

とかみ ふれあい センター だより



4月号. 2021. 4. 1

発行者：吉田 秀樹 TEL: 6 4 7 - 5 2 6 2

とかみふれあいセンター 検索

2021年度とかみふれあいセンターの事業について

- ・ 飲食営業 土曜日・日曜日 11:30~14:00
(ラストオーダー13:20)
- ・ ふれあい産直 土曜日
(開催期間と時間については、5月号でお知らせします)
- ・ ふれあい農園
- ・ 交流サロン『しあわせの集い』火曜日
- ・ 生活健康サロン(買い物支援) 第2・第4水曜日
- ・ 介護予防デイサービスAとかみふれあいセンター
月曜日・水曜日・木曜日(2)・金曜日
- ・ オレンジカフェとかみ月・水・金曜日 14:00~15:00
(予約制です。ご相談ください)

※全ての事業について、職員・ボランティア・利用者の健康観察と手洗い手指消毒、定時の換気、マスクの着用、安全な距離の確保など、できる限りの感染防止対策を施し、安全に安心して皆様に利用して頂けるよう努めてまいります。

土曜日と日曜日は、ご家族皆さんで**とかみふれあいセンター**へお出かけください。自家製麺のうどんと、おいしい中華麺がおなかも心も満たしてくれます。

ざる中華



三八〇円

和風だしのつゆに中華めんが合う♡

うまい!

かきあげ



一個
一〇〇円

サクふわ!
大好評のかき揚げが、

◎ざる中華と揚げたてかき揚げの相性は抜群です。一緒に注文しても480円

「ふれあい よろず相談」

～ゆたかな暮らしを続けるためのお手伝い～

相談日 月、水～金
相談時間 10:00～13:30
電話番号 647-5262

～相談内容～

生活・健康・介護	について	遺言・年金・相続	について
労働・雇用	について	子育て・教育	について
障がい全般	について	法律問題全般	について

～相談員一覧～

生活・健康・介護について

- ・看護師・社会、介護福祉士・ケアマネ
- ・認知症ケア専門士・管理栄養士

遺言・年金・相続の関係書類作成について

- ・行政書士・弁護士

労働・雇用について

- ・社会保険労務士・弁護士

子育て・教育について

- ・保育士（園長）・元小、中学校教員

障がい全般

- ・理学療法士（視覚障害）・社会福祉士

法律問題全般

- ・弁護士



～共生苑と楽生苑から～



3月3日はそれぞれの部署でひな祭りのお祝いをしました。ある部署では節句のお茶会に合わせて職員が手作りのうぐいすなこぼた餅を作っていました。もち米と白米を炊いてつぶすところからの本格手作りぼた餅です。「もち米をつぶすのは『はんごろし』だよ」と教えられながら、ふわふわとして上品な甘さのうぐいすなこぼた餅が完成し、入居者さんから大変喜ばれていました。



苑に到着された利用者さんも、思わず足を止めてご覧になられます。

グループホーム



3月に入り、いい天気が続いています。苑のまわりの雪解けも一気に進みました。苑周を歩いていると、フキノトウがすっかり育っているのを見つけました。さっそく収穫です。「天ぷらおいしい」「フキノトウ味噌を作ろう」... 春の到来をフキノトウが知らせてくれました。



どこからか綺麗なハーモニーが聞こえてきました。そちらの方に足を運んでみるとオカリナの二重奏でした。ショートステイ職員の「オカリナ倶楽部」の一員による演奏です。利用者さんも演奏に合わせて歌をうたい、ある方は指揮をとりながら演奏を楽しんでいました。



認知症対応型デイサービスは今日も手作りおやつ。みんなが楽しんで活動できます。

今日は「お豆腐ドーナッツ」です。一口サイズのドーナッツとコーヒーでゆったりとお過ごしです。

★ とかみふれあいセンターではボランティアさんを募集しています ★

土日営業の飲食フロア、介護予防デイサービス、サロン活動等です。活動日や活動時間が異なりますのでお問い合わせください。

担当:とかみふれあいセンター 吉田
☎646-5050 (とかみ共生苑)