



EVA TROST

Ich bin Eva 🙋

Gerne teile ich mit (angehenden) Kollegen meine gesamte Expertise und bin bald vielleicht auch Deine Dozentin. In den Seminaren bringe Dir bei, welche gängigen Entspannungstechniken aus meiner Praxis wirklich super geeignet für die Arbeit mit den Patienten sind.

Ich bin selbst leidenschaftlich gerne Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin. Außerdem bin ich Fachbereichsleitung der Psychotherapie an einer großen Heilpraktiker-Akademie und betreue etwa 1000 angehende Therapeutinnen und Therapeuten.

Schön, dass Du da bist!



INHALTE







Grundlagen

Du erlernst alle Grundlagen und jegliches Hintergrundwissen, welches Du benötigst um diverse Entspannungstechniken in die Arbeit mit Deinen Patienten einzubauen. Wir sprechen auch über Kontraindikationen und sonstige No Gos in der Therapie, die dazu führen, das Patienten nicht offen genug für die Interventionen sind.

Methoden

Du lernst die effizientesten Methoden, die ich in der Praxis und der Arbeit mit den Patienten anwende. Wir betrachten diverse Interventionen aus Autogenem Training, Meditation, Atemung, Progressiver Muskelentspannung, Achtsamkeit, etc.

Insiderwissen

Ich gebe Dir all meine Erfahrungen weiter, damit Du Dir viele Umwege ersparen kannst. Wir sprechen über sanftes Anleiten der einzelnen Techniken, den Einbau in den laufenden Prozess und darüber, wie man das "Üben" der Interventionen als Hausaufgabe mitgeben kann.



GUT INVESTIERT

- Die Ausbildung umfasst insgesamt **21 Stunden** inkl. Pausen
- Min. 4 bis max. 6 Teilnehmer in geschlossener Gruppe
- Du erhältst ein **umfangreiches Skript** inkl. anwendungsfertiger Übungen
- Getränke und Snacks bei den Abschlusstagen
- Zertifikat bei min. 80% Anwesenheit & Mitarbeit
- Geschlossene WhatsApp Gruppe für Austausch & Fragen
- Lifetime Support wenn Dir noch Fragen aufkommen



VORAUSSETZUNGEN

Diese Ausbildung richtet sich an (angehende) Heilpraktiker für Psychotherapie und die, die es werden wollen. Sie ist therapeutisch ausgerichtet und konzentriert sich auf die gängigen Störungsbildern der ICD-10. Zu jederzeit wird der Blick deshalb auf deren pathologische Symptome gerichtet.

Checkliste:

- Du bist HP/HPP oder Anwärter auf die Heilerlaubnis.
- Du hast an allen Terminen Zeit und nimmst min. 80% teil.
- Du bist bereit zu Üben und auch die Übungseinheiten anzuleiten



JA! Ich will Entspannungstechniken erlernen!

Termin 1 in 2025
20.-22. JUNI 2025
(je Fr.-.So von 10-17 Uhr)

Termin 2 in 2025
03.-05. OKTOBER 2025
(je Fr.-.So von 10-17 Uhr)

Beide Wochenenden finden in Präsenz statt und sind inhaltlich absolut identisch!



Redefreiraum Am Hühnerberg 9 65719 Hofheim-Wallau



















SEMINARRAUM UND PRAXIS



