

Omega-Fettsäuren sind essentiell für den Erhalt der Gesundheit - der Körper kann sie aber nicht selbst bilden und muss sie über die Nahrung aufnehmen.

9 von 10 Menschen haben einen Mangel an Omega-3.
Warum das so tragisch ist?

Weil er jahrelang unbemerkt bleiben kann!

Keine normale Blutuntersuchung misst den Omega-Haushalt.
Spürbar wird er oft erst, wenn bereits Krankheiten daraus entstanden sind.

Pflanzliche Fettsäuren (ALA) stellen nur eine Vorstufe dar, sie müssen vom Körper erst umgewandelt werden und sind daher nicht so bioverfügbar wie tierische Fettsäuren (EPA, DHA). Ein Übermaß an Omega-6 steht im westlichen Speiseplan einem Mangel an Omega-3 gegenüber - im Durchschnitt wird 10-20x mehr Omega-6 aufgenommen. Der Zugang in Binnenländern ist noch geringer als in Ländern mit Meeres-Zugang. Die Balance ist so wichtig, da beide Fettsäuren vom Stoffwechsel mit demselben Enzym verarbeitet werden - sind alle Enzyme mit Omega-6 besetzt, kann der Körper kein Omega-3 aufnehmen. Eine undurchlässige Zellmembran verhindert eine optimale Nährstoff-Aufnahme und einen vollständigen Abbau. Zellschäden können die Folge sein.

Omega 6: Milchprodukte, viele Öle, u.a. Kürbiskernöl, Fleisch, Fertigprodukte, Süßwaren, ...

Omega 3 - tierisch: fette Kaltwasser-Fische, z.B. Lachs, Hering, Makrele (auf Qualität achten - Schwermetall-Belastung!)

Omega 3 - pflanzlich: einige Öle, z.B. Leinöl, Walnüsse, Chiasamen, ...

Pure Arctic Oil: Vollspektrum Omega-3

- 100% natürlich, rückverfolgbar & nachhaltig
- hergestellt aus arktischem Wildfisch
- TOTOX-Wert: 4-6, zählt damit zu den qualitativ hochwertigsten am Markt
- reich an EPA & DHA (1420 mg pro 10 ml)
- mit hochwertigem Bio-Olivenöl & Vitamin D3

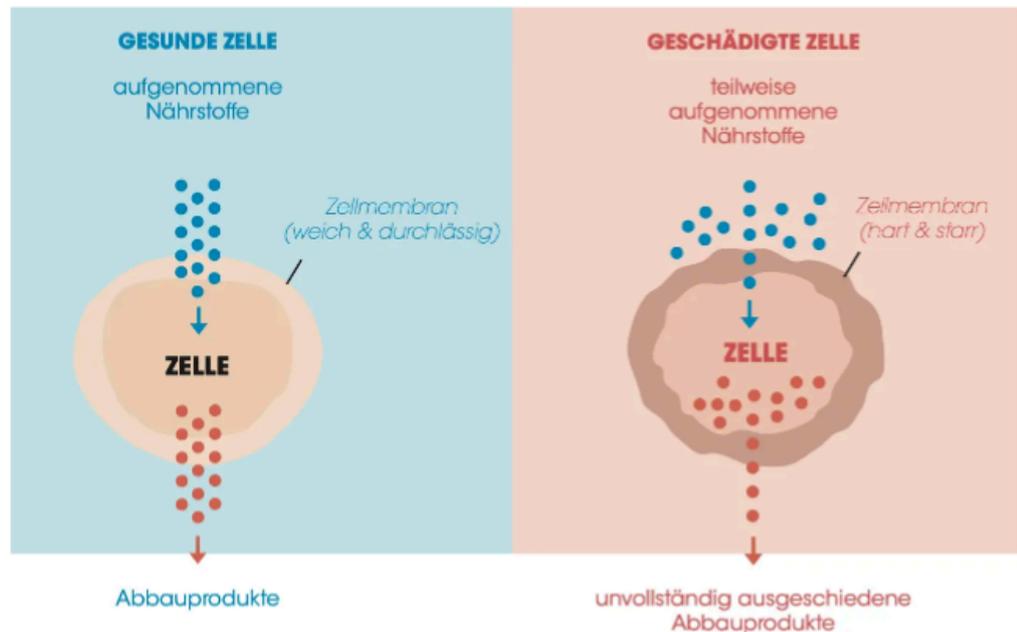


Studien belegen:
Schon im Mutterleib und in der Stillzeit profitiert das Kind von einer guten DHA-Versorgung seiner Mutter!

Gehirnentwicklung & Reifung des Nervensystems
Sehkraft & kognitive Fähigkeiten
Stärkung des Immunsystems

Ausgeglichener Omega-3 Haushalt*	Vorbeugen mit Omega-3
Gehirnentwicklung und Funktion Aufrechterhaltung der Sehkraft Regulation von Blutdruck & Cholesterin Organ,- & Muskelfunktion Entgegenwirken (stiller) Entzündungen Darmgesundheit Stärkung Immunsystem Psychische Gesundheit & Resilienz Wohlbefinden & Schlaf	Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arteriosklerose, erhöhter Blutdruck & Cholesterin, Diabetes, Allergien, Asthma, Darmerkrankungen, Schuppenflechte, Schmerzen im Bewegungsapparat, Osteoporose, Neurodermitis, Multiple Sklerose, Parkinson, Epilepsie, PMS, Panikattacken, Kopfschmerzen & Migräne, Stimmungsschwankungen, ADHS, Panikattacken, psychische Verstimmungen, Depressionen, Burnout

Ergebnis
 "Do Health" Studie,
 02/2025:
 Hoher
 Omega 3-Haushalt
 senkt das
 Alzheimer-Risiko
 maßgeblich!



Woran erkenne ich gute Qualität?

- niedriger Tox-Wert & hoher Anteil DHA
- guter Geschmack (nicht fischig)
- aus Kaltwasserfisch & arktischem Gewässer
- Qualität hat seinen Preis
- Zusätze wie Bio-Olivenöl, Vitamin-E und weitere Antioxidantien
- Optimal: Omega 3-Index > 8-11 %
 Verhältnis Omega-6 : Omega-3 > 1:1 bis 5:1
- es dauert ca. 6 Monate, bis der Omega-3 Speicher im Körper wieder aufgefüllt ist

Warum in Kombination mit Vitamin K2 + D3?

Durch die Massentierhaltung ist K2 weitestgehend aus der Nahrung verschwunden, weshalb hier sehr häufig ein Mangel besteht. Dasselbe gilt für D3, in Mitteleuropa verstärkt im Winter. Vitamin K2 + D3 zählen zu wichtigen Nährstoffen im Kampf gegen Alzheimer, Herzerkrankungen und Osteoporose. Studien zeigen, dass die Einnahme von Omega-3 und Vitamin D3 kombiniert mit Bewegung die Gebrechlichkeit im Alter sowie die Häufigkeit von Krebserkrankungen senken konnte. Ein guter K2-Haushalt stärkt Knochen und Zähne, Venen und Haut. Weitere Bereiche, auf die K2 nachweislich einwirken kann: Diabetes, Nierenleiden, Krebs, Arthritis, Fruchtbarkeit, Gehirnfunktion, Karies, ...