



# Dry Needling

Dry Needling ist eine wirksame Methode zur Triggerpunkt Therapie.

Es handelt sich hierbei um ein relativ neues Therapieverfahren. Beim Dry Needling (trockenes Nadeln) wird ein myofaszialer Triggerpunkte (MtrP) mittels steriler Einwegakupunkturnadeln genadelt. In verschiedenen Studien wurde festgestellt, dass bei MtrP- Injektionen nicht das nicht das Injektat für den Erfolg der Triggerpunktbehandlung verantwortlich ist, sondern der Stich in den MtrP an sich wirksam ist. Man unterscheidet zwischen oberflächlichem und tiefem Dry Needling. In der Tiermedizin wird in der Regel nur das tiefe Dry Needling angewendet.

## **Unterschiede Akupunktur / Dry Needling Akupunktur:**

Allein in China gibt es über 80 verschiedene Denkschulen

Konzeptionelle Vorstellungen von Yin und Yang, Qi und Energiefluss, Meridianen, Meridianen, spezifischen Leitbahnpunkten und den 5 Elementen Leitbahnpunkten und den 5 Elementen TCM: orientiert sich am Individuum

Westliche Akupunktur: orientiert sich am Krankheitsbild

Sonderformen: Elektroakupunktur, Laserakupunktur, Akupressur, Injektakupunktur

## **Dry Needling**

Von Travell und Simons entwickelte Methode zur Triggerpunktbehandlung.

Tiefes Dry Needling übt Muskelkontraktionen aus, es dehnt kontrahierte Sarkomere und lockert die Verbindung der Aktin-- und Myosinfilamente. Möglicherweise zerstört es auch motorische Endplatten und führt als Teil, der normalen Muskelheilung, zur Veränderung im Gewebe.

## **Gemeinsamkeiten Dry Needling / Akupunktur**

Verwendung von Einmalakupunkturnadeln

Auch bei der Akupunktur werden z.T. Schmerzpunkte = Ashi-Punkte (Schmerzpunkte) genadelt genadelt.

## **Ursachen für die Entstehung Myofaszialer Triggerpunkte**

- Trauma
- Ungewöhnliche Belastung
- Viele Wiederholungen derselben Bewegung
- Kombination dieser Probleme
- Systemische Faktoren