

Anbieter Zythus-Zeithaus.com



„Reset“-Angebot

Survival für die Seele

20. bis 22. November 2020

Freitag bis Sonntag
18.00 bis 15.00 Uhr

Raum Zug-Luzern

- > eine Atempause
- > bei sich ankommen
- > runterfahren

Es ist schnell passiert, dass Ende Jahr die Energie nicht mehr reicht, um alles im Leben mit Leichtigkeit zu meistern. Oft verliert man sich selber aus dem Blick. Die innere Mitte scheint verloren zu gehen. Die bewusste Entscheidung seine Mitte wieder zu finden ist ein erster Schritt. Wir helfen Ihnen den zweiten Schritt zu tun. Dazu gehört den Rucksack packen und Ihre Anmeldung abschicken.

„DAS WAHRE LEBEN BEGINNT, WENN MAN BEGREIFT, DASS MAN NUR EINES HAT“

(nach Janice Jakait, aus dem Buch „Freut euch nicht zu spät“)

Inhalt

Sie erlauben sich Zeit für sich zu haben

Sie dürfen in der Natur Kraft tanken

Sie können essen, schlafen, laufen, liegen, ruhen

Leistung

Naturcoaching und eine Standortbestimmung

Erlebnispädagogische Elemente

Am Feuer sein, Aufgaben in der Natur, Solo-Zeiten

Ablauf

Start Fr 18.00 Treffpunkt (Ort nach Anmeldung)

Frühstück/Mittagessen/Abendessen

Solozeiten mit Aufgaben in der Natur

Schluss So 15.00 Uhr (am gleichen Ort)

Material

O Rucksack ca. 30-40 L mit warmen Schlafsack (bis -10°)

O dem Wetter angepasste eher warme Kleidung,

O Feste wetterfeste Schuhe, O Mütze, O eigenes Messer,

O Stirnlampe, O Essgeschirr, O Besteck, O Trinkflasche,

O Sitzunterlage, O Handschuhe O persönliche Sachen



Kontakt & Anmeldung

zythuszeithaus@gmail.com / 077 529 94 11 (CH)

www.zythus-zeithaus.com (oder Anmeldeformular)

Anmeldeschluss ist Mittwoch, 18. November 2020

Kosten: zwischen 350.- und 420.- Franken (Selbsteinschätzung)

Einzahlung: CH58 0839 0035 9634 1000 5, Aurel Bojescu, ABS

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.