

Angebot

Die regulären Yoga Kleingruppenkurse (max. 8 Teilnehmer) finden im Block statt. Absenzen kannst du bis zur ersten Kurseinheit mitteilen (max. 2 Absenzen/Block). Du bezahlst diese Absenzen nicht. Alle späteren Absenzen werden in Rechnung gestellt. Diese können jedoch nach Absprache zu einer anderen Kurszeit nach- oder vorgeholt werden.

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

Winter - Frühling Kurs 2025 10/11 Kurseinheiten vom 07.01. - 28.03.2025 Sportferien (22.02. - 04.03.)	Frühling - Sommer Kurs 2025 10/12 Kurseinheiten vom 01.04. - 03.07.2025 Frühlingsferien (26.04. - 11.05.)	Sommer - Herbst Kurs 2025 6 Kurseinheiten vom 19.08. - 25.09.2025
---	---	---

Die Kurse ruhen während den Schulferien/Feiertagen.

Dienstag	09:30 – 10:45	Yoga für alle
	17:45 – 19:00	Yoga für alle
	19:15 – 20:30	Yoga für alle
Mittwoch	08:15 – 09:30	Yoga für alle
	09:45 – 11:00	Yoga für Senioren
	17:30 – 18:45	Yoga für alle
Donnerstag	05:30 – 06:30	Yoga für Early Birds
	09:45 – 11:00	Yoga für Senioren

Mitnehmen: ein Handtuch für auf die Matte (Hygiene), bequeme Trainingskleidung, rutschfeste Socken (oder Barfuss).

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.