

## Tipps für Videoaufnahmen

### Vorbereitung

- Sprechertext zur Aufnahme aufschreiben und üben
- Kurze Sätze verwenden
- Einfache Sprache nutzen
- Der Text sollte für die Allgemeinheit verständlich sein, also keine Fachausdrücke verwenden

### Sprechen/Stimme

- Lebendige Stimme mit bedachten Betonungen
- Am Ende eines Satzes mit der Stimme runtergehen
- Laut und klar sprechen
- Tendenziell etwas langsamer sprechen

### Körpersprache

- Fester Stand oder aufrechte Sitzposition
- Offene Haltung – Schultern aufrichten und zurücknehmen, Rücken gerade - aber so, dass man sich wohlfühlt
- Blick in Richtung Kamera
- Hände locker und offen
- Gestik verwenden, um das Gesagte zu untermalen
- Das Lächeln nicht vergessen

### Kleidung

- Kleidung anziehen, in der man sich wohlfühlt
- Keine Muster oder schrille Farben

### Übung macht den Meister

- Keine Angst vor Versprechern oder anderen „Fehlern“ haben, denn fehlerhafte Szenen können einfach nochmal gedreht werden
- Feedback fordern, um Tipps zur eigenen Wirkung zu erhalten