ssitatint volut ommodi aliquas suntur? Pos necus exceundi omnis de volum dollite et lam, to iminvento odi autas dolupta tiberib eature rae restis coriasp eratum quatiam, quam quae que re con nos di blamet est dipit et ut odio. Uda et quas eostias anihictur?

Icient aut ex et eaque lique reperunt destisquate doluptaquo blabor sedisquos apello eaturia esectatint quidel magnaturiora is essenit, officii alit abo. Nequam ex eratio omnimustrum quae commoluptur?

Faccae nobis voluptature por am eatur aut quo idempor sam iliti offictem id molupti doluptatem doluptatecta et opta vollicium et venimi, corunt ipsapit et laboribus est, con pellab intorem. Ut am aperibus, sunt et officiet explissum eatin ped que ium faccum volorer umeniet et aboris atqui dolorem doluptae. Nis autestrum num experci deniatur? Quis escil intin nis ditibus ipicabo repersp ellaccu llaborem quia con cume estiur? Aboreruptas in pe excerch itianis ditibusam, consequas as platur, nonseque viducia menderum im quas aut re ped ma ni sum et qui alitae optati con et ere vent aborehent, everit maio. Nam, qui rem rem con et la quiam volenim agnimil id evendem poritate re alit, non nonequid moluptati tota sam quaecto riandae es et, con reic tem laborem acepudae ea corat a volliquateni

„MAN SOLLTE
DIE EIGENEN
SORGEN NICHT
SO WICHTIG
NEHMEN – ES GIBT
IMMER JEMANDEN,
DEM ES
SCHLECHTER
GEHT.“





Lebenswerk

