

28. FEBRUAR 2025

14:00 ANKOMMEN

15:00 KENNENLERNEN

16:00 VOCAL WARM UP I

Circle Songs,  
Kanons, Raps

17:00 PAUSE

BEWEGUNG I

Yoga, Spaziergang?

SING DEIN LIED

Einzelcoachings  
mit Sabine  
oder Annekatrin

MASSAGE I

19:00 ABENDESSEN

LIEBLINGSLIEDER I

Karaoke singen  
und Tanz

# SAMSTAG, 1. MÄRZ 2025

7.30

**FRÜHSTÜCK**

**BEWEGUNG II**

Smovey-Walk

10.00

**VOCAL WARM UP II**

Circle Songs, Kanons, Raps,  
Stimmbildung

11.00

**PAUSE**

11.30

**LIEBLINGSLIEDER II**

Erarbeitung zweier Lieblingssongs  
in zwei Gruppen

13.00

**MITTAGSPAUSE**

**SING DEIN LIED**

Einzelcoachings  
mit Sabine  
oder Annekatriin

**MASSAGE**

Mit Niklas

16:00

**REDEFREIHEIT**

Vom Singen  
zum Sprechen

17:00

**PAUSE**

18:00

**BEWEGUNG III**

tbd

**SING DEIN LIED**

Einzelcoachings  
mit Sabine  
oder Annekatriin

**MASSAGE**

Mit Niklas

**ABENDESSEN**

**BEWEGUNG IV**

Tanz

# SONNTAG, 2. MÄRZ 2025

7.30

FRÜHSTÜCK

**BEWEGUNG V**

Smovey-Walk

10.00

**VOCAL WARM UP III**

Circle Songs, Kanons, Raps,  
Stimmbildung

11.00

PAUSE

11.30

**LIEBLINGSLIEDER II**

Konzert

13.00

MITTAGSPAUSE