

SMETTERE DI ALLATTARE DI GIORNO E DI NOTTE

Schede di lavoro

PRIMO ESERCIZIO

Analizziamo la situazione iniziale

Numero di poppate diurne

Numero di risvegli notturni in cui
ha bisogno del seno

Si addormenta al seno per i pisolini
se è a casa? SEMPRE A VOLTE MAI

Si addormenta al seno per la nanna
notturna? SEMPRE A VOLTE MAI

Sa addormentarsi con altre figure
se sei presente in casa? SEMPRE A VOLTE MAI

Se cade o è triste accetta
consolazioni diverse dal seno? SEMPRE A VOLTE MAI

Riesce a interrompere una poppata
su richiesta della mamma? SEMPRE A VOLTE MAI

Se si annoia accetta una distrazione
diversa dal seno? SEMPRE A VOLTE MAI

PRIMO ESERCIZIO

I miei desideri: ciò che lasci e ciò che trovi

Voglio interrompere l'allattamento diurno/notturno ma solo ridurre le poppate?

Voglio mantenere solo le poppate diurne o solo notturne?

Voglio interrompere completamente l'allattamento?

Sono certa di voler lasciare i benefici dell'allattamento (per mio figlio/a)? *Salute, conforto, nutrimento*

Sono certa di voler lasciare i benefici dell'allattamento (per me e la famiglia)? *Gestione emotiva, riposo extra, comodità fuori casa*

Mio figlio/a sembra essere pronto/a oppure lo/a vedo in una fase delicata? *Ansia da separazione, arrivo fratellino, dentizione, ingresso nido, reflusso*

Sono pronta a seguire dei passaggi in modo graduale per evitare che il mio seno possa risentirne con ingorghi o mastiti?

Sto smettendo di allattare solo per dormire di più?

ISCRIVITI ALLA MASTERCLASS

*Ti mostro il mio approccio in quattro parti,
rispettoso dei tempi di bimbo/a e mamma*

Se vuoi conoscere un approccio pratico, guidato passo-passo, per ridurre o interrompere del tutto l'allattamento, ISCRIVITI all'incontro di due ore che terrò online.

Riceverai l'accesso alla videoregistrazione per i 100 giorni successivi e la possibilità di mandarmi una mail di chiarimento post incontro.

Prima della Masterclass ti chiederò di compilare un piccolo questionario per avere più informazioni su di te e sul tuo bambino/a e rendere l'incontro più utile possibile.

COMPILA IL MODULO QUI PRESENTE:

<https://forms.gle/fyhPAx3yoJrdYYeo8>

*Se effettui il pagamento entro venerdì 7
febbraio il prezzo sarà di soli 57€.
Oltre questa data aumenterà a 75€.*

DOTT.SSA MARTINA PARISI, IBCLC E PSICOLOGA PERINATALE
WWW.MARTINAPARISI.COM