

# 'SATISFYER'

## SATYSFYING OF TOCH NIET \_ TABOEKJE

12-01-2024 | 12.00 | BENTE VAN BROEKHOVEN

Wat doet die Satisfyer nou eigenlijk? De Satisfyer is een seksspeeltje gericht op het vrouwelijk genot/plezier door middel van clitorale stimulatie. Deze stimulatie wordt opgewekt door middel van luchtdruk stimulatie. Maar waarom is dit speeltje zo populair? En is het van toegevoegde waarde binnen ons seksleven? Ik denk van wel.

Het seksspeeltje is populair door o.a. het feit dat het overal te verkrijgen is. Zowel tegenwoordig bij de HEMA als bij de Kruidvat. Daarnaast is de prijs voor het seksspeeltje een stuk goedkoper dan menig andere vibrator. Maar wat dit speeltje met name anders maakt dan de voorgaande speeltjes is dat het puur en alleen gericht is op clitorale stimulatie. Voorgaande speeltjes waren met name gericht op vaginale stimulatie/penetratie; een manier waarop de meeste vrouwen géén orgasme bereiken. De Satisfyer draagt naar mijn mening bij aan het normaliseren van vrouwelijk seksueel plezier. Iets dat nog steeds heel hard nodig is. Wij vrouwen hebben een enorme inhaalslag te maken op dit gebied. Pas sinds 2020 staat de clitoris, de equivalent van de penis, in één biologieboek in Nederland. Ook heerst er nog steeds een enorme orgasmekloof; 95% van de mannen komt klaar tijdens partnerseks tegenover 30% van de vrouwen. De orgasmekloof zien we niet alleen terug in de praktijk maar ook bij mainstream hetero porno zijn het met name de mannen die een orgasme bereiken.

Echter is het wel van belang binnen deze discussie om bepaalde kanttekeningen te plaatsen en dat we de voordelen van dit seksspeeltje binnen seksueel genot wel zien binnen de juiste context. Allereerst is het een speeltje dat werkt door middel van luchtdrukgolven. Een kunstmatige manier van stimulatie die niet door de mens kan worden nagebootst. Een vrouwelijk orgasme in partnerseks of solo seks zónder Satisfyer kan dus langer op zich laten wachten en vergt meer tijd, aandacht en communicatie dan met het gebruik van dit speeltje. Er zijn meer wegen die naar Rome leiden; wegen die misschien wel nóg meer bij dragen aan het seksueel vrouwelijk plezier, of in ieder geval de weg en opbouw ernaartoe. Daarnaast denk ik ook dat het belangrijk is dat we de betekenis en de waarde van het verkrijgen van een orgasme ook in de juiste context moeten plaatsen. Een orgasme is fijn en cijfers wijzen uit dat wij vrouwen daar een enorme inhaalslag te maken hebben. Op dat vlak juich ik de Satisfyer zeker toe. Maar seks, seksueel plezier en genot is méér dan alleen het verkrijgen van een orgasme. Ook is het belangrijk om te benoemen dat echt niet álle vrouwen zo te spreken zijn over dit speeltje en niet álle vrouwen hier een orgasme door bereiken. En ook dát is oké. Ook is het goed om te benadrukken dat de Satisfyer alleen het 'knopje' van de clitoris stimuleert. Zoals gelukkig steeds meer mensen weten is de clitoris een groter orgaan dan alleen dat 'knopje' wat we aan de buitenkant van de vulva zien. De clitoris kan dus op meerdere manieren worden gestimuleerd.

Laten we het normaliseren van vrouwelijk seksueel plezier en álle ontwikkelingen die hieraan bijdragen blijven toejuichen maar laten we ook niet vergeten dat speeltjes een toevoeging kunnen en mogen zijn aan ons seksueel plezier. Zowel voor mannen als vrouwen. We hoeven speeltjes zoals een Satisfyer niet te zien als of/of, maar eerder als en/en. En laten we tot slot niet vergeten dat seksueel plezier niet alleen draait om het bereiken van een orgasme. Blijf vooral in contact met je eigen lichaam, je erotische brein en of je sekspartner om zo ook opwindend op te kunnen bouwen met als eventueel mogelijkheid een orgasme.

Enjoy lieve mensen!

