



## Fragebogen - Folgegespräch

Anrede: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Familienname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ (TT/MM/JJ) Gespräch geplant am: \_\_\_\_\_

1) Welche Themen oder Herausforderungen beschäftigen dich aktuell? Gibt es neue seit dem letzten Gespräch?

2) Welche positiven Veränderungen kannst du seit dem letzten Gespräch sehen/spüren/feststellen?

3) Was nährt dich, gibt dir Kraft und macht dir Freude, gibt es seit dem letzten Gespräch neue Erkenntnisse/Inspirationen? Was konntest du seit dem letzten Gespräch umsetzen?

4) Schließe für einen Moment die Augen und stelle dir vor du bist frei von allen „Sorgen“, „Ängsten“ und „Problemen“. Wo und wie siehst du dich? Welche Visionen / welches Projekt taucht auf? Wie fühlt sich die Vorstellung an, dass du dies erreichen kannst?