

YOGA Live! STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
				10.00 - 10.50 Gentle Fascia Flow via Zoom!
	12.15 - 13.05 Business Yoga		12.15 - 13.05 Business Yoga	11.00 - 11.30 Breath & Meditation via Zoom!
18.00 - 18.55 Yoga Aktiv Fitness Aguabasilea Pratteln	17.15 - 18.05 Yin Yoga & Myofascial Release*			Div. Workshops Fr. 19.00 - 20.30 Live & vor Ort
	20.25 - 21.20 Yoga Aktiv Fitness Heuwaage Basel			

Stundenplan gilt ab sofort, Aktiv Fitness ab Januar 2025

Die Lektionen finden vor Ort statt, ausser Sa. via Zoom!

*Klubschule Migros: Grosspeterstrasse 18, 4052 Basel

Info & Anmeldung: info@gesundheit-bewegung.ch

PostFinance AG

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

BIC: POFICHBEXXX

IBAN: CH56 0900 0000 8997 7957 7 | TWINT: Silvia Fischer +41 78 743 45 32