



Dein Plan zur Selbstreflektion

Career- boarding

Make it happen



Career-boarding
Selbstreflexion

DATUM:

AKTUELLE TÄTIGKEIT:

Was hast du in den letzten Wochen gelernt?

Was hast du erreicht?

-
-
-
-
-
-

Wo willst du hin?

-
-
-
-
-
-

“Es ist nicht von Bedeutung, wie langsam du gehst, solange du nicht stehenbleibst.”

Konfuzius

Karriererevision

STEP

1

Leistungsfähigkeit

- Welche fachlichen Qualifikationen möchte ich vertiefen oder neu erlernen?
- In welchen sozialen und persönlichen Kompetenzen möchte ich mich verbessern?
- Wie gestalte ich eine gesunde Balance zwischen Beruf und Freizeit?

STEP

2

Leistungsbereitschaft

- Wie identifiziere ich mich mit meinem Unternehmen und meiner Rolle?
- Was motiviert mich bei meiner täglichen Arbeit?
- Wie kann ich mein Engagement und meine Freude bei der Arbeit erhöhen?

STEP

3

Leistungsfähigkeit

- Welche Entwicklungen am Arbeitsmarkt sehe ich und wie beeinflussen sie meine Karrierepläne?
- Wie kann ich meine Fähigkeiten an die Anforderungen des zukünftigen Arbeitsmarktes anpassen?
- Welche technologischen oder branchenspezifischen Trends sollte ich verfolgen?

Dieser Fragebogen ist als Ausgangspunkt für eine tiefere Selbstreflexion gedacht. Die Antworten können helfen, einen klaren und strukturierten Plan für die persönliche und berufliche Entwicklung zu erstellen.