

YOGA & WELLNESS

IM BIONHOTEL RUPERTUS****

DO. 11. - SO. 14. SEPTEMBER 2025

Leogang, Österreich



mit
NICOLA
KOGLER

yoga
RETREAT

RE.TREAT

young self



YOGA, BERGE,
WELLNESS

3 ÜN ab

€ 859,-
pro Person

Biohotel Rupertus****

Haubenküche mit 100 %
kontrolliert biologischen
Köstlichkeiten.

Spa Star Gewinner 2023 in
der Kategorie Green Spa.

Als zertifiziertes Biohotel
folgen wir strengen
Standards, die zweimal
jährlich überprüft werden.

Wir freuen uns von Herzen
auf dich!



YOGA & WELLNESS WOCHENENDE

VERBINDE WELLNESS UND NATUR MIT
ACHTSAMKEIT.

Do. 11. - So. 14. September 2025

- 🌿 4 Tage pure Entspannung
- 🕒 **Täglich** inspirierende **Yoga**-Einheiten für alle Level
- 🌿 Wellness pur von **Zirbensauna bis Infinity Pool**
- 📅 3 Nächte im Bio- Wellnesshotel Rupertus****
- 🍴 **Vollpension mit Gault Millau Hauben** mit allem
was das Herz begehrt, **100 % biologisch**
- 🛁 SPA STAR GEWINNER 2023
- 🏞️ Wanderungen in der malerischen Berglandschaft
- 🎁 Inklusive Saalfelden-Leogang Card mit vielen
Vorteilen





€ 70,-
FRÜHBUCHER-
RABATT
bis 31.07.2025





YOGA, BERGE, WELLNESS

3 ÜN ab
€ 859,-
pro Person



”

NACHHALTIG | REGIONAL
100 % BIO
RUPERTUS****
SPA STAR GEWINNER 2023

“

YOGA, BERGE, WELLNESS
IM RENOMMIERTEN BIO-
WELLNESSHOTEL
RUPERTUS****

DO. 11. - SO. 14. SEPT. 2025

Ab EUR 859,- pro Person

(je nach Zimmerkategorie) zum
Frühbucher-Preis bis zum
31.07.2025, danach ab EUR 929,-
p. P. für 3 Nächte inkl.
Vollpension mit Gault Millau
Hauben mit allem was das Herz
begehrt, 100 % biologisch



Inklusivleistungen:

- **Tägliche Yoga-Einheiten mit Nicola**
- **3 Nächtigungen im Bio- Wellnesshotel Rupertus******
- Reichhaltiges **Frühstücksbuffet** mit **regionalen Bio-Produkten** & hausgemachten Schmankerln.
- **Nachmittagsbuffet** mit kleinen Gerichten & Kuchen.
- **5-Gang-Abendmenü** mit Gault Millau Hauben, wahlweise vegan, vegetarisch oder mit Fleisch und Fisch.
- Großzügiger **SPA-Bereich** mit finnischer Sauna, Bio-Kräuter-Sauna, Zirbensauna, Dampfbad, Infrarot-Lounge, Infinity Indoor- und Outdoorpool.
- **Saalfelden-Leogang Card** mit vielen Vorteilen in der Region wie z.B. tägliche Berg- & Talfahrt mit Bergbahn, Kräuterworkshops etc.
- Der perfekte Ausgangspunkt für die schönsten Wanderungen in der Region.



Fachkundige Begleitung von
Nicola Kogler:

**Über 700 Stunden Yogalehrer-
Ausbildung & Erfahrung im
Einzel- und Gruppenunterricht.**

“Als diplomierte Hatha-Yoga-Lehrerin teile ich die transformative Kraft des ganzheitlichen Yoga, die mir persönlich viel geholfen hat. Mein Ziel ist es, dir diese Vorteile näherzubringen, damit auch du von ihnen profitieren kannst.” ♥

ABLAUF DO. 11. - SO. 14. SEPTEMBER 2025

Donnerstag

Individuelle Anreise
Check In ab 14 Uhr

16:30 Uhr: Opening Circle
& Kennenlernen

17:00 – 18:00 Uhr:
Ankommen & Loslassen.
Beginne das Retreat mit einer sanften Yoga-Praxis, die dir hilft, anzukommen und den Alltag loszulassen.

18:15 - 20:00 Uhr:
Abendessen

Freitag

08:00 – 09:15:
Rise with the Sun – Energie & Klarheit

*anschließend
Frühstücksbuffet*

17:00 – 18:15: Innere Ruhe & Achtsamkeit – fließende Bewegungen und Meditation für mehr Ausgeglichenheit.

18:15 - 20:00 Uhr:
Abendessen

Samstag

08:00 – 09:15:
In der Mitte liegt die Kraft –
Core & Balance
Stärkende Einheit mit Fokus auf das Herz- und Wurzelchakra

*anschließend
Frühstücksbuffet*

17:00 – 18:15: Let it flow – Hingabe an den Moment
Yin Yoga & Journaling.

18:15 - 20:00 Uhr:
Abendessen

Sonntag

08:00 – 09:15:
Herzöffnung & Dankbarkeit
Zum Abschluss eine regenerierende Einheit, die Raum für Reflexion und neue Perspektiven schenkt, um erfrischt in den Alltag zurückzukehren.

*anschließend
Frühstücksbuffet*

Individuelle Abreise
Check Out



IM ÜBERBLICK

 Wann

Anreise: Do. 11. September 2025

Abreise: So. 14. September 2025

3 Tage, 4 Nächte

► Wo

Biohotel Rupertus**** Leogang

Hütten 40

A-5771 Leogang

Österreich

Anreise

per Auto oder

per Zug nach Leogang, Saalfelden

Nächster Flughafen: Salzburg, München

TeilnehmerInnen

Kleine Gruppe

Maximal 14 TeilnehmerInnen

Preis

Ab EUR 859,- pro Person

(je nach Zimmerkategorie) zum Frühbucher-Preis bis zum

31.07.2025, danach ab EUR 929,- p. P. für 3 Nächte inkl.

Vollpension mit Gault Millau Hauben mit allem was das Herz begehrt, 100 % biologisch

Das ist dabei:

- tägl. Yogaeinheiten/ Workshops mit Nicola Kogler
- 3 Nächtigungen im Biohotel Rupertus****
- Vollpension mit Frühstück, Vitalsnack und 5-Gänge Abendmenü
- renommierter Wellnessbereich
- Saalfelden-Leogang Card





SICHERE DIR EINEN DER 14 LIMITIERTEN PLÄTZE

MEHR INFO zu
den Zimmern



Schreibe bitte eine Mail an:

Nicola Kogler

und teile uns mit für wie viele Personen wir dir ein Angebot zukommen lassen dürfen (Einzelzimmer, Doppelzimmer mit Doppelbett oder zwei Einzelbetten).

Wir freuen uns riesig, dich im September in Leogang (AT) begrüßen zu dürfen.

Von Herzen,

Nicola

Stornobedingungen:

31 Tage vor Anreise kostenfrei

30 bis 7 Tage vor Anreise 70%

7 oder weniger Tage bis zum Anreisetag 90%

Bei Nicht-Anreise werden 100 % des Preises berechnet.

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen.

Falls dies nicht erreicht wird,

kann das Yoga Retreat nicht stattfinden.

JETZT
BUCHEN