

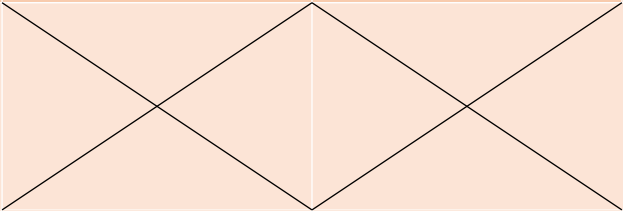
BRIEFING



TRIATHLON DU PLAN D'EAU DU CANADA

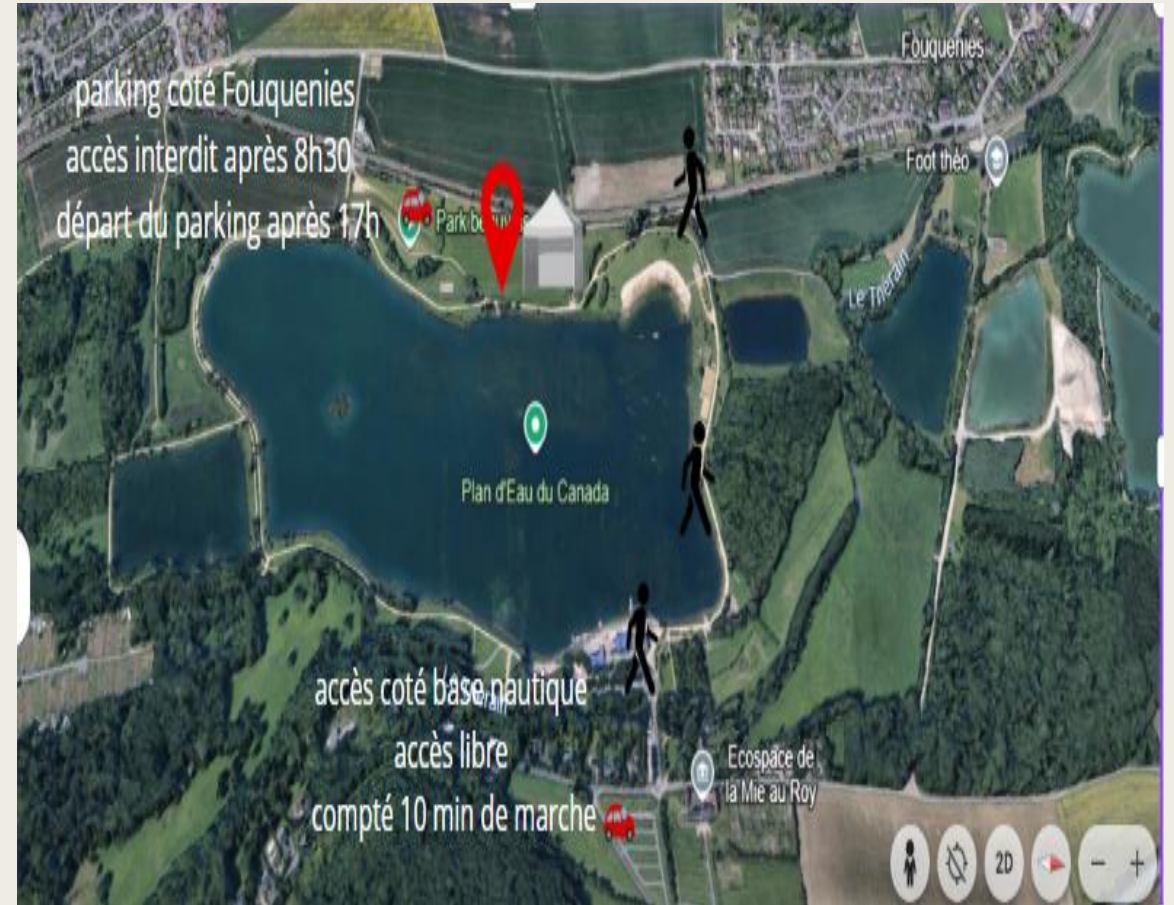
Dimanche 15 juin 2025
39^{ème} édition

XS

samedi	retrait des dossards 16h-19h site du plan d'eau				
dimanche	xs	s	8/9 ans	10/13 ans	M
retrait des dossards	7h	7h	10h	10h	11h
ouverture parc	7h45	7h45	10h45	10h45	13h
fermeture parc	8h40	8h40	11h15	11h15	13h40
rejoindre départ natation	15min	15min	5min	5min	15min
départ course	9h15 jeunes 9h20 seniors et masters	9h	11h30	11h50	14h femmes 14h05 hommes
barrière sortie eau: apres cet horaire le concurent ne peut plus partir à vélo.	9h35	9h35			15h30
recompenses	12h30	12h30			18h

Accès au site

- Parking concurrents rue de la mie au roy.
- Parking concurrents route de Fouquénies fermés après 8h30. départ après 17h.
- Anticipé votre arrivée pour vous préparer dans de bonnes conditions.
- Une buvette et restauration sur place.





RETRAIT DES DOSSARDS

Sur le site samedi 16h/19h
Dimanche dès 7h



Horaires course XS

- 7h retrait des dossards
- 7h45 ouverture du parc
- 8h40 fermeture parc
- 15min rejoindre le départ natation
- 9h15 jeunes 9h20 seniors et masters
- **9h35** barrière horaire de sortie de parc à vélo: après cet horaire le concurrent sera interdit de partir sur le circuit à vélo et sa course sera terminée.
- 12h30 récompenses

Course XS

- NATATION DE 300 M, une ligne droite , départ dans l'eau matérialisé par 2 bouées jaunes.
- Attention une barrière horaire sera appliquée, à partir de 9h35 vous ne serez plus autorisé à partir sur le circuit vélo, vous serez mis hors course.
- CYCLISME effectuer 1 boucle de 13,5 km,
- COURSE A PIED effectuer 1 boucle de 2,5 km.
- Porter votre puce cheville gauche.
- Vous n'êtes pas autorisé à laisser du matériel distinctif (serviettes, sac...) à votre emplacement dans le parc.

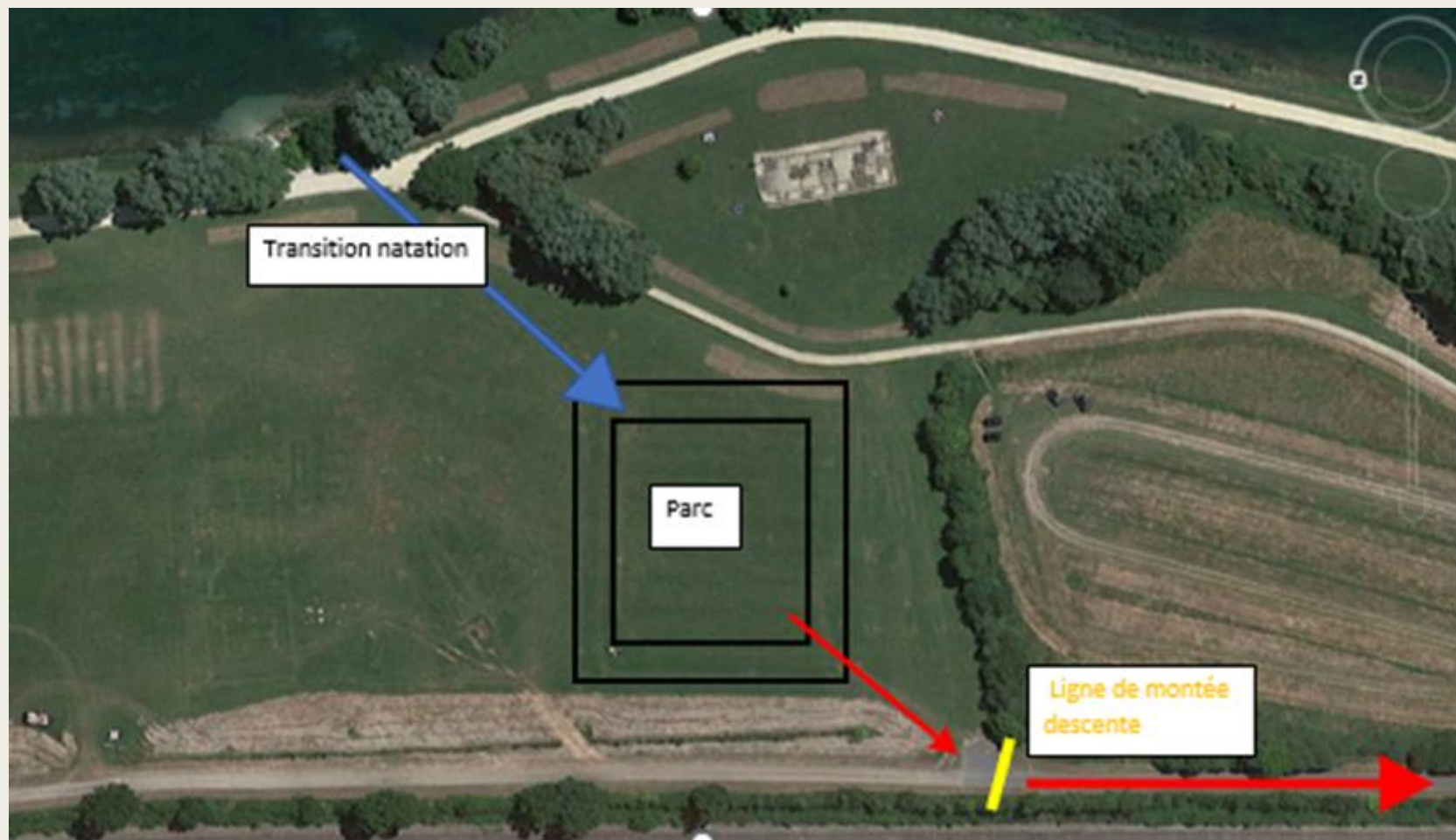
Circuits XS



NATATION XS

- Le départ s'effectue dans l'eau.
- Le bonnet fourni par l'organisateur est obligatoire
- Les bonnets jaunes dans l'eau sont les hommes grenouilles et peuvent vous venir en aide en cas de besoin.
- La combinaison est autorisée sous les 24,5°.
- Les benjamins et minimes ont leur propre départ quelques minutes avant le reste des concurrents.
- Le dossard est interdit dans l'eau,

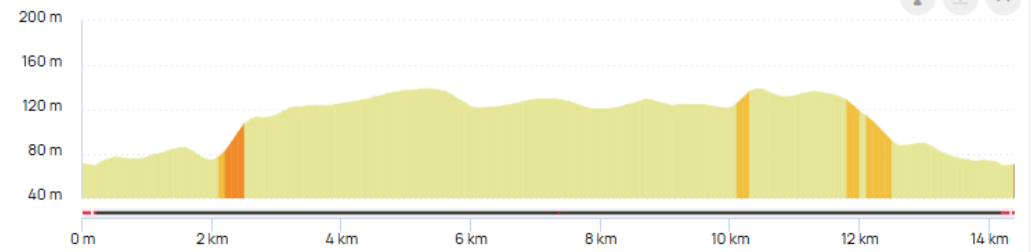
Transition 1: natation vélo barrière horaire 9h35



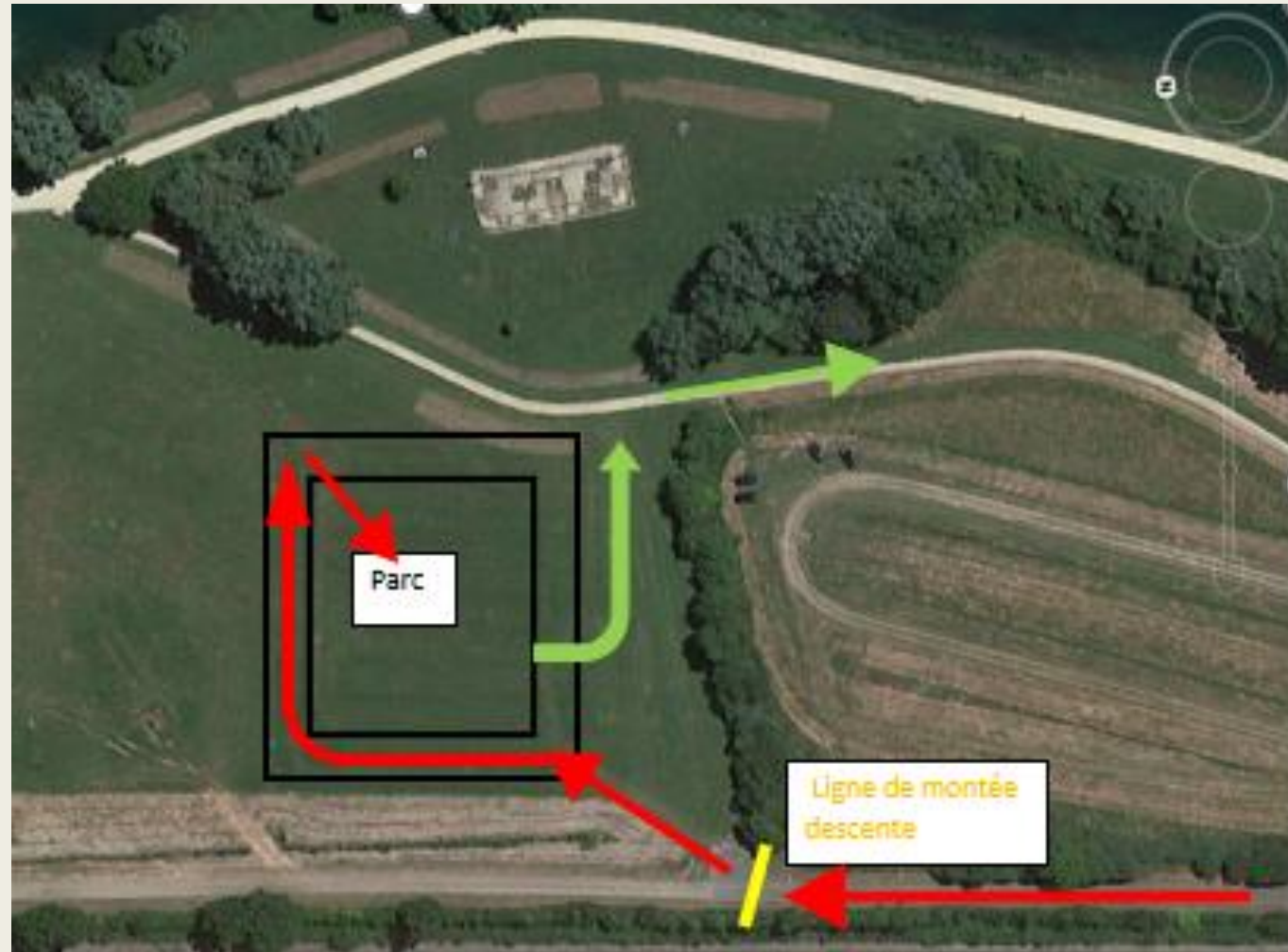
Cyclisme XS

- 1 boucle de 13,5kms
- Le dossard est porté dans le dos.
- Le drafting, l'action de s'abriter derrière un concurrent, est interdit.
- Le code de la route reste en vigueur. Des véhicules motorisés circulent en même temps soyez vigilant.
- Le circuit reste ouvert dans le sens de circulation

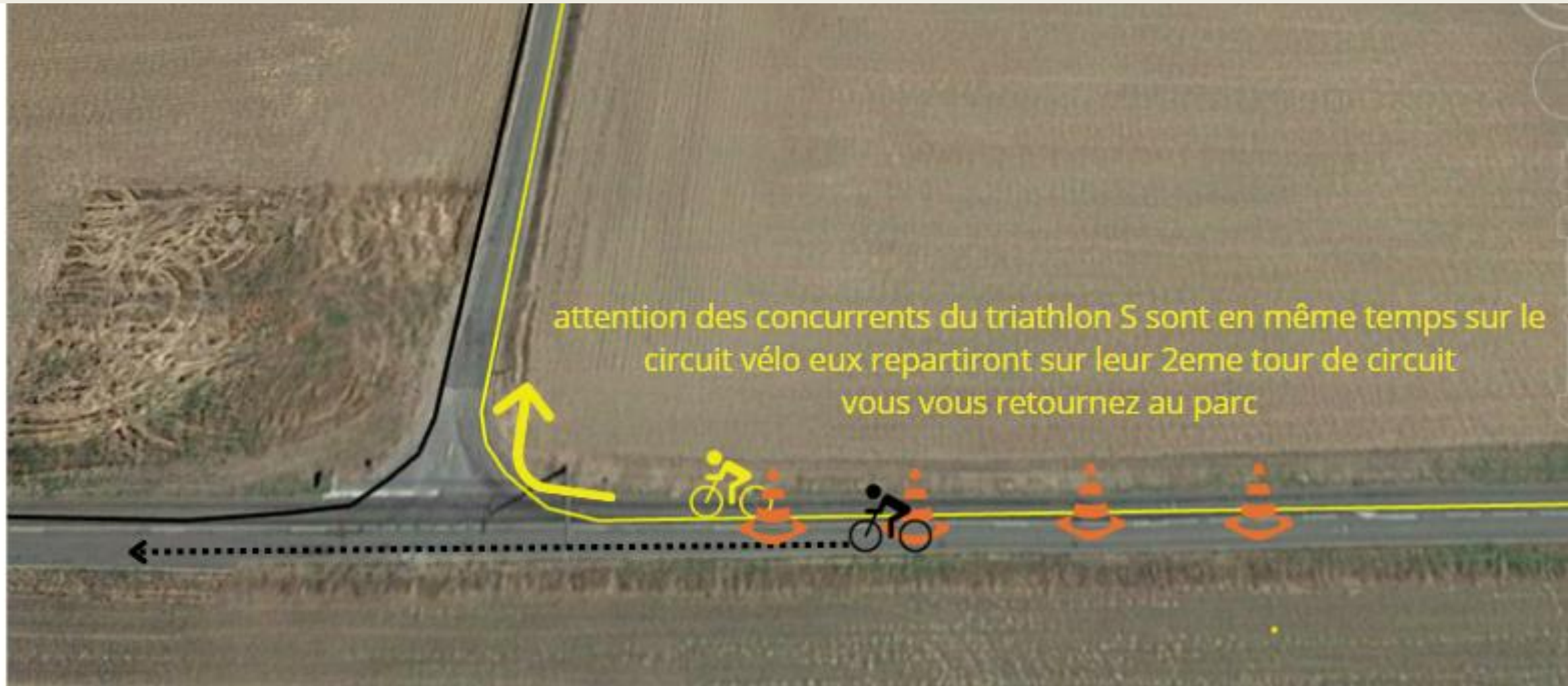
1 boucle de 13,5 km



Transition 2 : vélo course à pied

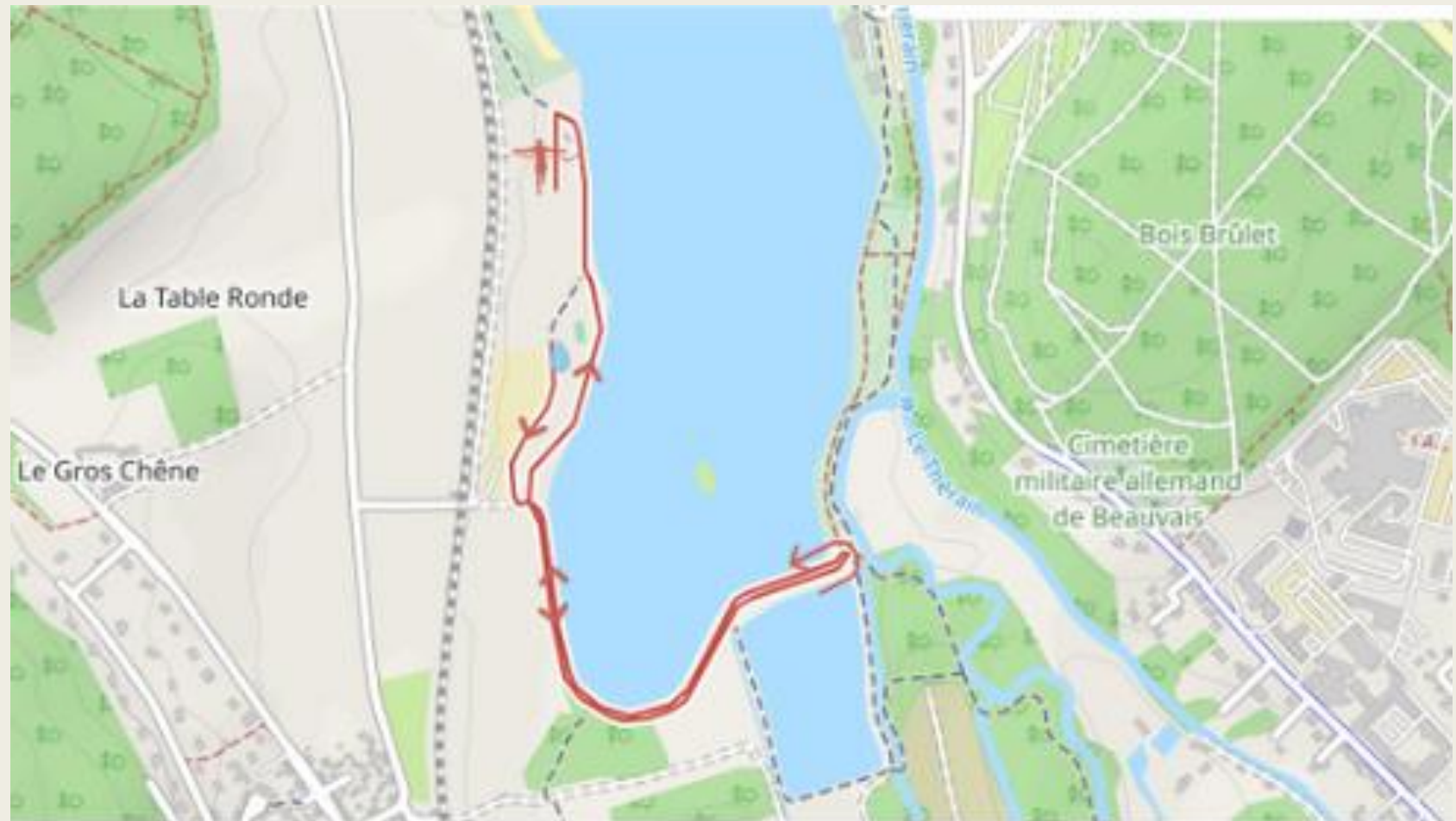


Retour au parc à vélo après votre tour de circuit:
serrez à droite



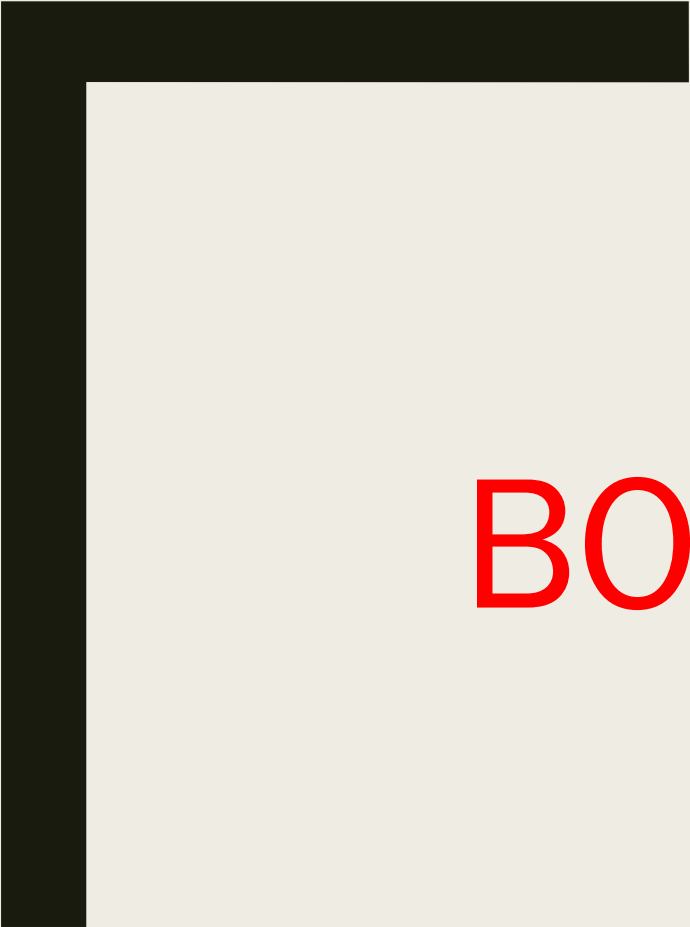
Course à pied

- 1 boucle de 2,5



Récompenses: 12h30

scratch		Benjamins		minimes	
Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
Championnat de l'Oise					
Benjamins		minimes			
Homme	Femme	Homme	Femme		
1	1	1	1		
2	2	2	2		
3	3	3	3		



BONNE COURSE

