Erstgespräch

- Wir werden hier immer mal Situationen erleben, die Sie aus dem Alltag kennen und wir haben dann die Gelegenheit und die genauer anzuschauen...
- Wenn es sich ergibt, würde ich mir gern mit Ihnen auch mal angucken, was so zwischen uns hier passiert, weil ich glaube, dass das für Sie „draußen“ mit Ihren Leuten auch wichtig sein könnte...
- ...vielleicht fällt Ihnen zu den Übungen ja etwas aus Ihrem eigenen Leben ein...
- Vielleicht reden wir auch darüber, was hier zwischen uns passiert...
- Wenn es Sie interessiert, kann ich Ihnen auch sagen, was ich zu der einen oder anderen Situation denke...
- Es wird Gelegenheiten geben, da werde ich Ihnen sagen, was ich zu Ihrem Verhalten denke...
- Ich werde Sie besser kennen lernen...
- Wir werden zusammen überlegen, wie Sie den größtmöglich Nutzen aus dem Training ziehen können und uns dann darauf konzentrieren...

Rahmen

- Mir erscheint es wichtig, unsere Vereinbarung erneut zu besprechen...
- Wir hatten doch aber etwas anderes vereinbart, nämlich...

Einleitung

- Ich würde Ihnen gern mal etwas sagen, ich hoffe das geht?
- Darf ich Ihnen mal sagen, wie das auf mich wirkt?
- Mir fällt manchmal auf, dass...
- Darf ich Ihnen mal sagen, was ich an der Stelle von X denken/machen würde?
- Wenn es Sie interessiert, würde ich jetzt gern mal sagen, wie das vermutlich auf andere wirkt...
- Darf ich Ihnen mal sagen, wie es mir geht?

Verständnis

- So wie Sie da sagen, bin ich ganz unsicher, wie Sie das meinen...
- ...meinen Sie das ... (so) oder wollen Sie mir etwas Anderes sagen?
- Ich bin ganz irritiert... bedeutet das...?
- Ich bin ganz irritiert, eben haben Sie doch gesagt, dass Sie das ... (so) sehen...?
- Das verstehe ich, aber ich habe noch nicht verstanden...
- Ich versuche mir gerade vorzustellen, was passieren würde, wenn Sie dies (so) machen würden...

Reparatur

- Lassen Sie uns mal schauen, was hier gerade passiert ist...
- Oh, das tut mir leid, ich wollte Ihnen nicht zu nahe treten...
- Oh, das tut mir leid, ich habe gar nicht gemerkt, dass...
- Ich hoffe, Sie können mir sagen, wenn das zu weit geht...?
- Vielleicht können wir herausfinden, was es jetzt hier so schwierig macht, damit wir sehen können, wie es leichter geht...

Perspektivwechsel

- Ich versuche gerade mir vorzustellen, was ich dazu sagen würde/machen würde, wenn ich (ihr Interaktionspartner/ihre Interaktionspartnerin) wäre...
- Wenn ich so was erlebt hätte, würde ich...
- Wenn ich versuche mir das vorzustellen...
- Können Sie mir dazu ein Beispiel sagen?
- Es fällt mir schwer zu glauben, dass...