

Kursplan Juli - September 2025

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30.06.- 06.07.2025	<u>30.06.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>01.07.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>02.07.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>03.07.2025</u>	<u>04.07.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>05.07.2025</u>	<u>06.07.2025</u>
07.07.- 13.07.2025	<u>07.07.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>08.07.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>09.07.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>10.07.2025</u>	<u>11.07.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>12.07.2025</u>	<u>13.07.2025</u>
14.07. - 20.07.2025	<u>14.07.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>15.07.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>16.07.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>17.07.2025</u>	<u>18.07.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>19.07.2025</u>	<u>20.07.2025</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
21.07.- 27.07.2025	<u>21.07.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>22.07.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>23.07.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>24.07.2025</u>	<u>25.07.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>26.07.2025</u>	<u>27.07.2025</u>

28.07. - 03.08.2025	<u>28.07.2025</u> URLAUB	<u>29.07.2025</u> URLAUB	<u>30.07.2025</u> URLAUB	<u>31.07.2025</u>	<u>01.08.2025</u> URLAUB	<u>02.08.2025</u>	<u>03.08.2025</u>
04.08. - 10.08.2025	<u>04.08.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>05.08.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>06.08.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>07.08.2025</u>	<u>08.08.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>09.08.2025</u>	<u>10.08.2025</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
11.08. - 17.08.2025	<u>11.08.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>12.08.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>13.08.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>14.08.2025</u>	<u>15.08.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>16.08.2025</u>	<u>17.08.2025</u> 16.00-19.00 Uhr Yoga-Auszeit Yin Yoga intensiv erleben und erfahren
18.08. - 24.08.2025	<u>18.08.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>19.08.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>20.08.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>21.08.2025</u>	<u>22.08.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>23.08.2025</u>	<u>24.08.2025</u>
25.08. - 31.08.2025	<u>25.08.2025</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>26.08.2025</u>	<u>27.08.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>28.08.2025</u>	<u>29.08.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>30.08.2025</u>	<u>31.08.2025</u>

01.09.- 07.09.2025	<u>01.09.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>02.09.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>03.09.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>04.09.2025</u>	<u>05.09.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>06.09.2025</u>	<u>07.09.2025</u> 19.00 Uhr Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
08.09.- 14.09.2025	<u>08.09.2025</u> 16.30 Uhr Yin Yoga Flow (60 Min.) 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>09.09.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>10.09.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>11.09.2025</u>	<u>12.09.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>13.09.2025</u>	<u>14.09.2025</u>
15.09.- 21.09.2025	<u>15.09.2025</u> 18.00 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>16.09.2025</u> 18.30 Uhr Yin Yoga online	<u>17.09.2025</u> 19.00 Uhr Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>18.09.2025</u>	<u>19.09.2025</u> 10.30 Uhr Yin Yoga Seelenzeit	<u>20.09.2025</u>	<u>21.09.2025</u>
22.09.- 07.10.2025	22.09.-07.10.2025 --- URLAUB !!!						

Yin Yoga Seelenzeit und Faszien(t)raum: 90 Minuten Zeit für dich im Yoga-Studio Seelenbalance (13 €)

Yin Yoga Flow: Intensives Yin Yoga im Fluss von geführter Bewegung, tiefer Dehnung und intensivem Spüren - 60 Minuten (13 €)

Yin Yoga online: Yin Yoga online via Zoom, für alle, die nicht ins Studio kommen können (oder wollen) - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)

Kreis der Magie: Schamanischer Trommelabend - keine Vorkenntnisse erforderlich (Energieausgleich 15 €)

Yoga-Auszeit - 180 Minuten Zeit für tiefes Eintauchen in die Yin-Yoga-Praxis - gönne dir dieses wundervolle Erlebnis mit dir selbst - (25 €)

Änderungen vorbehalten! Die Kurse finden erst ab einer bestimmten Anzahl von Anmeldungen statt (4 Teilnehmer bzw. 6 Teilnehmer bei Auszeiten).