

Luizenprotocol – Zorgcentrum Het Leefhuis

Doel: Het vroegtijdig signaleren, behandelen en beperken van hoofdluis, ter bescherming van deelnemers, medewerkers en het zorgklimaat.

1. Stappen voor medewerkers

1.1 Signalering

- Controleer bij vermoeden van jeuk, krabben of melding door ouder/verzorger het hoofd (bij voorkeur met luizenkam).
- Let op neten (wit/lichtbruin, ovaal en vast aan haarschacht) en/of luizen (grijs/bruin, 2-3 mm).
- Noteer datum en bevindingen in het cliëntdossier.

1.2 Actie bij aantreffen van luizen of neten

- Informeer direct de zorgcoördinator of afdelingshoofd.
- **Deelnemer hoeft niet naar huis gestuurd te worden**, maar ouders/verzorgers worden **wel direct geïnformeerd** (mondeling en schriftelijk).
- Geef de deelnemer indien mogelijk een eigen kam of borstel en label deze.
- Minimaliseer hoofd-op-hoofdcontact en uitwisseling van mutsen, sjaals, knuffels.
- Was kussens en beddengoed uit.

1.3 Communicatie en registratie

- Gebruik standaardbrief voor ouders (zie bijlage).
- Registreer melding en acties in het interne rapportagesysteem.
- Informeer eventueel huisgenoten/groepsleden dat er hoofdluis is gesignaleerd zonder namen te noemen.
- Vermeld bij groepsbegeleiding op overdrachtsformulier dat extra alertheid geboden is.

1.4 Nazorg en hercontrole

- Controleer de deelnemer **na 7 dagen opnieuw**, ook als er geen nieuwe melding is.
- Herhaal melding aan ouders als er nog steeds neten of luizen worden gezien.
- Hercontroleer andere deelnemers in de groep preventief.

2. Informatie voor ouders/verzorgers

2.1 Wat communiceren wij bij luizenbesmetting?

- Ouders/verzorgers ontvangen een melding zodra bij hun kind/deelnemer luizen of neten zijn aangetroffen.
- We geven uitleg over hoe ze thuis kunnen controleren en behandelen (zie ook bijlage met kaminstructie).
- Indien er kans is op groepsbesmetting, informeren we ouders van andere groepsdeelnemers anoniem dat er luizen zijn gesignaleerd.

2.2 Wat verwachten wij van ouders/verzorgers?

- Dat zij dezelfde dag nog starten met behandelen (bij voorkeur met een fijntandige kam).
- Dat ze de behandeling **na 7 dagen herhalen** om nieuwe luizen uit neten te verwijderen.
- Dat ze **alle gezinsleden controleren en eventueel behandelen**.
- Dat ze de instelling op de hoogte brengen wanneer behandeling is gestart en voltooid.
- Dat persoonlijke spullen zoals mutsen en knuffels thuis gewassen worden (minstens 30 min op 60°C of 2 dagen in afgesloten zak).

3. Achtergrond en aanvullende richtlijnen (RIVM/GGD/Thuisarts.nl)

- **Geen reden tot paniek of schaamte:** hoofdluis heeft niets met hygiëne te maken.
- **Behandeling zonder chemische middelen** is vaak effectief (nat kammen met conditioner).
- Gebruik **geen preventieve shampoos of sprays** – deze zijn niet bewezen effectief.
- Zorg voor **dagelijkse controle in uitbraakperiodes** (liefst met luizenkam).
- Medewerkers hoeven bij constatering **geen beschermingsmiddelen** te dragen, maar moeten wel **goede handhygiëne** toepassen.
- Kammen is effectiever dan alleen medicatie – **kammen is verplicht onderdeel** van elke behandeling.



Scan of klik op deze QR
Code voor meer
informatie.

Bijlage 1: Brief ouders/verzorgers

Onderwerp: Melding hoofdluis en verzoek tot behandeling

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Tijdens de zorgdag van uw kind/deelnemer op onze locatie is **hoofdluis** vastgesteld. Dit is geen reden tot paniek – hoofdluis komt regelmatig voor en heeft niets te maken met persoonlijke hygiëne.

Wij vragen u vriendelijk om onderstaande stappen te volgen:

1. **Start vandaag nog met behandeling**, bij voorkeur door nat kammen met een fijntandige luizenkam.
2. **Herhaal het kammen na 7 dagen** om opnieuw uitgekomen neten te verwijderen.
3. Controleer ook huisgenoten en andere gezinsleden op hoofdluis.
4. Was mutsen, kussenslopen, knuffels, sjaals en andere hoofdgerelateerde materialen (minimaal 30 minuten op 60°C of 48 uur in afgesloten zak).
5. Laat ons **binnen twee dagen weten** dat de behandeling is gestart.

In de bijlage vindt u een **instructiekaart 'Luizen Kammen'** die u kunt gebruiken bij de behandeling.

Uw medewerking is van groot belang om verdere verspreiding te voorkomen. Mocht u vragen hebben, neem dan gerust contact op met ons.

Met vriendelijke groet,
Zorgcentrum Het Leefhuis

Bijlage 2: Standaardbrief aan ouders/verzorgers – Preventieve melding hoofdluis

Onderwerp: Preventieve melding hoofdluis in de groep van uw kind/deelnemer

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Wij willen u hierbij informeren dat er **hoofdluis is geconstateerd bij een deelnemer in de groep van uw kind/deelnemer**. Dit komt regelmatig voor en heeft niets te maken met persoonlijke hygiëne.

Uw kind/deelnemer **vertoont op dit moment geen tekenen van hoofdluis**, maar wij vinden het belangrijk u **preventief te informeren**, zodat u thuis alert kunt zijn.

Wij vragen u vriendelijk om:

1. **Thuis het haar van uw kind/deelnemer regelmatig te controleren**, bij voorkeur met een fijntandige luizenkam.
2. Bij twijfel of constatering van neten/luizen, direct te starten met behandeling (zie bijgevoegde instructiekaart).
3. De zorginstelling op de hoogte te brengen als u thuis hoofdluis aantreft, zodat we samen verdere verspreiding kunnen beperken.

In de bijlage vindt u de **instructiekaart ‘Luizen Kammen’** met uitleg hoe u hoofdluis effectief kunt opsporen en behandelen.

Mocht u vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op. Alvast dank voor uw alertheid en medewerking.

Met vriendelijke groet,

Zorgcentrum Het Leefhuis

Bijlage 3: Instructiekaart 'Luizen Kammen'

Benodigdheden:

- Fijntandige luizenkam (verkrijgbaar bij drogist)
- Crèmespoeling/conditioner
- Handdoek
- Papieren doek of wit vel
- Goede verlichting

Stappenplan:

1. **Was het haar** met gewone shampoo. Gebruik daarna **veel crèmespoeling** (niet uitspoelen).
2. Kam het haar met een **gewone borstel of kam** om klitten te verwijderen.
3. Verdeel het haar in kleine plukjes.
4. Kam elke pluk van **de hoofdhuid tot aan de punt** met de luizenkam. Veeg de kam telkens af op een witte doek om luizen of neten te zien.
5. Besteed extra aandacht aan de haren achter de oren en in de nek.
6. Spoel de crèmespoeling uit.
7. Reinig de kam grondig onder heet water en zeep.
8. Herhaal het **kammen om de dag gedurende twee weken**, óf volgens instructie met behandeling na 7 dagen.

Let op:

- Alleen kammen is vaak al voldoende. Behandel niet preventief met shampoos of sprays.
- Herhaal de behandeling na een week, anders kunnen neten opnieuw uitkomen.