

Kursplan 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
8:30 - 9:15 Bodyforming	9:00 - 10:00  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	9:30 - 12:15 Osteoporose  (externes Angebot)	09:15 - 10:00  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	09:15 - 10:00  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	10:00 - 10:45  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert
9.45 - 10.30  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	Herzsport 		10:05 - 11:05  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	10:05 - 11:05  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	
10.45 - 11.30  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert		15:45 - 16:30  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	Pilates	Strechting / YOGA	
16:00 - 16:45  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert		16:45 - 17:30  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	16:00 - 18:00 Deutsche Rheuma-Liga (externes Angebot) 		
17:00 - 17:45  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert		18:00 - 18:45 Enjoy the Move	18:00 - 18:30 Bauchkiller	17:30 - 18:30  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	
17:50 - 18:50 Pilates / Rückenfit	18:00 - 18:45  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	18:45 - 19:30 Bodystyling	18:30 - 19:30 Body PUMP		
18:50 - 19:50 Indoor Cycling	18:45 - 19:30  REHASPORTGRUPPE anerkannt + zertifiziert	19:30 - 20:30 Body Fit +			



