



# Incarner et mettre en œuvre les approches régénératives pour accompagner la transition de votre organisation dès demain

Une formation-action en 5 étapes pour acquérir les pratiques, les processus et les postures de la transition écologique et sociale

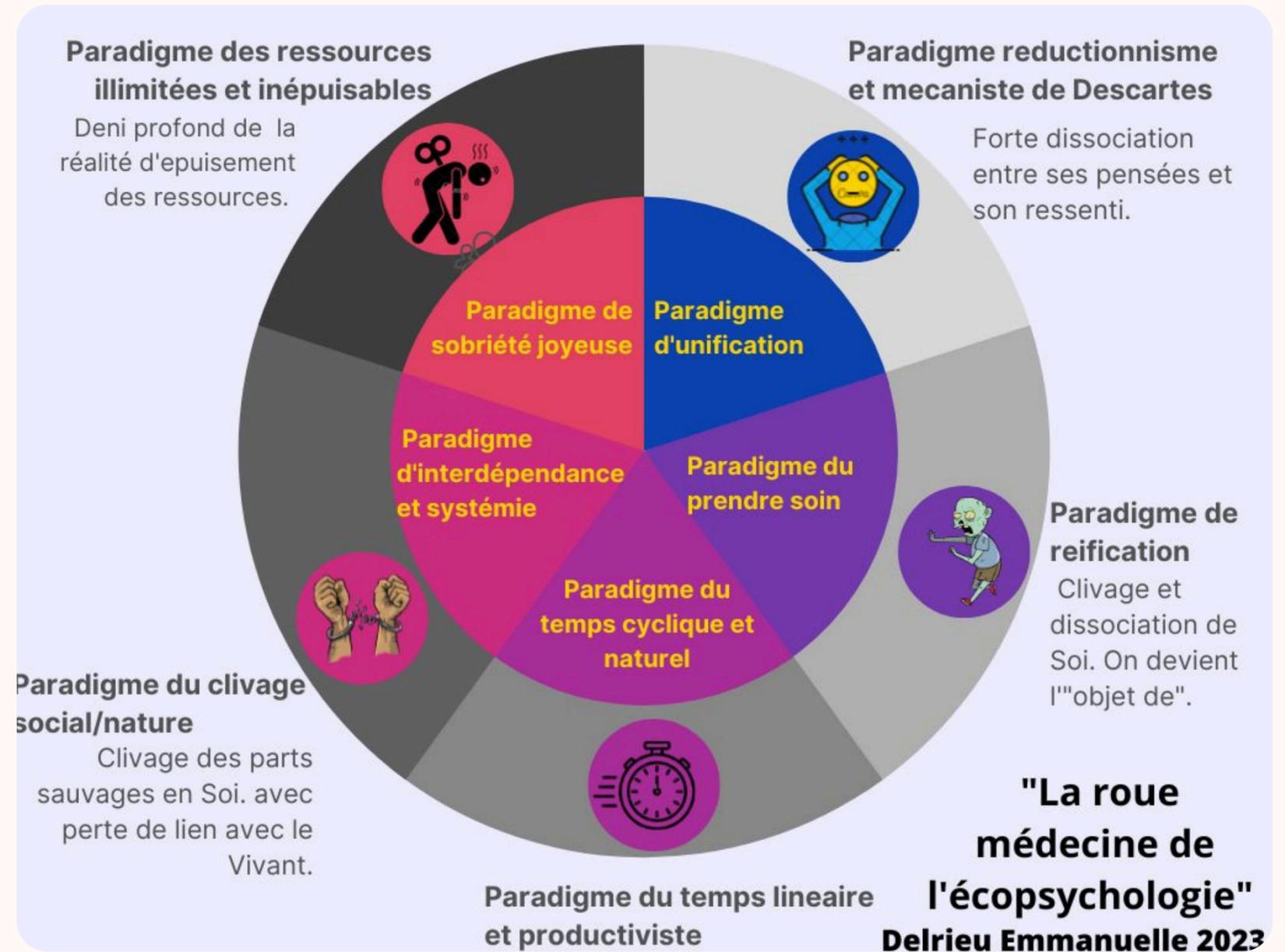


# Aux origines de la crise

**Le modèle de développement actuel de nos sociétés est issu d'une vision du monde basée sur 5 paradigmes insoutenables pour le Vivant et à l'origine du dépassement des limites planétaires.**

L'approche coordonnée d'une transition intérieure et collective permet de dépasser ces clivages et de transformer nos organisations pour les rendre plus résilientes et à l'origine d'une réelle régénération du vivant

**Repensons nos manières d'être en relation au sein de nos organisations, avec nos filières, avec nos territoires et nos écosystèmes humains et autres qu'humains.**



*“Changer de monde plutôt que changer le monde”* Arturo Escobar.

## Faire alliance avec le Vivant

**Régénérer**, ce n'est pas seulement réduire l'impact des activités humaines sur les écosystèmes, **c'est avoir un impact positif net sur l'ensemble des écosystèmes.**

Pour cela, il est nécessaire de faire évoluer notre vision du monde et d'intégrer la Terre et ses habitants comme des vrais parties prenantes de nos organisations. Organisation dont l'objectif est de faire émerger le plein potentiel de chacun·e



Réussir la transformation des organisations, c'est allier processus collectif et individuel en prenant en compte les Humain·e·s et non Humain·e·s

## Investir un nouveau rapport au temps

**Dépasser le paradoxe urgence/temps de transformation** - Nos organisations doivent faire évoluer leurs modèles économiques, managériales et relationnels pour répondre aux défis de l'urgence climatique et sociale par une transformation profonde des systèmes de pensées développés depuis le début de la révolution industrielle. Pour y arriver, il est nécessaire de se donner l'espace et le temps de la transformation.



Incarner et ancrer ces transformations nécessitent d'expérimenter et de se donner du temps pour se transformer et revisiter notre rapport au vivant, notre manière d'être et d'habiter le monde.

**Préférer la profondeur à la précipitation**

# Transition, un processus de transformation

## Pourquoi

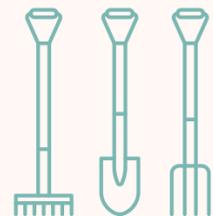
Permettre aux sociétés humaines de s'épanouir dans le respect des limites planétaires et du plancher social

## Comment

Transformer son organisation pour répondre aux enjeux écologiques et sociaux nécessite de :



Comprendre les enjeux et les dynamiques de transformation



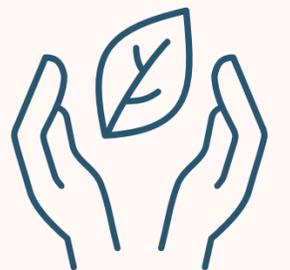
De disposer d'outils pertinents et efficaces



Partager une vision



Changer de posture



Changer de culture

# Transition, un processus de transformation

## Notre approche : Un voyage en 5 étapes

**POUR**  
Entrer dans l'action, expérimenter, mettre en oeuvre pour  
préserver la Vie en vous, dans vos organisations, et dans notre  
écosystème Terre



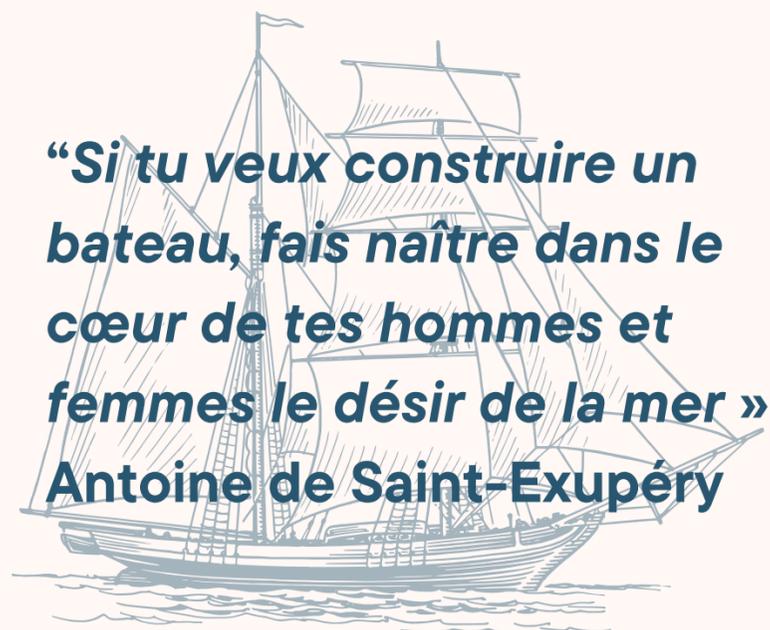
Ecouter votre créativité & Réenchanter votre imaginaire



Vous émerveiller et vous inspirer du Vivant



Transmettre cet élan et embarquer votre écosystème



*« Si tu veux construire un  
bateau, fais naître dans le  
cœur de tes hommes et  
femmes le désir de la mer »  
Antoine de Saint-Exupéry*

# Transition, un processus de transformation

## OSER, c'est notre proposition



OSER aligner vos engagements personnels, votre lien au Vivant et vos actions au sein d'organisation.



OSER un changement de posture pour s'aligner et nourrir ces engagements



OSER incarner les transformations pour les diffuser



OSER réfléchir, ressentir et exprimer son lien au Vivant



OSER prendre soin de son écologie intérieure et extérieure

# Transition, un processus de transformation

**Expérimenter,  
c'est notre  
méthode**



Vivre les 5 étapes de transformation individuelle et collective  
et ces processus



Découvrir et adopter des outils pratiques et concrets



Acquérir des connaissances transdisciplinaires étoffées et  
ciblées



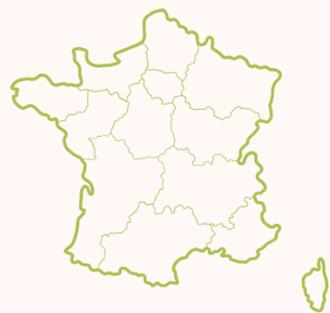
Expérimenter et mettre en oeuvre des pratiques pour mener  
à bien vos projets



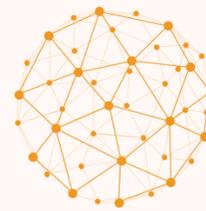
Reconnecter son lien au Vivant par des immersions graduées  
en Nature.



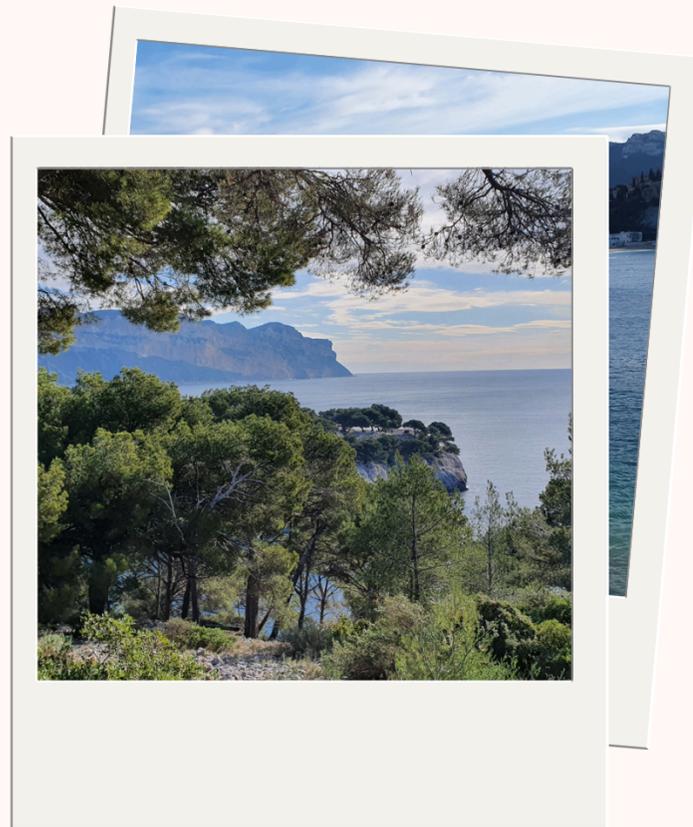
L'ancrage de  
**l'écopsychologie** pour  
aborder le changement  
de posture et le  
leadership régénératif



L'inspiration de la  
**Permaculture** et un  
**ancrage avec le  
territoire**



Une **approche  
systémique et  
hollistique** des  
organisations vivantes



**L'ambition  
régénérative** pour des  
**organisations au  
service du vivant**



Une pédagogie de  
l'expérience : **Tête - Corps -  
Coeur**

# Besoin d'une formation action pour incarner le changement de demain



Expérimenter avec méthode la transition en profondeur pour pérenniser les actions



Développer des compétences, accompagner le changement, retrouver du sens et alignement avec ces valeurs pour contacter la joie et la vitalité



Accompagner le développement de son projet pour faire évoluer son organisation et son territoire

# Un parcours hybride de 9 mois

Cette formation expérientielle allie les aspects de la transition intérieure (posture, écologie intérieure, culture) et de la transition des organisations (outils). Durant ce parcours de 9 mois, chaque participant.e sera amené.e à expérimenter et à travailler son projet avec l'aide du collectif et de deux formatrices expérimentées.

Ce parcours est composé des travaux, des expériences, de l'expertise et des outils de Julie Delmas Orgelet sur la conduite du changement des organisation et la régénération et d'Emmanuelle Delrieu sur l'écopsychologie et la transition intérieure. Comme le dit Rob Hopkins « *La transition n'est pas seulement une affaire de panneaux solaires et de carottes, nous estimons que ce qui se passe à l'intérieur de nous est aussi important que ce qui se passe en dehors.* ».



130 heures de formation en présentiel - 5 séjours d'expérimentation de 3 à 5 jours à travers la France à la rencontre des territoires

*Le présentiel pour se “transformer et expérimenter” - Interconnaissance et expérimentation*



45 h de cours à distance pour se donner des ancrages théoriques et des outils

●●●●●●●●●●●●●●●●  
*Le distanciel synchrone pour “apprendre et questionner” - formation théorique et exercice*  
*Le distanciel asynchrone pour “élargir le champ” - capsule témoignage*



Des exercices pratiques pour mettre en oeuvre les apprentissages directement sur votre projet ou celui de votre organisation

●●●●●●●●●●●●●●●●  
*Le travail personnel pour avoir une action dans le monde intérieur et extérieur*



Des rencontres avec des acteur.rice.s de la transition écologique et sociale inspirant.e.s

●●●●●●●●●●●●●●●●  
*Des espaces d'expérimentation avec le groupe : crash test, ressourcometre, auto soutien, codev... formalisé dans les espaces présentsiels et invitation à les déployer ailleurs*



3 rendez vous individuels avec les formatrices



# Cette formation s'adresse à Vous:

**Vous êtes :**

Salarié.e ou dirigeant.e d'une organisation

Porteurs.euses de projet

Sensibles aux enjeux écologiques et sociaux

**Vous cherchez**

**à :**

Façonner un projet et une organisation qui ont du sens et

respectueux du Vivant

# Un voyage, 5 étapes de transition, 5 territoires, et des rencontres inspirantes.

Julie et Emmanuelle ont créé un parcours qui respecte le temps long du processus de transition en 5 étapes pour que les apprentissages circulent de l'intérieur au collectif et du collectif à l'intérieur, dans les trois instances que sont la tête, le cœur et le corps.



## Étape 1 - Comprendre

Visio: 6H30  
Présentiel: 3 jours / 2 nuits

*Comprendre les enjeux  
Etats des lieux, identification  
des freins et des moteurs*

- Limites planétaires et santé commune
- La roue des paradigmes de l'écopsychologie
- Modèle du donut et autres modèles d'organisation au service du Vivant
- Les marches de l'organisation de la RSE à la régénération



## Étape 2 - Réduire son impact et entrer en résilience

Visio: 9H  
Présentiel: 5 jours / 4 nuits

*Entrer en résilience - Réduire  
son impact - S'adapter -  
Sécuriser*

- Les outils de l'économie circulaire et coopérative
- Intégration des parties prenantes
- Constellation des ressources
- Travail Qui Relie & Marche du temps profond
- Ecoute active & Communication non violente pour la gestion des conflits
- Les 5 cercles de résilience
- Méditation pleine présence



## Étape 3 - Régénérer

Visio: 6H  
Présentiel: 4 jours / 3 nuits

*Régénérer - Guérir, se  
déployer et soutenir le vivant*

- Ikigai et Raison d'être
- Business model régénératif
- Eco-coaching
- Biomimétisme
- Méthodologie philosophique
- Boussole intérieure
- 8 Shields
- Ecorécit



## Étape 4 Consolider

Visio: 16H  
Présentiel: 3 jours / 2 nuits

*Aller de l'avant ou consolider  
les bases*

- Travail des parties prenantes - co-création
- Constellation organisationnelle
- Conseil de tous les êtres
- Arts internes (Qi-gong, Yoga, méditation)
- Econarration



## Étape 5 - Inspirer

Visio: 9 H  
Présentiel: 3 jours / 2 nuits

*Restituer, déployer  
& inspirer*

- Module expertise
- Témoignage
- Le Chapeau de Bono
- Land-art
- Arts internes
- L'art du feu et de faire tribu



# Étape 0 - Prendre le temps de se connaître

## Objectifs

- Faire groupe
- Récolter les attentes
- Mieux se connaître

## Déroulé



### En Visio

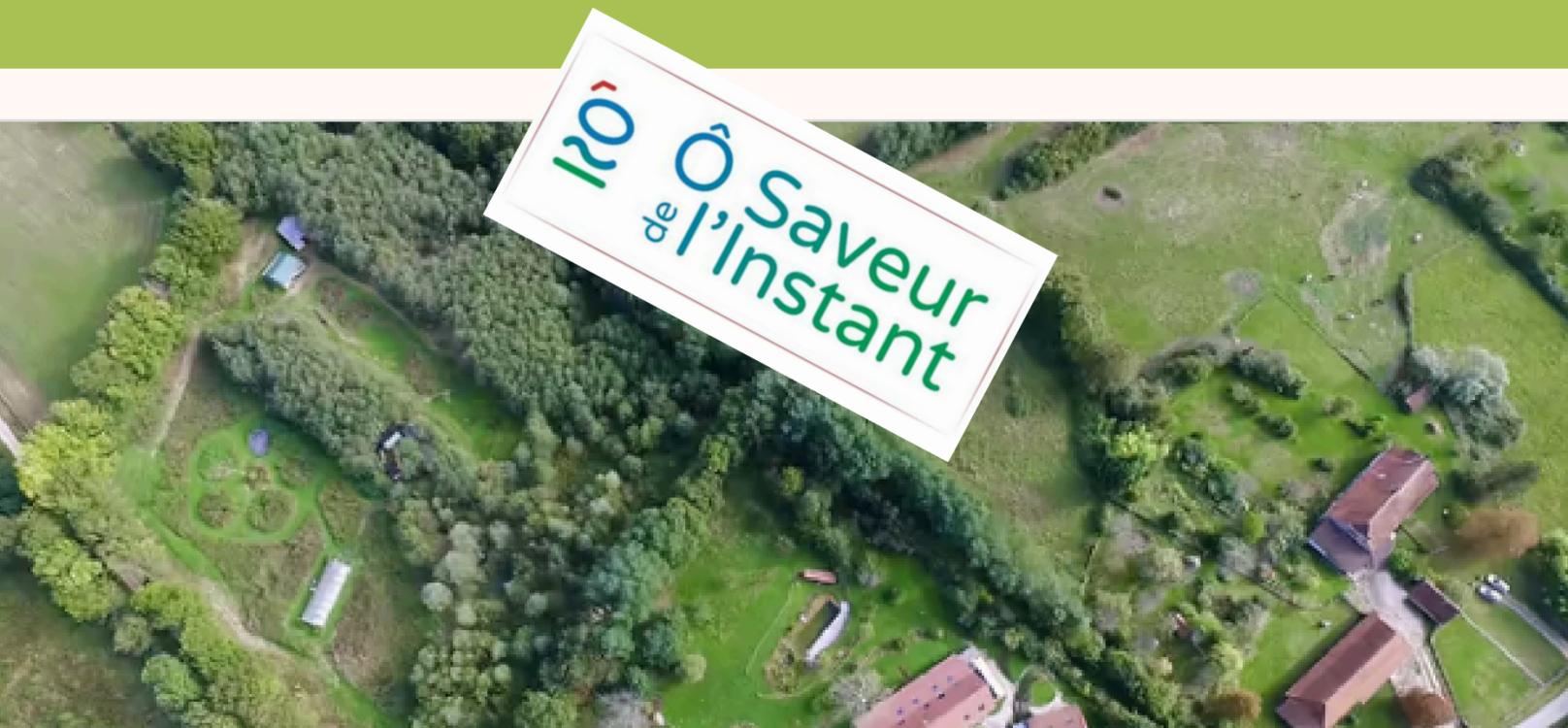


(1H30) Visio - faire connaissance et lancer la formation



(1H30) Entretien individuel - Faire connaissance et collecter vos besoins

# Escale 1 - La Bourgogne Franche Comté



## Ecolieu Ô Saveur de l'Instant, Accueil de Stages Formations et Séjours

L'Ecolieu Ô Saveur de l'Instant vous accueille en Bourgogne pour des stages, formations, séjours et séminaires pour une pause en conscience et en nature.



Rencontre avec  
Constance Laroche



5 au 7 février 2025



## O saveur de l'instant Ecolieu en permaculture

174 rue du Thiellet - 71500 Saint-Usuge



Rencontre avec lieu, son histoire et son engagement.



Lors de soirées inspirantes, nous serons en contact avec des personnes actrices du territoire

# Étape 1 - Comprendre et intégrer les enjeux



## Objectifs

- Comprendre les enjeux
- État des lieux, identifications des freins et des moteurs
- Identifier les paradigmes et les croyances à l'origine de la destruction du vivant et du dépassement des limites planétaires
- Établir et comprendre les liens entre la transition organisationnelle et la transition intérieure
- Réfléchir et être en capacité d'argumenter le lien entre homme et la nature, et l'anthropocène
- **Etablir son diagnostic de maturité**

## Déroulé



### En Visio



(2h) **Quels enjeux de la transformation de la transition écologique et sociale?** Comment va le monde ? Limites planétaires et crises écologiques et sociales



(3H) **Les bases de la transition intérieure .** Théorie de la complexité de E. Morin -Théorie de l'énaction de Varela-théorie systémiques - Théorie de Gaïa de Lovelock & Margulis- Méthodologie en "je".



(1H30) A la confluence de la Transition extérieure et intérieure



### Travail personnel :

pré-diagnostic personnel et projet professionnel



### Entretien individuel



### En présentiel - du 5 au 7 février 2025



**Les bases de la transition écologique et sociale** - pourquoi la régénération?



**Les bases de l'écopsychologie** - les 5 paradigmes destructeurs du Vivant et les 5 paradigmes médecines



Explorer les **liens entre Transition intérieure et extérieure** et entre **écopsychologie et économie régénérative**

- Limites planétaires et santé commune
- La roue des paradigmes de l'écopsychologie
- Modèle du donut et autres modèles d'organisation au service du Vivant
- Les marches de l'organisation de la RSE à la régénération



# Escale 2 - La Bretagne



10 au 14 Mars 2025



**Lieu en cours de définition**



Rencontre avec lieu, son histoire et son engagement.



Lors de soirées inspirantes, nous serons en contact avec des personnes actrices du territoire

# Étape 2 - Entrer en résilience - Réduire son impact - S'adapter - Sécuriser



## Objectifs

- Identifier et comprendre les freins et les leviers aux changement
- Appréhender et comprendre les mécanismes de la résilience organisationnelle et personnelle
- Mettre en place une relation sécurisante pour accompagner les conduites de changement
- Identifier et comprendre son rapport au temps et celui de l'organisation
- Connaître les processus et étapes du deuil, du Travail qui relie, de la résilience et de la transition
- Connaitre les outils du pilotage et de la réduction des impacts environnementaux et sociaux de l'organisation à leur minimum incompressible
- **Etablir son plan d'action de réduction**

## Déroulé



### En Visio



(2H + 1H TP) **Qu'est ce qu'il faut changer dans la société ? Comprendre les outils et stratégie de réduction de l'impact environnemental.** Quelles sont les limites l'économie circulaire? Qu'est ce qu'une organisation résiliente ? Comment intégrer les parties prenantes et le vivant dans le système?



(2H + 1H TP) **Qu'est ce qu'il faut changer dans notre relation à nous-même ?** schéma de dépendance/attachement- finitude-faire le vide- Qui aller voir pour sécuriser le terrain? Quels outils?



((2H + 1H TP) **Comprendre la dynamique du changement :** des bases physiologiques aux freins et aux leviers - le Triangle de Karpmann - Courbe du deuil - Théorie U - ... (audit/...nudges/coaching reprogrammation structurale)



### En présentiel - du 10 au 14 Mars 2025



**Entraînement à l'analyse des systèmes organisationnels** - Identification des freins aux changements - Travail des parties prenantes - Identification des leviers de réduction et stratégie de renoncement.



**Contacter ses ressources & Dépasser ses freins.** La théorie U- la courbe du Deuil - Les freins aux changements- sécurisation du terrain émotionnel- créer un espace ressource - résilience.



### Travail personnel et projet professionnel

- Les outils de l'économie circulaire et coopérative
- Intégration des parties prenantes
- Constellation des ressources
- Travail Qui Relie & Marche du temps profond
- Ecoute active & Communication non violente pour la gestion des conflits
- Les 5 cercles de résilience
- Méditation pleine présence



# Escale 3 - La Loire



5 au 8 Mai 2025



## Lieu en cours de définition



Rencontre avec lieu, son histoire et son engagement.



Lors de soirées inspirantes, nous serons en contact avec des personnes actrices du territoire

# Étape 3 - Régénérer - Guérir, se déployer et soutenir le vivant



## Objectifs

- Comprendre les principes du vivant et les modèles régénératifs pour créer sa propre stratégie
- Connaître le design de permaculture humaine
- Appréhender le leadership régénératif
- Interroger son rapport au vivant pour modéliser sa relation interdépendance avec la Nature
- Comprendre la différence entre travailler dans ou avec la Nature
- Établir son ikigai
- Développer les compétences créatives au services de la relation
- **Identifier son ambition régénérative et plan d'action**

## Déroulé



### En Visio



(2H + 1H TP) **La régénération et les modèles inspirés du Vivant en entreprise.** Découverte des modèles existants. Cas d'étude inspirants. Sortir de la croissance.



(2H + 1H TP) **Quelle représentation axiologique du Vivant?** Un travail philosophique et écopsychologique.



**Qu'est ce que le Vivant?** Revue transdisciplinaire de la question



### Travail personnel



### En présentiel - du 5 au 8 Mai 2025



**Prendre les rails du régénératif** - Explorer le leadership régénératif - Aborder le changement de culture et les renoncements - Définir son projet et ses indicateurs pour sortir de la croissance.



**Permaculture intérieure** - régénération de ces ressources - rapport au temps - modèles écoféministes - les 8 stades de Plotkins - l'anima/animus de jung - travail avec les archétypes junguien.

- Ikigai et Raison d'être
- Business model régénératif
- Eco-coaching
- Biomimétisme
- Méthodologie philosophique
- Boussole intérieure
- 8 Shields
- Ecorécit



# Escale 4 - La Provence Alpe Cote d'Azur



21 au 23 Juillet 2025



## Le bois de la garenne

Chemin de la forêt des cèdres

84480 Bonnieux



En immersion sauvage avec tente ou hamac



Rencontre avec

**Jeanne Henin**



## 4 saisons pour profiter du Luberon

Le printemps est magnifique dans le Luberon, il commence très tôt, dès fin février certaines années, avec la floraison des amandiers, puis celle des cerisiers qui l'ancre définitivement. Les journées sont belles, les...

 Le Bois de la Garenne /



# Étape 4 - Aller de l'avant ou consolider les bases



## Objectifs

- Comprendre et créer avec les limites
- Intégrer les enjeux du temps long dans la financiarisation : actionnariat, investissement, financement
- Approfondir la résilience systémique en s'outillant
- Prendre soin de son écologie intérieure pour prévenir l'épuisement professionnel
- Apprendre à intégrer le Vivant dans ses prises de décision et dans les conseils d'organisation
- Acquérir des outils (éconarration, ...) pour consolider les bases
- **Nourrir son projet**

## Déroulé



### En Visio



(6H TP) **Analyse de projets inspirants** - présentation et partage de projet.

(2H) **Appréhender les limites et l'effet rebond** pour éviter le greenwashing

(2H) **Rapport au temps long** : financiarisation (actionnariat, investissement, financement) et travail sur la valeur écologique, sociale et financière.



(6H) **Cultiver sa posture pour nourrir le projet et rester aligner** Comprendre le Burn-out et l'épuisement professionnel - comprendre la dynamique de l'étape 4 - travailler son rapport au temps - se relier au Vivant - les outils pour jardiner sa terre intérieure.



### Travail personnel



### En présentiel - du 21 au 23 Juillet 2025



**Intégrer le Vivant dans les processus décisionnels** - récit prospectif avec la 7-ème génération - constellation organisationnelle



**Rite de passage par une immersion nature collective** - s'ancrer dans son écologie intérieure.



**De la résilience à la régénération** - Les 5 cercles de résilience

- Travail des parties prenantes - co-création
- Constellation organisationnelle
- Conseil de tous les êtres
- Arts internes (Qi-gong, Yoga, méditation)
- Econarration



# Escale 5 - Auvergne-Rhône-Alpes



23 au 25 Septembre 2025



En itinérance

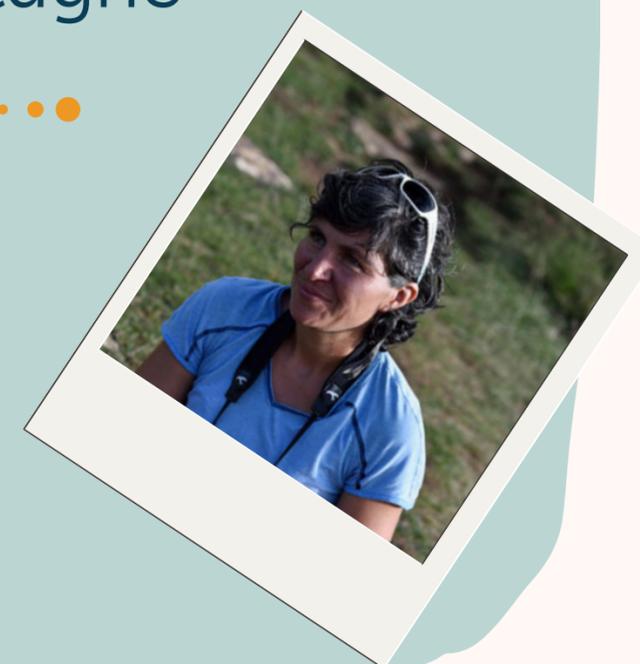
Avec Irène Alvarez

Guide de montagne

Immersion Montagne



Niveau adapté en fonction de  
la condition physique de la  
cohorte



## Séjours en nature avec Irene Alvarez

Parcourir la montagne autrement, par les sens ou la science pour favoriser l'autonomie et le lien à la nature, aux autres et à soi.

Immersion Montagne

***“On aime ce qui nous a  
émerveillé et on protège ce  
que l’on aime”*** Commandant  
**Cousteau**

# Étape 5 - Restituer, déployer & inspirer



## Objectifs

- S'inspirer de parcours pour ouvrir les possibles
- Renforcer son lien au Vivant pour en prendre soin et en faire une force
- Développer sa créativité
- Déployer la régénération dans ses actions et ses projets
- Développer les compétences d'inspiration pour faire grandir le mouvement de réconciliation avec le vivant
- **Consolider ses connaissances pour pouvoir transmettre**

## Déroulé



### En Visio



**((2\*3H) Transition organisationnelle -**  
Organisation de 2 modules experts pour consolider les savoirs du groupe avec ou sans invités pour approfondir des sujets, creuser des points projets ou découvrir des approches



**(3 H) Honorer le Vivant** avec les 5 paradigmes médecines du vivant



**Travail personnel - restitution**



**Entretien individuel**



**En présentiel - Itinérance en nature**



- **Restitution des projets**
- **Honorer le chemin parcouru**
- **Prendre soin et partager**
- **Se donner de l'élan pour la suite et célébrer**

- Module expertise
- Témoignage
- Le Chapeau de Bono
- Land-art
- Arts internes
- L'art du feu et de faire tribu



# Clôture - Rayonnement - Décembre 2025

## Objectifs

- Faire rayonner vos expériences, l'incarner et la transmettre
- Entretenir la joie et le partage
- Prendre du recul par rapport au travail réalisé et faire vivre les compétences acquises

## Déroulé



**En présentiel et auto-organisé**



- Avec le soutien des formatrices, vous serez amené à organiser, vivre et faire vivre un évènement régénératif



Julie  
Delmas-Orgelet

Fondatrice de [DDemain](http://DDemain)  
[www.ddemain.com](http://www.ddemain.com)

## Qui je suis?

Accompagnatrice de la transition des organisations depuis 15 ans, je facilite les prises de conscience et les transformations des entreprises vers de nouveaux modes de fonctionnement respectueux des Humain.e.s, du Vivant et des limites planétaires.

## Mes outils et pratiques

**Dans le monde de la tête et des idées :** L'économie régénérative, le leadership régénératif, la Permaentreprise, L'économie de la fonctionnalité et de la coopération, l'écoconception et la pensée cycle de vie..., la communication environnementale

**Dans le monde du cœur :** L'éco-psychologie, le travail qui relie, la marche du temps profond, le travail des récits, la Communication non violente, les constellations systémiques d'organisation

**Dans le monde du corps :** Le mouvement, la danse et la cuisine végétale

## Quel est mon rêve pour cette formation ?

**Se former pour se transformer & La posture est aussi/plus importante que les outils.**

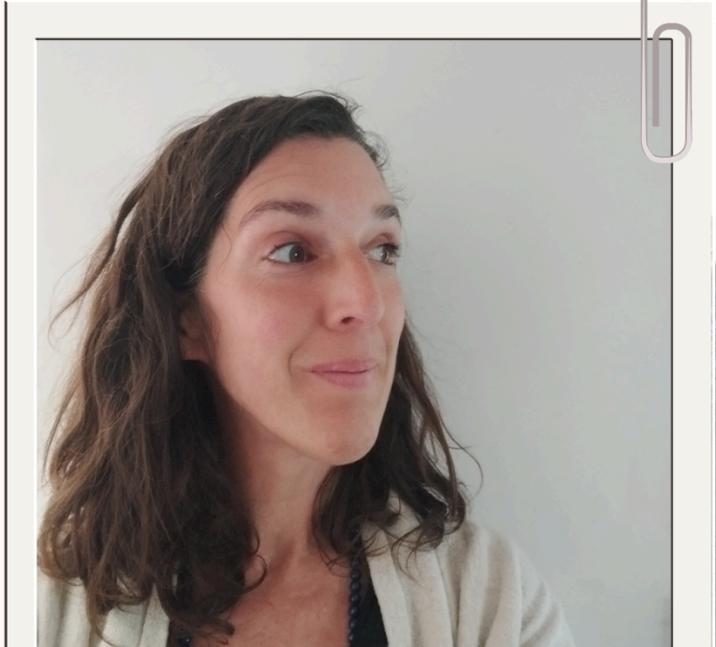
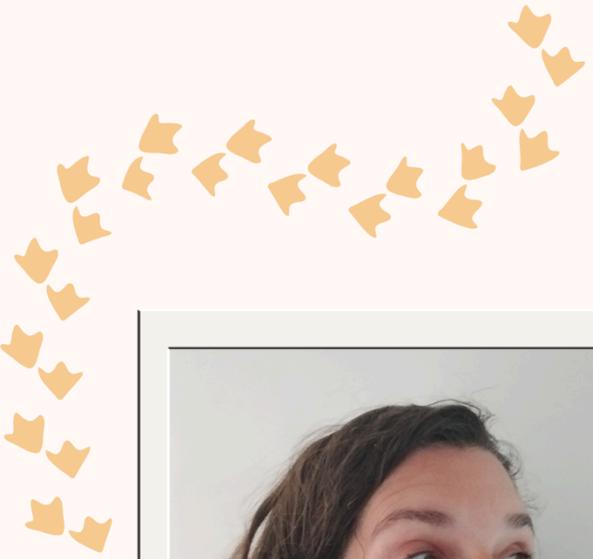
Voilà les 2 moteurs qui m'ont poussé à proposer cette formation avec Emmanuelle. Je suis pour ma part énormément de formation pour faire grandir ma pratique, valider mes intuitions, acquérir de nouvelles compétences et je suis souvent déçue par la balance posture et savoir pratique.

**Ecopsychologie et Régénération pour une transformation intégrale**

Quand j'ai découvert l'écopsychologie, j'ai eu l'impression de découvrir la brique qui me manquait dans mes accompagnements à la régénération. Alors j'ai à cœur de vous partager toutes les briques de la transformation en une seule expérience.

## Mes pratiques régénératives

La lecture, la danse, le jardinage et la cuisine.  
Les réunions en marchant



Emmanuelle  
Delrieu

Fondatrice de l'Ecole de la Transition Intérieure et co-fondatrice de l'AFECOP  
(Association Francophone d'ECOPsychologie)

## Qui je suis?

Par ma profession de psychologue développementaliste j'accompagne toutes les phases de changement de vie de l'âge foetal à la mort. En intégrant les enjeux systémiques de l'anthropocène, il ne m'était plus possible d'exercer mon métier comme avant. Avec l'écopsychologie, j'ouvre une réconciliation profonde entre les transformations individuelles et collectives, entre transition intérieure et extérieure.

## Mes outils et pratiques

**Dans le monde de la tête et des idées :** La psychologie développementaliste-la psychologie sociale et du travail - la neuropsychologie -la psychanalyse junguienne- l'épistémologie- l'écoféminisme - la philosophie - l'écopsychologie - (...)

**Dans le monde du cœur :** le travail qui relie - la méditation- l'hypnose- l'EMDR- la Communication non violente - la constellation familiale - la sophrologie- les outils symboliques - (...)

**Dans le monde du corps :** Les arts internes (Qi Gong, Tai Chi, Yoga) - les arts martiaux- la danse (contact, libre, africaine, ...) - la transe- (...)

## Quel est mon rêve pour cette formation ?

**S'autoriser de s'ancrer et d'alimenter ces actions dans l'émerveillement, et dans le soin au Vivant.**

Depuis 15 ans, j'accompagne des personnes qui souffrent de se cliver en troquant leurs amour pour le Vivant contre un costume, ou de se dissocier en étouffant leur sensibilités ou leurs émotions. J'ai eut fait pareil. Le véritable changement s'opère lorsque nous nous réalignons à nos valeurs et lorsque nous retrouvons une joie profonde à écouter son coeur.

**Un travail de posture, de reliance et d'écologie intérieure**

Je mets au service des processus de transformation de cette formation, les savoirs et savoirs faire de la psychologie, de l'écopsychologie, des éco pratiques, de la psychanalyse junguienne, et de tout ce que contient mon sac de Mary Poppins. Entretien son écologie intérieure comme son jardin permacole est essentiel pour stopper les épuisements et nourrir des actions collectives respectueuses du Vivant et des générations à venir.

## Mes pratiques régénératives

Les arts internes, la méditation, la contemplation, marcher et dormir avec la nature, lecture, écriture, passer du temps avec ma fille, danser et cuisiner des desserts!



Tarif particulier

7 900 €

Tarif entreprise

10 300 €



Organisme de formation - possibilité de prise en charge - possibilité de payer en plusieurs fois  
Séjour en sus

Ces tarifs incluent :

Le paiement des deux formatrices pour les 130 heures de formation en présentiel et les 45 h de cours à distance

Les frais du stage 5 de 3 jours (animatrice pleine montagne, assurance, matériel ...)

Ils n'incluent pas :

Les frais d'hébergement et de repas du stage 1 (140 à 200€ selon confort), du stage 2, du stage 3 et du stage 4.

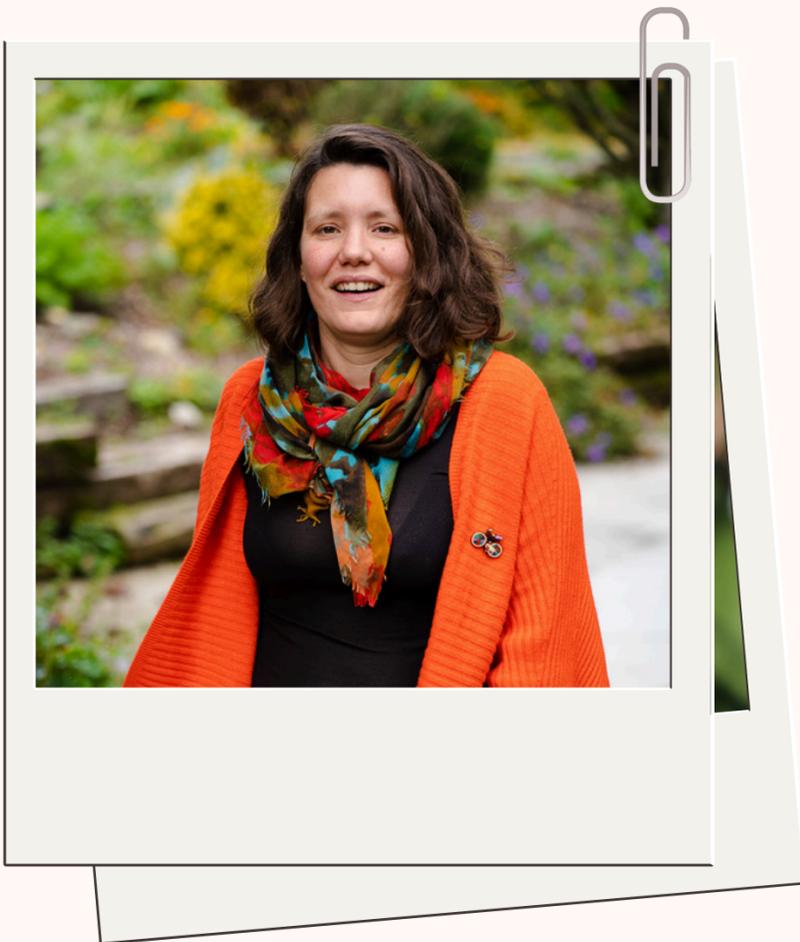
Les frais de déplacement

## Entretien préliminaire et temps d'accueil en visuo le 3 décembre 2024

		Date		Département
Escale 1	Comprendre/etats de lieux/ motivation	5 au 7 février 2025	3 jours/2nuits	Bourgogne
Escale 2	Securiser- ressources-freins au changement	10 au 14 mars 2025	5 jours/4 nuits	Bretagne (Brocéliandre)
Escale 3	Régénération	5 au 8 mai 2025	4 jours/3 nuits	Blois-Orleans
Escale 4	J'avance ou je recule	21 au 23 juillet 2025	3 jours/2 nuits	Vaucluse, Luberon
Escale 5	Restituer et Déployer	23 au 25 septembre 2025	3 jours/2 nuits	Vercors

**Planing visio en cours de création**

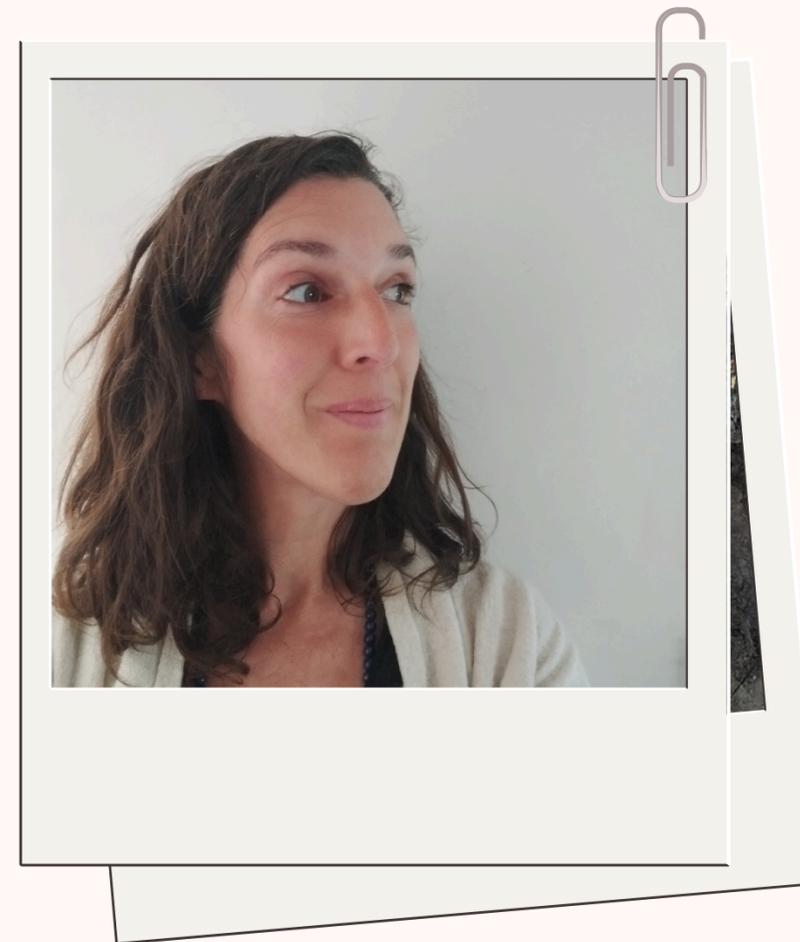
**Clôture Décembre 2025 par la journée de rayonnement**



Julie  
Delmas-Orgelet

Fondatrice de DDemain  
[www.ddemain.com](http://www.ddemain.com)

[07 55 61 94 09](tel:0755619409)  
[julie@ddemain.com](mailto:julie@ddemain.com)



Emmanuelle  
Delrieu

Fondatrice de l'Ecole de la Transition  
Intérieure et co-fondatrice de l'AFECOP

[06 27 05 00 91](tel:0627050091)  
[delrieu.emmanuelle@gmail.com](mailto:delrieu.emmanuelle@gmail.com)