



PROGRAMMA ITALIANO PER STRANIERI

Livello A0-A1

Il piano di studi strutturato per imparare l'italiano da zero in tre mesi.

Il programma copre grammatica, vocabolario, comprensione e conversazione.

Mese 1: Fondamenti della lingua e sopravvivenza

Settimana 1: Introduzione all'italiano

- Alfabeto e pronuncia
 - Regole base di lettura
 - Saluti e presentazioni (Ciao, Buongiorno, Come ti chiami?)
 - Frasi di base: "Come stai?", "Mi chiamo...", "Grazie, Prego"
 - Pratica:**
 - Ascoltare e ripetere parole e suoni
 - Memorizzare 10 parole al giorno
 - Fare piccoli dialoghi
-

Settimana 2: Numeri, date e orari

- Numeri da 1 a 100
 - Giorni della settimana, mesi, stagioni
 - Come dire l'ora e chiedere l'ora ("Che ore sono?")
 - Chiedere e dire la data
 - Pratica:**
 - Scrivere date e numeri
 - Dire l'ora ad alta voce più volte al giorno
 - Usare un calendario in italiano
-

Settimana 3: Struttura base della frase

- Pronomi personali (io, tu, lui/lei...)
- Il presente indicativo dei verbi **essere** e **avere**
- Frasi semplici (io sono..., tu hai..., lui/lei è...)
- Domande di base ("Chi sei?", "Quanti anni hai?")

Pratica:

- Scrivere frasi su se stessi
 - Leggere ad alta voce e registrarsi
 - Conversazioni simulate
-

Settimana 4: Cibo, acquisti e necessità quotidiane

- Nomi di cibi e bevande
- Come ordinare al ristorante ("Vorrei un cappuccino")
- Come chiedere il prezzo ("Quanto costa?")
- Espressioni utili nei negozi

Pratica:

- Guardare video su come ordinare in un bar
 - Simulare un dialogo di acquisto
 - Scrivere un elenco della spesa in italiano
-

Mese 2: Espandere il vocabolario e la grammatica

Settimana 5: Azioni e attività quotidiane

- Verbi più usati (andare, fare, mangiare, parlare)
- Coniugazione dei verbi **-are**
- Descrivere la routine quotidiana

Pratica:

- Scrivere il proprio programma giornaliero
 - Raccontare la propria giornata a un amico o a voce alta
-

Settimana 6: La famiglia e le descrizioni personali

- Nomi dei membri della famiglia
- Aggettivi per descrivere persone (alto, gentile, simpatico)
- Dire chi sono i membri della propria famiglia

Pratica:

- Scrivere una breve descrizione della propria famiglia
 - Parlare della propria famiglia in una registrazione vocale
-

Settimana 7: Passato prossimo e raccontare eventi

- Coniugazione del **passato prossimo**
- Verbi con **essere** e **avere**
- Come parlare di eventi passati ("Ieri sono andato al cinema")

Pratica:

- Scrivere cosa si è fatto ieri
 - Raccontare una breve storia
-

Settimana 8: Viaggi e indicazioni stradali

- Mezzi di trasporto (treno, autobus, taxi)
- Come chiedere indicazioni ("Dov'è la stazione?")
- Prenotare un hotel o un biglietto

Pratica:

- Simulare una prenotazione
 - Seguire indicazioni su una mappa italiana
-

Mese 3: Rafforzare e praticare la lingua

Settimana 9: Il futuro e i piani

- Futuro semplice ("Domani andrò in vacanza")
- Espressioni per fare progetti ("Voglio visitare Roma")

Pratica:

- Scrivere i piani per il weekend
 - Parlare del futuro con un compagno di studio
-

Settimana 10: Espressioni idiomatiche e colloquiali

- Espressioni comuni ("In bocca al lupo!")
- Frasi idiomatiche per sembrare più naturale

Pratica:

- Guardare video e annotare espressioni
 - Usare un'espressione nuova ogni giorno
-

Settimana 11: Lettura e scrittura

- Leggere brevi articoli o storie
- Scrivere un breve testo su un argomento a scelta

Pratica:

- Leggere e riassumere una breve notizia
 - Scrivere un'email o un messaggio in italiano
-

Settimana 12: Revisione e conversazione pratica

- Ripasso generale di grammatica e vocabolario
 - Simulazioni di conversazioni
 - Guardare film e ascoltare podcast in italiano
 - Pratica:**
 - Fare un test per verificare i progressi
 - Registrare una conversazione
-

Consigli Extra:

- ✓ **Ascoltare** ogni giorno la lingua (podcast, musica, film)
- ✓ **Parlare** anche da soli, ripetendo frasi e dialoghi
- ✓ **Leggere** articoli e brevi racconti
- ✓ **Scrivere** appunti, pensieri e piccoli testi in italiano

Seguendo questo piano, in tre mesi avrai una base solida e sarai in grado di sostenere conversazioni semplici in italiano!