

Auf meiner Klangliege liegst du auf einem Resonanzkasten, bei dem 64 Saiten unterhalb von Kopf- bis Fußende gespannt sind. Die Schwingungen durchströmen sanft den ganzen Körper und tragen dich in tiefe Entspannung. Ich höre oft von Menschen, dass sie sich getragen, geweitet, schwebend gefühlt haben. Sie hat eine stark harmonisierende Wirkung auf Geist, Körper und Seele. Da wir alle in uns schwingen, verfügt jeder Mensch über ein Ur-Klangwissen. Auch wenn wir uns dem nicht bewusst sind, so tritt dieses Wissen bei jeder Klangbehandlung in Kontakt mit dem Klanginstrument und seinem Klang. Während einer Klangbehandlung wird dies von vielen Menschen auf unterschiedliche Art und Weise erfahren. Die Klangliege erzeugt neben Grundtönen eine Vielzahl von Obertönen, die einen orchestralen Höreindruck vermitteln. Die Menschen fühlen sich in den Klang eingewoben. Die Schwingungen der Saiten, die durch den ganzen Körper fließen, erzeugen eine starke Verbundenheit zum Klang. Dadurch fühlen die Menschen sich mit dem Klang verbunden. Dies kann einen tiefen Entspannungsprozess einleiten. Ein Gefühl von Raum- und Zeitlosigkeit stellt sich oftmals ein.

Viele Menschen berichten mir, dass die Klangliege das gesamte Schwingungsfeld geweitet hat. So konnten andere Klänge leichter mit ihnen in Kontakt kommen.