

HYPNOSE

als Therapiemethode

EVA TROST

Ich bin Eva. Und wenn Du magst, begleite ich Dich durch eine inspirierende und intensive Seminarreihe zur praktischen Anwendung von Hypnosetherapie.

Ich bin selbst Heilpraktikerin für Psychotherapie und arbeite in meiner Praxis mit Hypnose, klientenzentrierter Gesprächstherapie nach Carl Rogers und weiteren integrativen Methoden. In mehr als 90 % der Fälle arbeite ich dabei mit Tranceprozessen.

Zusätzlich leite ich den Fachbereich der Psychotherapie an einer Heilpraktiker-Akademie in NRW und begleite dort zahlreiche Menschen auf ihrem Weg in die therapeutische Praxis.

Ich freue mich, wenn du diesen Weg ein Stück mit mir gemeinsam gehst!

Eva Trost



Fr.27. und Sa.28. Juni 2025 – online
**Grundlagen der
Hypnose-therapie**

Fr.15. und Sa.16. August 2025 – online
**Hypnose und
Ideomotorik**

ZEITEN *

Freitag 17–21 Uhr

Samstag 9–15 Uhr

Sonntag 9–15 Uhr

Sa.01. und So.02. November 2025 – Präsenz in Wallau (optional empfohlen)

Praxiswochenende

TERMINE DER
SEMINARREIHE

1

2

3

4

5

Fr.18. und Sa.19. Juli 2025 – online

**Analytische und
ressourcenorientierte
Hypnose**

Fr.26. und Sa.27. September 2025 – online

Vergebungsarbeit

*Live-Workshops ohne Aufzeichnung, freiwillige Teilnahme, kein verpflichtender Unterricht

INHALTE



Grundlagen

Wir beleuchten wesentliche Grundprinzipien der Hypnosearbeit, reflektieren ethische Aspekte und sensibilisieren für Kontraindikationen und mögliche Stolpersteine.



Methoden

Du lernst praxiserprobte Herangehensweisen und bekommst Impulse für die Anwendung von Hypnoseprozessen im psychologischen Kontext.



Insiderwissen

Ich teile mit Dir meine Erfahrungen aus der Praxis. Wir sprechen auch über Praxisorganisation, Patientenumgang und typische Fragen aus dem Alltag einer hypnotherapeutisch arbeitenden Person.

ONLINE & PRAXIS

Die theoretischen Inhalte und Übungen können sehr gut im Online-Setting vermittelt werden. Um die Erfahrungsqualität zu vertiefen, empfehle ich das Praxiswochenende in Präsenz. Dort gibt es Raum für Anwendung, Reflexion und Austausch in einer kleinen Gruppe.



10 DINGE,

DIE DU FÜR DICH MITNEHMEN KÖNNTEST:

- 1. Ein feines Gespür für die Wirkkraft von Hypnose**
Du entwickelst ein tiefes Verständnis dafür, wie Hypnoseprozesse im Inneren wirken und wie Du sie gezielt einsetzen kannst.
- 2. Klarheit über Möglichkeiten und Grenzen**
Du lernst einzuschätzen, wann Hypnose hilfreich sein kann – und wann Zurückhaltung gefragt ist.
- 3. Sicheren Umgang mit Sprache und inneren Bildern**
Du erfährst, wie Worte wirken – und wie Du sie mit Achtsamkeit und Präzision einsetzt.
- 4. Praxiserprobte Impulse für Deine Arbeit**
Du nimmst viele konkrete Ideen mit, die sich leicht in Deine bereits vorhandene Praxis integrieren lassen.
- 5. Reflexion Deiner eigenen Themen in geschütztem Rahmen**
Du hast die Gelegenheit, selbst in Trance zu gehen und Deine Prozesse liebevoll zu erforschen.
- 6. Vertrauen in Deine Intuition und Präsenz**
Du stärkst Deine Fähigkeit, Menschen mit Ruhe, Klarheit und innerer Haltung zu begleiten.
- 7. Einblick in bewährte Vorgehensweisen aus der Praxis**
Du profitierst von konkreten Fallbeispielen und Erfahrungen, die ich mit Dir teile.
- 8. Sicherheit im ethischen Umgang mit Hypnose**
Du wirst sensibler im Hinblick auf Verantwortung, Grenzen und den respektvollen Umgang mit Deinen Patienten.
- 9. Raum für Austausch und Verbindung**
Du erlebst eine kleine, wertschätzende Gruppe, in der echtes Miteinander und gegenseitige Unterstützung möglich sind.
- 10. Inspiration für Deinen weiteren Weg**
Du nimmst Impulse mit, die weit über das Seminar hinaus in Dir nachklingen dürfen.

GUT INVESTIERT



- ➞ Der zeitliche Rahmen der Seminarreihe beträgt etwa **52 Stunden** inklusive Pausen
- ➞ **über 10 Stunden** moderierte Austauschabende zur Reflexion und Supervision (Teilnahme freiwillig, keine verpflichtenden Inhalte)
- ➞ **Min. 4 bis max. 6 Teilnehmer** in geschlossener Gruppe
- ➞ Du erhältst **umfangreiches Begleitmaterial** inkl. Anamnesebogen, welches Du verwenden kannst
- ➞ **Getränke und Snacks** am Praxiswochenende
- ➞ **Teilnahmebescheinigung** auf Wunsch
- ➞ **Geschlossene, freiwillige WhatsApp Gruppe** für Austausch & Fragen - auch nach der Seminarreihe möglich – je nach Verfügbarkeit

➞ **1.499 €**

VORAUSSETZUNGEN

Diese Seminarreihe richtet sich an Menschen mit psychologischer oder beratender Vorerfahrung oder an Personen, die sich an Akademien oder Instituten in einer entsprechenden Ausbildung befinden.

Die Inhalte haben einen deutlich psychologischen Schwerpunkt und setzen ein Interesse an tiefer Selbsterfahrung sowie an ethischer Reflexion voraus.

Wichtig: Dieses Angebot vermittelt keine Heilerlaubnis und ersetzt keine Berufsausbildung. Es dient der Weiterbildung und Selbsterfahrung im Bereich hypnotherapeutischer Konzepte.

Checkliste:

- 🌱 Es ist hilfreich, wenn Du an allen Terminen teilnehmen kannst, damit Du möglichst viel für Dich mitnimmst.
- 🌱 Du solltest bereit sein, Dich aktiv einzubringen
- 🌱 Du akzeptierst, dass keine Aufzeichnungen gemacht und später zur Verfügung stehen werden
- 🌱 Du solltest notwendigerweise verantwortungsvoll und selbstreflektiert mit den Inhalten umgehen



JA! Ich möchte Hypnose als kraftvolles Werkzeug in meine Arbeit integrieren

➔ **MODUL 1** *Online*

Grundlagen der Hypnosetherapie
Freitag 27. Juni 2025 / 17 - 21 Uhr
Samstag 28. Juni 2025 / 9 - 15 Uhr

Übungsabend & Supervision zu Modul 1
Dienstag 8. Juli 2025 / 19 - 21 Uhr

➔ **MODUL 2** *Online*

Analytische und ressourcenorientierte Hypnose
Freitag 18. Juli 2025 / 17 - 21 Uhr
Samstag 19. Juli 2025 / 9 - 15 Uhr

Übungsabend & Supervision zu Modul 2
Dienstag 29. Juli 2025 / 19 - 21 Uhr

➔ **MODUL 3** *Online*

Hypnose und Ideomotorik
Freitag 15. August 2025 / 17 - 21 Uhr
Samstag 16. August 2025 / 9 - 15 Uhr

Übungsabend & Supervision Modul 3
Dienstag 2. September 2025 / 19 - 21 Uhr

➔ **MODUL 4** *Online*

Vergebungsarbeit
Freitag 26. September 2025
Samstag 27. September 2025

Übungsabend & Supervision Modul 4
Dienstag 7. Oktober 2025 / 19 - 21 Uhr

➔ **Praxiswochenende**

MODUL 5 - PRÄSENZ in Hofheim-Wallau

Samstag 01. November 2025 / 9 - 15 Uhr
Sonntag 02. November 2025 / 9 - 15 Uhr

Online

Übungsabend & Supervision Modul 5
Dienstag 18. November 2025 / 19 - 21 Uhr



TERMINE IN DER ÜBERSICHT

*Live-Workshops ohne Aufzeichnung, freiwillige Teilnahme, kein verpflichtender Unterricht



SEMINARRAUM UND PRAXIS

ANMELDUNG UNTER:

www.redefreiraum.de

