

Gemeinsam abheben –

Überwinden Sie Ihre Flugangst und gewinnen Sie die Freiheit zu reisen zurück

Gruppenpsychotherapeutisches Kurzzeittherapieangebot für Selbstzahlende (insg. 850€, inkl. individuellem Vorgespräch)

Zur Gruppe immer freitags 14:00 Uhr - 15:40 Uhr:

- ✓ 10 Wochen-Programm (100min pro Woche)
- ✓ Gruppe von 2-9 Teilnehmer*innen
- ✓ Durchgeführt von Approbierter Psychologischer Psychotherapeutin für Erwachsene (VT)



Zu den Inhalten:

- ✓ Diagnostische Einordnung der Symptomatik
- ✓ Psychoedukation zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Flugangst
- ✓ Erlernen und Üben von Entspannungstechniken
- ✓ Geräusche im Flugzeug kennen und einordnen lernen
- ✓ Q&A mit einem Piloten zur Klärung individueller Fragen zum Thema Flugsicherheit
- ✓ Imaginationsübungen

Auf Wunsch können nach Abschluss des Kurses therapeutisch begleitete Flüge durchgeführt werden (es fallen Zusatzkosten an).

Interesse geweckt?

Nehmen Sie gern telefonisch oder per Email Kontakt auf.

Dr. Daniela Conrad
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Pfarrstraße 110

10317 Berlin-Lichtenberg

0152 59351291

psychotherapiepraxis.conrad@gmail.com

www.psychotherapiepraxisconrad.de