

Erfolgreich Punkte gesammelt im 5- und 7-Kampf

Am vergangenen Wochenende vom 23./24.09.2023 fand als letzter Wettkampf der Saison, für die Leichtathletik Club Altdorf (LCA) Athletinnen, das Mehrkampfmeeting in Hochdorf statt. Mit am Start vom LCA waren Laura Gisler im 7-Kampf, sowie Luisa Gisler und Melanie Zurfluh im 5-Kampf. Das Meeting gilt als Highlight und passenden Saisonabschluss für viele Athletinnen und Athleten der ganzen Schweiz. Entsprechend sind die Teilnehmerfelder umso grösser. Bei Mehrkämpfen gibt es je nach Weite, Höhe und Zeit unterschiedlich viele Punkte aufs Wertebblatt gutgeschrieben. Laura Gisler absolvierte, den über beide Wettkampf-Tage verteilte 7-Kampf. In den technischen Disziplinen konnte sie im Hochsprung mit 1.45m und im Weitsprung mit 4.55m schon einige Punkte sammeln. In den werferischen Disziplinen durfte sie sich trotz wenig Trainingseinheiten gleich über zwei neue persönliche Bestleistungen (PB) freuen. Im Kugelstossen stiess sie die 4kg Kugel auf 7.53m und im Speerwerfen erreichte sie eine Weite von 19.02m mit dem 600g Gerät. In den Laufdisziplinen absolvierte sie zum ersten mal 100m Hürden, wobei sie die Ziellinie bei 20.66s überquerte. Im 200m Lauf lief es leider nicht wie gewünscht und so musste sich Laura mit einer Zeit von 30.03s geschlagen geben. Umso erfreulicher verlief zum Abschluss des 7-Kampfes der 800m Lauf, welcher sie in 2:36.27min zurücklegte und sich somit um 12s im Vergleich zum Vorjahr verbesserte und somit auch da eine neue PB verzeichnete. Mit total 2993 Punkte klassierte sie sich auf dem 15. Rang. Am Sonntag startete der Wettkampf dann schliesslich auch für Luisa und Melanie, welche alle fünf Disziplinen am gleichen Tag zu absolvieren hatten. Das Teilnehmerfeld mit 119 Athletinnen war sehr gross und somit auch die Konkurrenz. Luisa fand sehr schnell in den Wettkampf rein und absolvierte den 60m Sprint in 9.53s. Im Hochsprung blieb sie mit 1.25m leider knapp unter ihren Erwartungen. Im Kugelstossen mit 7.23m und im Weitsprung mit 3.84m durfte sie sich aber über sehr gute Resultate freuen. Auch der 1000m Lauf zum Schluss lief sie sehr gut und erreichte eine neue PB in 3:49.99min. Mit insgesamt 2129 gesammelten Punkten klassierte sie sich schlussendlich auf dem sehr guten 46. Rang. Melanie Zurfluh legte gleich zum Wettkampfbeginn einen sagenhaften Sprint hin und benötigte über die 60m lediglich 9.11s, was nur gerade mal 0.04s über ihrer PB lag. Leider büsste Melanie im Hochsprung mit keiner gültigen Höhe massiv ein und verzeichnete auf dem Wertebblatt einen Nuller. Nun hiess es den misslungenen Hochsprung auszublenden und nach vorne zu schauen. Dies gelang ihr dann auch sehr gut. Die 3-kg Kugel stiess sie auf 6.01m, was gleichzeitig eine PB bedeutete. Im Weitsprung mit 3.86m und im 1000m Lauf mit 3:50.85min konnte sie ebenfalls wieder einige Punkte sammeln und beendete den Wettkampf mit 1704 Punkten auf Rang 81. Obwohl die Wettkampfsaison für den LCA nun vorbei ist, startet nach den Herbstferien bereits wieder das Training für kommende Saison.