



# ZERTIFIKAT

Herr/Frau Bettina Gut

hat die Fortbildung **PEP** ① bis **PEP** ③

unter der fachlichen Leitung von Dr. Michael Bohne erfolgreich absolviert.

Hannover, den 02.07.2024

Dr. med. Michael Bohne / Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Leiter des Fortbildungsinstituts PEP®

## Inhalte der Fortbildung

Die Fortbildung umfasste 66 Unterrichtsstunden inkl. der fortbildungsbegleitenden Supervision.

Die Fortbildung wurde von der Niedersächsischen Ärztekammer und der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert.

Die Kursinhalte waren: Theorieinput, Behandlungsdemos, Kleingruppenübungen, Diskussion, Live-Supervision und Supervision.

### PEP ①

- Konsequente Analyse und Behandlung parafunktionaler Emotionen und parafunktionaler Beziehungsmuster und der sich daraus ergebenden Kognitionen.
- Prozessfokussierung und elegante Integration des Klopfens und der Selbstbestätigungsstrategien.
- Bifokales Modell der PEP. Die diagnostische Brille und ihr neurobiologischer Bezug.
- Vorstellung verschiedener Wirkhypothesen.
- Psychodynamisch-systemischer Diagnostiktest, um die häufigsten Gründe für Stagnationen von therapeutischen Prozessen aufzufinden (Big Five Lösungsblockaden).
- Therapeutische Strategien zur Transformation der Big Five Lösungsblockaden.
- Grundlagen und historischen Wurzeln der Energetischen Psychologie.

### PEP ②

- Meisterschaft im Auffinden psychodynamisch-systemischer Blockaden (Big Five Lösungsblockaden).
- Der Kognitions-Kongruenz-Test (KKT), ein Test vor- und unbewusster psychodynamisch/systemisch wirksamer Lösungsblockaden.
- Prozessorientierte Behandlung der psychodynamisch-systemischen Blockaden.

### PEP ③

- Selbstwerttraining mittels PEP
- PEP in Gruppen.
- Spielerische Integration von Leichtigkeit und humorvollen Interventionen.

**Markenrechtlicher Hinweis:** PEP® ist eine eingetragene Marke. Aus markenrechtlichen Gründen sollten die Zertifikatsinhaber bei der Erwähnung der PEP® Fortbildung genau folgende Formulierung nutzen: „Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne)“. Den Zertifikatsinhabern ist die Durchführung von PEP® Fortbildungen u. a. aus markenrechtlichen Gründen nicht erlaubt.