

LM Massage Bien-être & Technicien en Somatothérapie



En 2005, après une initiation au toucher à Toulouse, j'intègre **l'École de Corps Conscience** à Montpellier où je me forme à la somatothérapie.



Je suis certifiée en 2010 et continue pendant plus de 3 ans à me former à la transmission de tout ce savoir. J'ouvre mon Cabinet en 2007, où j'ai créé mon massage **LM Massage Bien-Être** ©.

Depuis plus de 10 ans, je propose mes services en *Massages Bien-Être* dans de grands hôtels et chambre d'hôtes où je pratique diverses techniques pour le bonheur de mes clients et surtout leur mieux Être. C'est ma contribution à notre Planète.

Je reste persuadée que plus nous serons nombreux à participer à ce Mieux Être plus notre Planète ressentira du bien-être.





Cet enseignement **LM Massage Bien-Être** © s'adresse à toute personne qui souhaite améliorer sa vie et celle des autres, contribuer à créer un monde plus juste où notre nature sera respectée, riche de véritables valeurs humaines.

Vous apprendrez l'accueil, plusieurs techniques de massage (californien, coréen, shiatsu...) ainsi qu'une initiation à la PNL (reformulation), le matching et l'ergonomie du thérapeute*.

Pour compléter cette enseignement, vous pourrez poursuivre et devenir "Praticien en Somatothérapie". Cette seconde année se déroule dans les mêmes conditions que la première.



*Ergonomie : adaptation d'un environnement de travail (outils, matériel, organisation, postures, comportements...) aux besoins de l'utilisateur.

L'enseignement complet s'étale sur trois années avec un apprentissage de différentes techniques.

- **Première année** : Formation LM Massage Bien-Être et Technicien en Somatothérapie.
- A Sarlat (24 Dordogne): 3000 euros. Elle se déroule sur 8 modules de 3/4 jours soit 300 heures.
- A Gap (05 Hautes Alpes): 3800 euros. Elle se déroule sur 8 modules de 4/5 jours.
- Deuxième année: Formation complémentaire Praticien en somatothérapie: 3800 euros (à Sarlat uniquement).

Elle se déroule sur 8 modules de 3/4 jours soit 300 heures.

Elle sera validée par un Praticien en somatothérapie.

• La troisième année sera faite de pratique, de supervision, ainsi qu'un suivi de cas sur 10 séances.

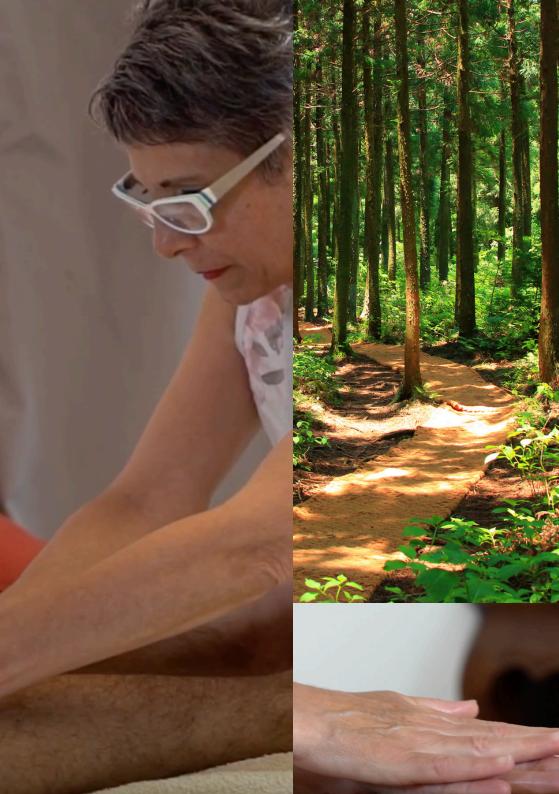
Le Praticien ne pourra se faire qu'après la remise du mémoire et une séance sur le formateur.

La 1ère année de formation peut se dérouler à Sarlat (24) ou à Gap (05). Les autres années se déroulent pour l'instant uniquement à Sarlat (24).

Toutes les formations se font en groupe. Je préfère privilégier la qualité de l'enseignement à la quantité.

Possibilité d'être hébergé - frais d'hébergement et couvert à votre charge.





PROGRAMMES

lère année

Premier module : **D**écouverte et **E**ngagement (3 jours)

Deuxième module : Confiance en soi (4 jours)

Troisième module : les **V**aleurs (4 jours)

Quatrième module : Polarités du Féminin et du Masculin (4 jours)

Cinquième modèle : Shiatsu (5 jours)

Sixième module : Accueil et Reformulation - Protocole d'Hygiène du

cabinet (4 jours)

Septième module : Révision Complète de l'ensemble des modules (3

jours)

Huitième module : Lâcher prise (4 jours)

Vous apprendrez l'Anatomie du corps et sa Symbolique, diverses techniques de Massages (Californien, Coréen, Shiatsu, Chinois), divers protocoles, les Polarités, des Techniques de Relaxation, la Réflexologie plantaire et Crânienne mais aussi l'Eveil Corporel et l'Art Thérapie.

A la fin de la première année, vous aurez toutes les connaissances nécessaires pour débuter votre pratique **LM Massage Bien-être**©.











2ème année

Premier module : **M**assage et Image (4 jours/28 heures)

Deuxième module : L'**E**nfant Intérieur (5 jours/35 heures)

Troisième module : les Labyrinthes (5 jours/35 heures)

Quatrième module : Les **C**ompensations (5 jours/35 heures) Cinquième modèle : **D**étente **p**rofonde (5 jours/35 heures)

Sixième module : **R**évisions et **R**eformulation (4 jours/28 heures)

Septième module : **R**ebirth (5 jours/35 heures)

Huitième module : **R**êve **é**veillé (4 jours/28 heures)

Dans chaque module, vous aurez une préparation et un éveil corporel, un exposé théorique, une Pratique de différentes manières de massage, de l'Art thérapie, un partage et un retour d'expérience.

Tout cet enseignement est accompagné d'un (ou une) psychologue diplômé.e d'État.

Cet enseignement, se déroulant en groupe, permet un suivi personnel et individuel, tenant compte du cheminement et ressenti de chacun afin de libérer l'égo ainsi que les blocages émotionnels.



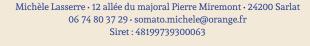


I N S C R I P T I O N



Nom:			
Prénom:			••••••
E-mail:			
Adresse:	 	 	•••••
Tél.:			

Joindre un chèque d'accompte de 150€ non remboursable. A renvoyer à Michèle Lasserre, 12 allée du Majoral Pierre Miremont 24200 Sarlat.















Michèle Lasserre, 06 74 80 37 29 somato.michele@orange.fr - SARLAT - www.zenenergie.fr N° de Formateur : 75 24 02280 24