

# Ein Wort, das glücklich macht

**Welches Wort meinen wir wohl? Schau her, die Engländer sagen es uns: Die Wissenschaftler der Uni Newcastle fanden nämlich heraus, dass uns Menschen schon alleine das Wort...**

## Danke

*...glücklich macht. Sowohl gehört als auch gesagt... Besonders wirksam, so die schlauen Insel-Intellektuellen, sei es, wenn man Dankesbriefe schreibe. Das würde die psychische Gesundheit fördern, weil es geschrieben noch positiver und ausdrucksstärker ist.*

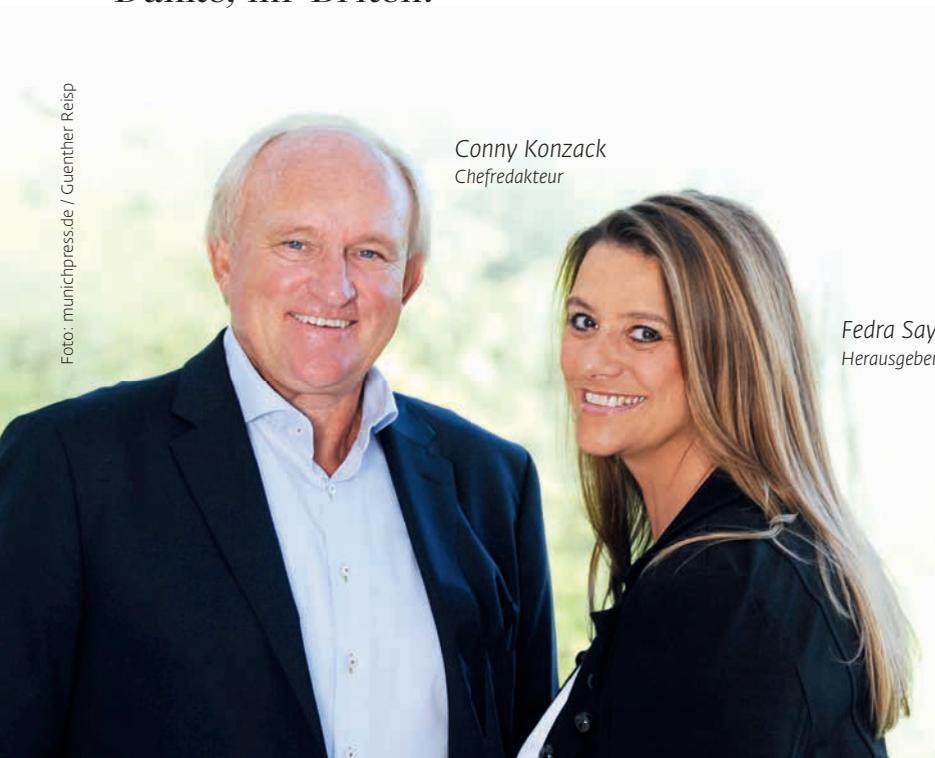
*Nun wissen wir aber längst, dass es vielen, allzu vielen Menschen schwerfällt, dieses Wort überhaupt nur auszusprechen. Einfach so. Weil sich ihre Zunge verknotet...*

*Dabei besagen die englischen Studien eindeutig, dass Menschen, die ganz einfach „Danke!“ sagen können, nicht nur glücklicher sind, sondern auch weniger von Bluthochdruck, Schlafstörungen und Depressionen geplagt sind, dass sie weniger Schmerzen empfinden – und: bessere Beziehungen pflegen.*

*Aber das Allerschönste: Empfänger von Dank sind eher bereit, selbst Gutes zu tun...*

**Danke, ihr Briten!**

Foto: munichpress.de / Guenther Reisp



Conny Konzack  
Chefredakteur

Fedra Sayegh  
Herausgeberin



# AL CORO

MEZZALUNA



alcoro.com

