



**De Beste Helft, kunnen we behalve alsmaar ouder ook wat wijzer worden?
Arjan Broers**

Gelezen door de leesclub olv Riëlle Nij Bijvank

Raden wij aan om 'De Beste Helft' te lezen als je nog (net) geen 40 jaar bent en de tweede helft van je leven nog best ver weg lijkt? Ja! En 'De Beste Helft' lezen als je door de dynamiek van je jonge gezin eigenlijk al heel lang geen boek meer hebt uitgelezen? Eerlijk: een tijdschrift lezen is makkelijker, maar wat trakteert Arjan Broers ons op de broodnodige verdieping die wij blijkbaar - in deze fase van ons leven - allemaal zoeken.

Als je het boek leest, kun je je bijna inbeelden dat je live luistert naar Arjan Broers. Naar de pastor die in de sfeer van een kerk, en met het ritme van een goede, persoonlijke preek jou laat nadenken. Geen donderpreek overigens. Juist niet. Een verhalenverteller in een kerk waar je, zoals vroeger naast je ouders, toch al een beetje probeerde te begrijpen wat de zin van het leven is. En die zijn blik op de maatschappij direct verbindt met je eigen belevingswereld. Doorlopend word je in het boek direct aangesproken: alsof Arjan naast je staat en al ziet dat je twijfelt, of verward bent:

"Maar de meesten van ons lopen ergens halverwege het leven aan tegen de grenzen van hun levensproject, van hun 'willen worden'. Vrees dan niet: er is niets mis met je. Integendeel. Dit is de bedoeling. Je staat aan het begin van iets nieuws: de tweede helft van je leven."

Naar deze bemoedigende woorden in het voorwoord wil je wel luisteren! En dan blijkt al snel dat je met dit boek echt een beetje mag leunen op de wijsheid die Arjan, als pastor, journalist en coach zelf in de loop van de jaren heeft opgedaan. Hij legt uit welke weg hijzelf heeft afgelegd. En geeft een inkijk in hoe hij op die route mensen

ontmoette of nadacht over wijsheid in onze samenleving. En hij legt ook uit dat allerlei flarden van zijn ideeën al jaren terug ontstonden, maar nu als een totaalverhaal in dit boek staan. Als lezer mee mogen lopen in dat proces geeft je een prettig besef: niemand wordt in één keer wijs. Dat geeft lucht!

"...al zie ik ook op tegen de onrust die vrijwel altijd met groeispurten gepaard gaat. Want wat ik hierboven in een paar zinnen schets was in werkelijkheid een hele periode van onbehagen, op glad ijs staan, in het duister tasten, niet-weten."

Het is evident dat Arjan sterk leunt op zijn eigen christelijke geloof in zijn zoektocht naar wijsheid. Wij vonden het heerlijk om weer wat van die christelijke verhalen te lezen (dat was voor een deel van ons alweer lang geleden). En dat komt vooral doordat Arjan ons nieuwe verhalen vertelde, zijn interpretatie deelt én alle vrijheid geeft om daar wat mee te doen. Zo is het voor Arjan zelf vooral een houvast, niet naar vroegere tijden, maar naar het besef dat religies zo ongelofelijk veel betekenis geven via de verhalen die jarenlang verteld worden. En naar rituelen die - mits uitgevoerd zoals ze bedoeld zijn - ook een concept bieden voor de maatschappij waarin we nu leven. Waarin gezamenlijke rituelen en tradities nauwelijks voorkomen, of op zijn minst 'facultatief' zijn geworden zoals Arjan het beschrijft. Onderbouwingen komen ook uit andere wijsheidstradities (bijvoorbeeld het boeddhisme en hindoeïsme) en hier en daar hedendaagse, moderne literatuur. De bronnenlijst is een interessante mix. Zeker in combinatie met citaten afkomstig uit boeken, tv-series en muziek waar ieder hoofdstuk mee start.

Het onderwerp van het boek is niet nieuw. Er zijn veel boeken die gaan over zingeving, persoonlijk leiderschap en nieuwe manieren van leven. Maar het viel wel op dat we na afloop, tijdens de boekbespreking, helemaal niet in de 'verbeter-jezelf-modus' zaten die zo bekend is na het lezen van zelfhulpboeken. Daarentegen spraken we vooral over de diepere betekenis van rituelen en tradities en probeerden die in ons huidige leven te herkennen. Het zaadje is nu geplant, en we nemen de ideeën mee op onze eigen reis. Tenslotte concludeerden we dat dit boek in deze vorm niet zomaar makkelijk wegleeft voor iedereen. Bepaalde passages kun je niet in één keer lezen en begrijpen: die bevatten heel veel lagen van waarheid en dat dringt pas door wanneer je een tijdje stil houdt bij die zin. Dat moet je liggen. Maar de inhoud is een cadeautje om uit te pakken!