

Zertifikat

YIN YOGA

Kunst des Geschehenlassens

Hiermit bestätigen wir die
erfolgreiche Teilnahme von

Petronella Fichner

Modul 1 - 02./03. September 2023

Modul 2 - 23./24. November 2024

Modul 3 - 20./21. Januar 2024

Modul 4 - 24./25. Februar 2024

Ausbildungsinhalte

Prinzipien von Yin Yoga
Die wichtigsten Yin Yoga Stellungen
Moderne Faszienlehre
Moderne Meridiantheorie
Sequenzing - Sinnvolle Abläufe
für den Unterricht zusammenstellen

Unterrichtseinheiten

56 Lektionen à 60 Minuten



Barbara Burkhardt

BARBARA BURKHARDT

Kursleitung