



# Una mamma di Lavanda

**È** l'olio più conosciuto e usato, è stato persino studiato e utilizzato in ospedale negli anni '90\*. Ma la lavanda ti piace? Parlo con te che stai leggendo. Devi sapere che ogni olio ti parla direttamente, sono dei gran chiacchieroni! In questo caso l'olio essenziale di Lavanda cosa ti vuole comunicare? La **lavanda** è una mano tesa verso gli altri. **Una fonte ricolma di energia inesauribile per tutti.** Ciò non vuol dire che ti dà energia ma che il suo significato è l'aiuto. Un aiuto umile, dato che non è un fiore raro, né tantomeno pretenzioso. Perciò la domanda che questa pianta ti pone è "Vuoi essere aiutato?" O anche "Accetti tu gli aiuti?" O ancora "Ti premetti di accettare gli aiuti?" Sembrano domande semplici, ma aprono enormi porte, poiché bisogna sempre comprendere il perché delle cose. Un eccessivo senso di indipendenza può non farti accettare gli aiuti, oppure dei ricordi in cui gli aiuti ti sono costati caro. Ma non solo, **la Lavanda simbolicamente rappresenta il materno.**

Quindi si può andare a indagare i rapporti con la propria figura materna, e si vanno a ricercare questi aiuti anche nell'infanzia.

"Sei stato aiutato o sei stato lasciato solo?", "Sei stato eccessivamente responsabilizzato?", "Sei stato molto criticato?", "Questo enorme senso di indipendenza è stato creato per la tua sopravvivenza?".

Da tenere presente che qui non si sta colpevolizzando nessuno. Poiché un lavoro di questo tipo non porterebbe nessun risultato.

E se invece questo è un aroma che ami? Che adori e appena lo senti ti riempie il cuore? **Una coccola che deve essere in tutti i cassetti.** Bene allora per te questi aiuti, ricevuti o meno in precedenza, possono essere assimilati.

Il fatto che l'aroma ti piaccia vuol dire che il tempo per accettare il messaggio dell'olio essenziale è ottimale. Che è arrivato il momento perfetto per far sì che gli aiuti facciano parte della tua vita, sei pronto ad accettarli, a riceverli e a darli.

Non disperate se la Lavanda per ora non è tra i vostri oli essenziali preferiti. Può

essere che non lo sarà mai, un giorno vi sveglierete e quell'odore non avrà più significato per voi. Soprattutto se ci passate del tempo insieme. Non sarà più cattivo né meravigliosamente buono. Come se vi foste abituati, ma questa abitudine non vi fa storcere il naso.

Allora la Lavanda non avrà più messaggi per voi, o per lo meno in quella parte della vostra vita. Avrete imparato a convivere senza eccessi da un lato o dall'altro. Questa è la corretta risposta ad un messaggio olfattivo. L'equilibrio che sta nel mezzo. La moltitudine di oli essenziali prevede che di lavande ce ne siano diversi tipi. Quella sopra citata è **Lavanda Vera** (*Lavandula Officinalis/Angustifolia*).

Perciò ogni olio ha un messaggio differente a cui noi reagiremo in modo personale a seconda di dove siamo nel nostro percorso di vita. Un immenso riconoscimento va agli oli che ci fanno capire le nostre informazioni che abbiamo dimenticato, o bloccato, molto spesso inconsciamente. Ci aprono al personale risveglio della nostra coscienza. Come detto prima, non per andare a cercare i colpevoli della nostra esistenza, ma **per poter crescere rigogliosi e felici e ondeggiare al respiro del vento.**

Fonti: \*Trattato di Aromaterapia (S. Price L. Price – pag. 205 – 262)