



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Edith Heckmann · Am Königsacker 48 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 62 09 21 · Fax 0 62 04 - 7 97 34

Informationen 2004

Januar – Februar – März

1

Die Osteopathie –

Hilfe für den Bewegungsapparat

Vortrag 21. Januar 2004

Seite 2

Die ganzheitliche Krebstherapie

Möglichkeiten der Naturheilkunde

Vortrag 18. Februar 2004

Seite 3

1. Viernheimer Naturheiltage

6.–7. März 2004, 10.00 – 17.00 Uhr

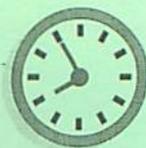
Seite 5

Die Heilkraft der Gedanken und Worte

Vortrag am 17. März 2004

Seite 4

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße
Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste



Termine Termine

Am Mittwoch, 21. Januar 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Die Osteopathie – Hilfe für den Bewegungsapparat

Referent: Michael Koch, Osteopath und Krankengymnast

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Medizin, die vorwiegend der Diagnose von Funktionsstörungen und deren Behandlung dient. Sie ist eine Wissenschaft und eine Kunst innerhalb der Heilkunde und besitzt ein eigenes Konzept und besondere Prinzipien. Diagnose und Therapie erfolgen mit spezifischen osteopathischen Techniken, die mit den Händen ausgeführt werden.

Die osteopathische Medizin baut auf drei Pfeilern auf:

- Die Einheit des menschlichen Körpers
- Die wechselseitige Abhängigkeit von Struktur und Funktion
- Die selbstheilenden und selbstregulierenden Kräfte im Körper

Der Osteopath diagnostiziert die Bewegungseinschränkung im parietalen (= Bewegungsapparat, Wirbelsäule), visceralen (= innere Organe) und kraniosakralen (= Schädel, Wirbelsäule, Becken) Bereich. Dabei zielt seine Therapie auf die Wiederherstellung des dynamischen Gleichgewichts dieser drei Bereiche, so dass die selbstheilenden Kräfte des Körpers wieder frei arbeiten können.

Neu in Viernheim



Spinnrad®

Partner

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch nachmittags geschlossen

Rathausstr. 30
Tel. 06204 / 70 10 23

SPINNRAD-Produkte

Kosmetik zum Selbermachen
ökologische Waschmittel
ökologische Reinigungsmittel
Getränkkonzentrate
Nahrungsergänzungsmittel
Düfte und Tees
Pflege für Haus und Garten
Zubehör Wohnen und Leben

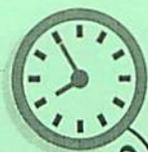
* * *

SEEMANN Clean out
basische Produkte

* * *

G L Z-Vertrieb
Himalaya-Salz

Themenabend



Am Mittwoch, 18. Februar 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Die ganzheitliche Krebstherapie - Möglichkeiten der Naturheilkunde

Referent: Benno Werner, Heilpraktiker

Trotz großer technischer Fortschritte in den Behandlungsformen der klinischen Krebstherapie – Operation, Chemo- und Bestrahlungstherapie – ist es in den letzten Jahren nicht gelungen große Erfolge vorzuweisen. Auch im Hinblick auf die Lebensqualität und die Verlängerung der Lebenszeit wird das Erreichte eher skeptisch beurteilt. Aufgrund dieser Enttäuschungen hat sich in den letzten Jahren ein neues Denken etabliert. Die Naturheilkunde hält Einzug in die Universitäten und viele klinische Studien belegen – DIE NATUR HILFT. Benno Werner erläutert wissenschaftliche Erkenntnisse aus 100 Jahren Forschung. Im Mittelpunkt seiner Ausführungen steht das ganzheitliche Behandlungskonzept, das in weiten Kreisen der Onkologie immer mehr Anerkennung findet. Darüber hinaus stellt er schulmedizinische und naturheilkundliche Laboruntersuchungen vor, die sowohl zur Kontrolle der Therapie als auch zur gezielten Vorbeugung genutzt werden können.

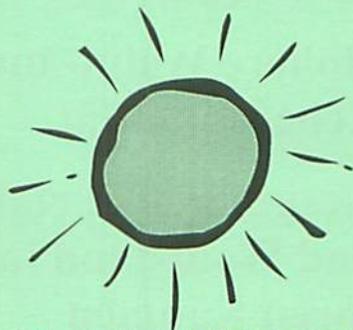
Termine Termine



Hilfe für Kinder mit
ADS / ADHS u.a. Störungen

Info und Beratung
K. Maier – Kinesiologin
Tel. 0621 / 715 2508

Ich lese!



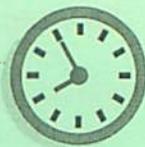
BUCH HABEL

Viernheim

Bücher und mehr

Rhein-Neckar-Zentrum, Viernheim
Tel. 06204-60680 · Fax 606820

Themenabend



Am Mittwoch, 17. März 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Die Heilkraft der Gedanken und Worte

Referent: Klaus Dieter Ritter, Gondelsheim,
Coué- und Autosuggestions-Berater, Mentaltrainer

Die Selbsthilfemethode des französischen Apothekers Emil Coué stärkt das Selbstbewusstsein, verbessert die Gesundheit, hilft Ihnen, sich körperlich und seelisch besser zu fühlen, besser mit Stress umzugehen, sich zu entspannen.

Der Körper glaubt, was wir denken!

Klaus Dieter Ritter war schon im Sommer 1999 Gast beim Naturheilverein und auf vielfachen Wunsch haben wir ihn erneut eingeladen. Wer ihn damals verpasst hat, bekommt nun die Gelegenheit, die Autosuggestionsmethode nach Coué kennen zu lernen und die Anwendung derselben vielfach zu nützen. Auch wer bereits mit dieser Methode arbeitet, kann noch weitere Anwendungsmöglichkeiten erfahren.

“Ich glaube an ein Leben nach der Geburt”

Bischof Pike, amerik. Theologe

Feng Shui !

Höhere Wohn- und
Lebensqualität

Gesundheit, Erfolg
und Wohlstand in
Ihren Räumen



QI-MAG

Barbara Treichel
geobiologische Beraterin
und Messtechnikerin
Dipl. Feng Shui Beraterin

Ihre individuelle
Feng Shui-Beratung
für Privat und Geschäft

Störfelduntersuchung

Messung von Elektromog

Raumgestaltung

Beratung bei Grundstückserwerb u. Neubauprojekten

Volkerstr. 2, 68519 Viernheim
Tel. + Fax: 06204-76323
fengshui@firemail.de
www.ourvitalworld.com

Samstag, 6. + Sonntag 7. März 2004, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr



1. Viernheimer Naturheiltage



Unter dem Motto
Gesundheit erhalten mit Naturheilkunde
bewusst leben – gesund ernähren –
natürlich heilen

Bürgerhaus Viernheim, Kreuzstraße

Mit Verkaufsausstellung und vielen interessanten
Vorträgen rund um das Thema Gesundheit

Zu den Naturheiltagen wird ein detailliertes Programmheft erscheinen!

Termine Termine



*Fahre nicht schneller,
als dein Schutzengel
fliegen kann.*

Aus Postkartenset, Kunstverlag Maria Laach, Best.-Nr. 2451



**PARACELUS
MESSE**
Wiesbaden/
Rhein-Main-Hallen
16. - 18. Januar 2004

Ein einzigartiges Forum der Gesundheit mit fast 200 Ausstellern, zahlreichen Sonderschauen und einem Vortragsprogramm mit internationalen Experten.

Mit Mitgliedsausweis Preisermäßigung!

Terminkalender 2004

Die Themenabende des Naturheilvereins
finden an folgenden Terminen statt:

21. Jan	19. Mai	15. Sep
18. Feb	16. Juni	20. Okt
17. März	21. Juli	17. Nov
21. April	18. Aug	15. Dez

In Ihrem Terminkalender vormerken!

Für Sie gelesen:



“Heile dein Kind an Körper und Seele”

Dr. med. Götz Blome

ISBN 3-935767-20-X VAK Verlags GmbH

Dr. med. G. Blome, bekannter Arzt für Naturheilverfahren, zeigt in diesem Buch, wie Sie mit Naturheilmitteln und praktischer Psychologie die Gesundheit ihres Kindes erhalten, Krankheiten abwehren oder überwinden und seelische Konflikte lösen können. Aus dem Inhalt:

- Anleitung zur sicheren Diagnose der häufigsten Störungen und Krankheiten
- Anweisungen zur zuverlässigen und nebenwirkungsfreien Therapie mit bewährten homöopathischen Komplexmitteln sowie klassischer Homöopathie
- Einführung in die Bach-Blüten-Therapie, auf Kinder abgestimmt und einem speziellen Repertorium
- Darstellung und Erklärung der wichtigsten seelischen und sozialen Probleme von Kindern, mit Lösungsvorschlägen und therapeutischen Hinweisen
- Beschreibung der astrologisch-psychologischen Kindertypen mit pädagogischen Empfehlungen

Ein außergewöhnliches, umfassendes Nachschlagewerk mit ausführlichem Stichwort-, Literatur- und Adressenverzeichnis.

Buchtipps

Bücher machen Lust auf viel Meer

BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß

Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580





Mineralstoffe nach Dr. Schüssler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 5 Kalium phosphoricum (D6)

Kalium ist das wichtigste Mineral im Inneren der Zellen und bestimmt wesentlich das innere Zellmilieu. Kalium phosphoricum ist ein wichtiges Biomineral bei allen körperlichen und geistigen Erschöpfungszuständen, zur Regeneration und in der Rekonvaleszenz. Es hat eine besondere Beziehung zum zentralen und vegetativen Nervensystem und kann daher auch zu einer Aufhellung des Gemüts bei depressiven Verstimmungen beitragen. Besonders nervöse, überreizte und geschwächte Menschen können von der Einnahme dieses Minerals profitieren ("Nervensalz").

Mangelserscheinungen dieses Biominerals können sein: schlechte Nerven, Lähmungserscheinungen, Platzangst, Mundgeruch (der durch Zähneputzen nicht weggeht), Zahnfleischbluten und Parodontose, ständiges Hungergefühl nach dem Essen, Nagel- und Hautpilz. Es wird besonders bei Infektionen, bei denen das Fieber über 38,5°C steigt, eingesetzt. Es ist aber auch für den Körper "das" Antiseptikum, wenn eindringende Krankheitskeime oder anderes "desinfiziert" werden müssen.

Auf der psychischen Ebene: Zwanghafte charakterliche Strukturen führen zu übertriebenem Einsatz im Leben und zur Überforderung der eigenen Möglichkeiten. Die befreiende Einstellung zu diesem Mineralstoff heißt: "Ich muss nicht mehr von mir verlangen, als ich zu leisten imstande bin."

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFF

Vita Gesundheits-
und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 06204 / 7 91 92

NICOLE GRÄFF

Reiki Energie-Behandlungen
Reiki Ausbildungen (alle Grade)
Aromaöl-Entspannungs-
massagen
Individuelle Austestungen
(mit Biotensor) z.B. Allergien,
Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
Blütenessenzen und deren
Austestung
Fußreflex-Entspannungs-
streichungen
Geführte Traumreisen



unterm Kirchturm
Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

Ihr Laden für Tee
und christliche Kunst

unterm Kirchturm

Sie suchen einen guten Tee,
eine ansprechende Glück-
wunschkarte, Geschenke für
viele Gelegenheiten und
einiges mehr?!

Dann sind Sie bei uns richtig!

Unterm Kirchturm

Ihren Laden für Tee und
christliche Kunst.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf Monika Brößner
Brigitte Vogl Michael Haas
Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Probieren Sie mal!

Schneller und sehr feiner Apfelkuchen mit Quarkblätterteig

Zutaten: Dinkelmehl, Quark, Butter, Äpfel

Mengenverhältnis für den Teig: 1/2 Mehl, 1/4 Butter, 1/4 Quark,
also für ein größeres Blech 500 g Mehl, 250 g Butter, 250 g Quark,
für ein rundes Springblech die Hälfte.

Das Mehl kommt in eine Schüssel, die Butter wird in kleine Flöckchen geschnitten und mit dem Mehl verknetet und zerrieben. Danach wird der Quark dazugegeben und im Mehl verteilt, bis man das Ganze kneten kann. Wenn zu trocken, noch etwas Wasser, wenn zu feucht, noch etwas Mehl dazugeben. Die Teigkugel wird eine Weile in den Kühlschrank gestellt. Während dieser Zeit schneidet man die Äpfel in dünne Spalten. Man kann etwas Zitronensaft darüber geben. Jetzt wird der Teig sehr dünn ausgewellt, höchstens 1/2 cm dick, soll die Teigplatte sein, die sich aber sehr gut in das Kuchenblech legen lässt. Nun werden die Apfelspalten dachziegelartig auf den Teig gelegt. Da bis jetzt weder Zucker noch Ei verwendet wurden, kann man einen dünnen, leicht gezuckerten Eier-Sahne-Guss über die Äpfel geben, oder einige Zucker-Butter-Streusel, oder nach dem Backen einen Hauch Staubzucker. Diabetiker essen den Kuchen einfach so.

Sollte am nächsten Tag noch ein Stück übrig sein, legt man dieses kurz in eine Pfanne und wärmt den Teigboden von unten etwas an. Der Kuchen schmeckt dann ebenso gut wie frisch gebacken.



Christian
DER TREKKING- UND OUTDOOR-SPEZIALST

DER AUSRÜSTER

Das alles gibts bei mir:



Ich freue mich sehr auf Dein Kommen, Christian Stakelbeck

Heidelberger Str. 47
68519 Viernheim
Tel.: (0 62 04) 6 76 88
Fax (0 62 04) 6 78 84
eMail: Christrekk@aol.com

P kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

© 1998/99 Heiner F. Müller



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Edith Heckmann · Am Königsacker 48 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 62 09 21 · Fax 7 97 34 · E-Mail: info@naturheilverein-viernheim.de

Informationen 2004

April – Mai – Juni

2

Pflanzen –

natürliche Fitmacher

Vortrag 21. April 2004

Seite 2

**Sanfte Schmerz- und
Wirbelsäulentherapie
ohne Medikamente**

Vortrag 19. Mai 2004

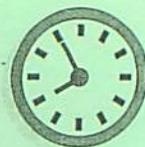
Seite 3

**Die Neuraltherapie
nach Huneke**

Vortrag am 16. Juni 2004

Seite 4

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße
Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste



Am Mittwoch, 21. April 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Pflanzen – natürliche Fitmacher

Referentin: Karin Maier, Kinesiologin

An diesem Abend werden sie Wissenswertes über einige wichtige Heilpflanzen erfahren, die in den letzten Jahren geradezu Furore gemacht haben: So ist z.B. die Aloe Vera Barbadensis Miller, die in den Subtropen beheimatet ist, auf die Bildung eigener Nährstoffe und Wasserspeicher zum Überleben angewiesen. Das Blattmark dieser Pflanze ist für uns Menschen ein wertvoller Vital- und Nährstofflieferant.

Guara – im Volksmund “Frucht der Jugend” – ist eine Kletterpflanze und in den Tropenwäldern des Amazonas beheimatet. Die Nuss dieses Seifenbaumgewächses hat einen sehr hohen Koffeingehalt. Im Gegensatz zu Kaffee macht er jedoch nicht nervös, sondern hat eine ausgleichende sowie stärkende Wirkung auf den Organismus.

Noni, auch als Zauberfrucht aus der Südsee bekannt, ist die Frucht des indischen Maulbeerbaumes. Die Kahunas (die Medizinmänner der Südsee) wussten um die Wirksamkeit dieser Pflanze und verwendeten sowohl Blätter, Wurzeln, Rinde als auch Früchte für ihre Anwendungen.

Alle diese Pflanzen enthalten sehr viele Vitalstoffe, die sich auf unser Wohlbefinden und unsere Fitness auswirken.

Rudolf Maier



Spinnrad®

Partner

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch nachmittags geschlossen

Rathausstr. 30
Tel. 06204 / 70 10 23

SPINNRAD-Produkte

Kosmetik zum Selbermachen
ökologische Waschmittel
ökologische Reinigungsmittel
Getränkkonzentrate
Nahrungsergänzungsmittel
Düfte und Tees
Pflege für Haus und Garten
Zubehör Wohnen und Leben
Tauschstation für CO₂-Kartuschen

* * *

Basische Produkte

* * *

Himalaya-Salz

Themenabend

Am Mittwoch, 19. Mai 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Sanfte Schmerz- und Wirbelsäulentherapie ohne Medikamente

Referentin: Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Falsche Körperhaltung, minderwertige Ernährung und unterentwickelte Muskulatur führen dazu, dass Wirbelsäulenbeschwerden an der Spitze der Krankenstandstatistiken stehen. Sehr oft leiden Patienten im Bereich der Hals- oder der Lendenwirbelsäule. Frau Hock stellt eine neue Therapieform vor (Orthospine), die die Beschwerden von der neurologischen Seite her angeht. Die Therapie mit 3-Vektoren-Schwingung, HWS - Extension, Wärmebehandlung und Perl'scher Extension (für Wirbelsäule und Beckenbereich) in einem Vorgang ist eine neue Behandlungsmethode mit einer sehr hohen Erfolgsquote. Dysregulationen im neuralen, muskulären und Stoffwechselfeld werden in Richtung Norm verändert. So können nicht nur Wirbelsäulenbeschwerden, sondern auch neurologische und rheumatoide Erkrankungen sowie Tinnitus, Schwindel, Morbus Parkinson und Kopfschmerzen behandelt werden. Die Rekonvaleszenz nach Schlaganfall kann erheblich verkürzt werden.



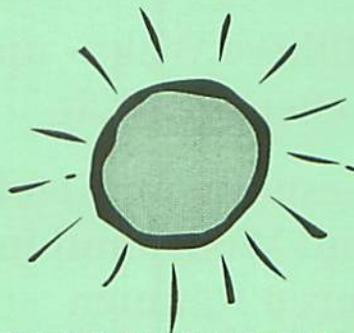
Termine Termine

Hilfe für Kinder mit
ADS / ADHS u.a. Störungen

Info und Beratung
K. Maier – Kinesiologin
Tel. 0621 / 715 2508



Ich lese!

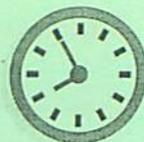


BUCH HABEL

Viernheim

Bücher und mehr

Rhein-Neckar-Zentrum, Viernheim
Tel. 06204-60680 · Fax 606820



Am Mittwoch, 16. Juni 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Die Neuraltherapie nach Huneke

Referent: Dr. med. (I.) Hagen Huneke

Die Neuraltherapie nach Huneke ist eine moderne Regulationstherapie und eines der bekanntesten Naturheilverfahren. Sie verwendet zur Erzielung ihrer Heilwirkung Lokalanästhetika wie Procain oder Lidocain. Die Injektionen werden entweder in bestimmte Segmente am Körper oder um ein "Störfeld" herum plaziert. Typische Störfelder sind z.B. Tonsillen-Nebenhöhlen, Zahn-Kiefer-Bereich, Unterleibsorgane oder Narben. Deswegen muss jeder Behandlung eine intensive Anamnese vorausgehen. Besonders therapieresistente Schmerzen bzw. Funktionsstörungen sind eine Domäne der Neuraltherapie. Beim erfolgreichen Anspritzen eines Störfeldes fallen die Fernbeschwerden sofort für mindestens 20 Stunden weg. Die Wiederholungsbehandlungen führen zu immer längeren beschwerdefreien Intervallen.

Herr Dr. Huneke wird ausführlich auf Theorie und Praxis der Neuraltherapie eingehen.

Feng Shui !

Höhere Wohn- und
Lebensqualität

Gesundheit, Erfolg
und Wohlstand in
Ihren Räumen



Barbara Treichel
geobiologische Beraterin
und Messtechnikerin
Dipl. Feng Shui Beraterin

Ihre individuelle
Feng Shui-Beratung
für Privat und Geschäft

Störfelduntersuchung

Messung von Elektrosmog

Raumgestaltung

Beratung bei Grundstückserwerb u. Neubauprojekten

Volkerstr. 2, 68519 Viernheim
Tel. + Fax: 06204-76323
fengshui@firemail.de
www.ourvitalworld.com

Was ich schon immer wissen wollte

Was sind eigentlich freie Radikale?

Freie Radikale entstehen bei der **Atmung**, wenn Sauerstoff sich mit vielen anderen Substanzen verbindet, um Energie für den Körper zu erzeugen. Sie sind, genauer gesagt, instabile Reaktionsprodukte aus der Zellatmung. Jedes Lebewesen, das atmet, produziert bei der Atmung freie Radikale, die sich per **Kettenreaktion** im Körper ausbreiten. Freie Radikale sind Atomgruppen, die nicht selbständige Moleküle sind, aber das Bestreben haben, sich zu stabilen Verbindungen zu vervollständigen. Sie sind elektrisch geladen und daher sehr reaktionsfreudig.

Bis zu einem gewissen Grad sind freie Radikale dem Menschen nützlich: sie wehren Mikroorganismen (Bakterien, Viren) ab und bauen Fremdstoffen ab. Doch die meisten in den Industriestaaten lebenden Menschen haben mehr freie Radikale in ihrem Körper, als gesund ist. Die überschüssigen freien Radikale zerstören Zellbausteine, Membranen und Erbsubstanz. Tabakrauch, Medikamente, Umweltgifte, Strahlung und sogar jede Bewegung steigern die Produktion von freien Radikalen. Zum Glück können freie Radikale mit sogenannten **Antioxidantien** wie Vitamin C, Selen und Vitamin A in Schach gehalten werden. Somit können wir die Zerstörung gesunder Zellen verhindern, wenn wir uns richtig ernähren und genügend Antioxidantien zu uns nehmen.

Was bewirkt Selen im menschlichen Organismus?

Selen hat im menschlichen Körper eine ähnliche Funktion wie Vitamin E. Es ist Bestandteil eines Enzyms, welches freie Radikale bindet, die bei der Beschädigung von Fettsäuren (durch Sauerstoff) entstehen. Zudem ist Selen auch bei der Bildung des Schilddrüsenhormones beteiligt.

Es wurde beobachtet, dass in Gebieten wo eine selenreiche Ernährung vorherrscht, Krebserkrankungen und Herzinfarkte seltener sind. Deshalb wird auch eine gewisse Schutzwirkung vor Krebs und Arthereosklerose diskutiert. Weiterhin soll es eine Rolle in der Immunabwehr spielen und bei der Entgiftung bzw. Ausleitung von Schwermetallen beteiligt sein. Selen bildet mit einigen Schwermetallen stabile Metall-selenide, die aus dem Magen-Darm-Trakt nicht resorbiert und somit ausgeschieden

Wer immer arbeitet wie ein Pferd,
fleißig ist wie eine Biene,
abends müde ist wie ein Hund,
der sollte zum Tierarzt gehen,
vielleicht ist er ein Kamel....



Für Sie gelesen:



“Alchemilla – eine ganzheitliche Kräuterheilkunde für Frauen”, Margret Madejsky
ISBN 3-442-14191-5, Ganzheitlich Heilen Goldmann

Der Frauenmantel (Alchemilla) trägt zu Recht auch den Namen “Allerfrauenheil”. Denn er ist eine unserer wertvollsten Heilpflanzen. Die in ihm enthaltenen Wirkstoffe bieten natürliche Hilfe bei zahlreichen Frauenleiden. Die Heilpraktikerin Margret Madejsky rückt in diesem Buch den Frauenmantel in das Licht einer ganzheitlichen Frauenheilkunde und gibt zahlreiche Anregungen, wie sich dieses Frauenkraut in eine zeitgemäße Naturheilkunde für Frauen integrieren lässt. Das Ergebnis ist ein Frauenratgeber, der einerseits den Frauenmantel, der immerhin auf eine jahrhundertealte Heiltradition zurückblickt, als wichtigstes heimisches Frauenkraut beleuchtet und andererseits auch die bewährtesten Kräuterrezepte für ein ganzes Frauenleben vorstellt. Keineswegs geht es in diesem Buch aber “nur” um die besonderen Heilkräfte der Alchemilla. Sie werden in diesem Buch Rezepte zur Blutreinigung und Regeneration, zu Blasenentzündungen und -schwäche, Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaft, Wechseljahre und vieles, vieles mehr finden. Das Schöne: Viele Rezepte eignen sich zum Selbermachen und reichen von Kräutertropfen, Kräuterwein, Verreibungen, Frauendusche bis zu Vaginalzäpfchen. Sehr empfehlenswert! Ein großartiger Ratgeber für ein ganzes Frauenleben.

Buchtipps

Bücher machen Lust auf viel Meer

BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß

Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580





Mineralstoffe nach Dr. Schüßler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 6 Kalium sulfuricum (D6)

Kalium sulfuricum ist ein wichtiges "Lebermittel", da es die Leber in ihrer Entgiftungsfunktion unterstützt. Außerdem unterstützt dieses Mineralsalz die Sauerstoffverwertung, den Zellstoffwechsel sowie die zellulären Ausscheidungs- und Entgiftungsvorgänge. Besonders letztere entlasten das Bindegewebe und führen zum Abbau von Stoffwechselschlacken. Es ist das zentrale Mittel der dritten Phase einer (Infektions-)Krankheit (Wiederherstellungsphase) und ein wichtiger Betriebsstoff der Bauchspeicheldrüse. Auch besteht eine hohe Affinität zur Haut und es ist ein wichtiges Heilmittel der Oberhautzellen (z.B. bei trockener Haut, Neurodermitis, Ekzemen)

Bei Mangel an diesem Mineralstoff entsteht ein übergroßer Hunger nach frischer Luft (Lufthunger). Äußere Kennzeichen sind: gelblich-bräunliche Färbung der Haut, vor allem um Augen und Kinn, Schwangerschafts- und Altersflecken sowie Sommersprossen.

Auf der psychischen Ebene zeigt sich eine Art "Atemlosigkeit", weil man vor lauter Erfüllung der Erwartungen Anderer keine Luft mehr bekommt. Die befreiende Einstellung zu diesem Mineralstoff heißt: "Die eigenen Bedürfnisse haben ein Recht, im Leben umgesetzt zu werden."

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFF

Vita Gesundheits-
und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 06204 / 7 91 92

NICOLE GRÄFF

- Reiki Energie-Behandlungen
- Reiki Ausbildungen (alle Grade)
- Aromaöl-Entspannungs-
massagen
- Individuelle Austestungen
(mit Biotensor) z.B. Allergien,
Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
- Blütenessenzen und deren
Austestung
- Fußreflex-Entspannungs-
streichungen
- Geführte Traumreisen

unterm Kirchturm



unterm Kirchturm
Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

Ihr Laden für Tee
und christliche Kunst

Sie suchen einen guten Tee,
eine ansprechende Glück-
wunschkarte, Geschenke für
viele Gelegenheiten und
einiges mehr?!
Dann sind Sie bei uns richtig!

Unterm Kirchturm
Ihren Laden für Tee und
christliche Kunst.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf Monika Brößner
Brigitte Vogl Michael Haas
Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Einfach, schnell und super gesund

Polenta (Grundrezept)

Zutaten:

240 g Maisgrieß
1 TL Meersalz
1 l Wasser

Zubereitung:

Wasser zum Kochen bringen, Salz zugeben und Maisgrieß unter Rühren einrieseln lassen. Bei geringer Hitzezufuhr ca. 20 Minuten ausquellen lassen (Vorsicht, dass der Brei nicht anbrennt!).

TIPP:

Die Hälfte der Polenta wegnehmen und mit 1 EL Honig abschmecken. Mit gehackten Nüssen bestreuen. Mit Preiselbeeren oder eingeweichten Trockenfrüchten servieren.



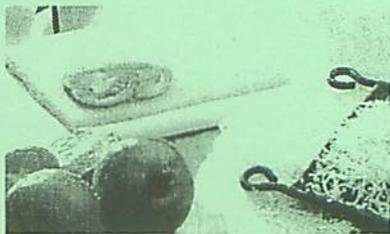
Polenta mit Käse überbacken

Zutaten:

Polenta, 4 Tomaten
60 g geriebener Käse

Zubereitung:

Die Polenta mit Tomatenscheiben belegen und mit Käse überstreuen. Ca. 10 - 15 Minuten überbacken. Die Polenta kann auch mit Pilzen, anderen Gemüsesorten und Kräutern vermischt werden.





Christian

DER TREKKING- UND OUTDOOR-SPEZIALST

DER AUSRÜSTER

Das alles gibts bei mir:



P kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür.

*Ich freue mich sehr auf Dein Kommen,
Christian Stakelbeck*

Heidelberger Str. 47
68519 Viernheim
Tel.: (0 62 04) 6 76 88
Fax (0 62 04) 6 78 84
eMail: Christrekk@aol.com



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Edith Heckmann · Am Königsacker 48 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 62 09 21 · Fax 7 97 34 · E-Mail: info@naturheilverein-viernheim.de

Informationen 2004

Juli – August – September

3

Neue Sichtweise in der Homöopathie

Über die Information hinter den Symptomen
Vortrag 21. Juli 2004

Seite 2

Shiatsu

Eine japanische Behandlungsmethode
Vortrag 18. August 2004

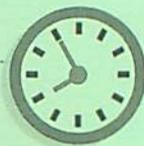
Seite 3

Begegnung mit Heilpflanzen

Vortrag am 15. September 2004

Seite 4

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am **3. Mittwoch, 20:00 Uhr** in der **Kulturscheune** (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber der Jahnhalle), **Eintritt:** 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste



Am Mittwoch, 21. Juli 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Neue Sichtweise in der Homöopathie

Referentin: Sabine Bartel, Master der med. Homöopathie,
Zahnärztin und Heilpraktikerin
Mönchhofstr. 45, 69120 Heidelberg, Tel. 06221 / 480 605

Die Information bildet eine wesentliche Grundlage in unserem Leben. Sie beschreibt alle Beziehungen, mit denen wir in unsere Umgebung treten, Interesse, das uns u.a. mit Schicksal, Berufssituation, Kollegen, Partnern, Bakterien bzw. Krankheiten verbindet. Sie werden erkennen, dass es keine Zufälle gibt, sondern Information.

Diese Information liegt wie ein roter Faden hinter den Symptomen mit denen der Patient in der homöopathischen Anamnese zu uns spricht. Er beschreibt sein gesamtes Verhaltens- und Krankheitsmuster. Es wird verstanden warum jemand kreisrunde Hautausschläge herausbringt oder Milch trinkt, obwohl er sie nicht verträgt.

Das Anliegen von Frau Bartel ist es, Sie in diesem Vortrag in eine unbekannt Tiefe der Homöopathie zu führen. Dadurch wird es möglich, den Behandlungsverlauf besser zu verstehen und durchzuhalten, indem man seinen Prozess versteht und die Krise als Chance erkennt.

Rudolf Maier



Spinnrad®

Partner

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch nachmittags geschlossen

Rathausstr. 30
Tel. 06204 / 70 10 23

SPINNRAD-Produkte

Kosmetik zum Selbermachen
ökologische Waschmittel
ökologische Reinigungsmittel
Getränkkonzentrate
Nahrungsergänzungsmittel
Düfte und Tees
Pflege für Haus und Garten
Zubehör Wohnen und Leben
Tauschstation für CO₂-Kartuschen

* * *

Basische Produkte

* * *

Himalaya-Salz



Am Mittwoch, 18. August 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Shiatsu

Referentin: Kerstin Wedmann, Heilpraktikerin
Hauptstr. 19, 67133 Maxdorf, Tel. 06237 / 404833

Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzel in der fernöstlichen traditionellen Medizin liegt. Gemäß diesem traditionellen Erfahrungswissen wird der Mensch von der Lebensenergie – genannt Qi – bestimmt, die in seinem Körper entlang der Meridiane fließt. Fließt diese Energie entlang der Meridiane frei, fühlt sich der Mensch wohl. Ist diese blockiert, wird er sich unwohl fühlen, und es können Krankheiten entstehen. Durch sanften Druck mit Fingern, Handflächen, Ellenbogen und Knien kann der Energiefluss gespürt und angeregt werden. Blockaden können sich auflösen, die sich beispielsweise als Verspannungen, Verhärtungen oder schmerzende Bereiche im Körper zeigen. Das Ziel der Behandlung ist das ungehinderte Fließen des Qi. Die Harmonisierung des Energieflusses führt zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit, Zentrierung und zur Anregung der Selbstheilungskräfte.

An diesem Abend werden Sie Theorie und Praxis zu Shiatsu und der Lebensenergie Qi erfahren und erleben.

Termine

Christian
DER TREKKING-
UND OUTDOOR-SPEZIALIST

OutdoorCenter

Ich freue mich sehr auf Dein Kommen,
Christian Stakelbeck

Heidelberger Str. 34 • 68519 Viernheim
Tel. (0 62 04) 6 78 88 • Fax (0 62 04) 6 79 84 • mail@christian-outdoor.de

bestenfalls Parkplätze
direkt vor der Tür.

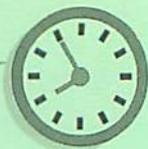
noch im Internet
www.christian-outdoor.de

Neu ab September 2004
Im Zentrum für Gesundheit Maxdorf
Wir bieten in unserer Schule für
Naturheilverfahren
vielseitige Ausbildungsmöglichkeiten:
Grundausbildung zum Heilpraktiker
Prüfungsvorbereitungskurse
Ausbildung in Homöopathie
Ausbildung in Kinderheilkunde
Ausbildung in TCM -
Schwerpunkt Akupunktur
Diagnoseverfahren von A (Antlitz)
bis Z (Zunge)
Massagetechniken und vieles mehr ...

Wir informieren Sie gerne über
unser Angebot: Kerstin Wedmann,
Schule für Naturheilverfahren,
Maxdorf, Tel: 06237 404833
Dr. Klaus Jung,
Heilpraktikerschule Kronberg
Tel: 06713 950098



Themenabend



Am Mittwoch, 15. September 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Begegnung mit Heilpflanzen

Referentin: Astrid Eichelroth, Pädagogin, Gärtnerin
Leppelsheckweg 16, 69488 Birkenau, Tel. 06201 / 34 942

Im Weinheimer Schlosspark hat die Referentin einen Kräutergarten nach Indikationsbereichen angelegt, den sie auch betreut und pflegt. Aus dem Schatz der Natur bringt sie an diesem Abend verschiedene Heilpflanzen mit. Es wird der Frage nachgegangen: "Wodurch wird die Pflanze zur Heilpflanze und wie steht sie in Beziehung zum Menschen?"

Sie erfahren auch viel Wissenswertes über Anbau, Ernte und Trocknung, aber auch über die einzelnen Anwendungsmöglichkeiten im täglichen Leben.

*Ich bin so knallvergnügt erwacht, ich klatsche meine Hüften.
Das Wasser lacht, die Seife lacht, es dürstet mich nach Lüften.
Aus meiner tiefen Seele zieht mit Nasenflügelbeben
Ein ungeheurer Appetit nach Frühstück und nach Leben.
Joachim Ringelnatz*

Feng Shui !

Höhere Wohn- und
Lebensqualität

Gesundheit, Erfolg
und Wohlstand in
Ihren Räumen



QI-MAG

Barbara Treichel
geobiologische Beraterin
und Messtechnikerin
Dipl. Feng Shui Beraterin

Ihre individuelle
Feng Shui-Beratung
für Privat und Geschäft

Störfelduntersuchung

Messung von Elektromog

Raumgestaltung

Beratung bei Grundstückserwerb u. Neubauprojekten

Volkerstr. 2, 68519 Viernheim
Tel. + Fax: 06204-76323
fengshui@firemail.de
www.ourvitalworld.com

Dank an alle Teilnehmer der



1. Viernheimer Naturheiltage

Unsere 1. Viernheimer Naturheiltage waren ein großer Erfolg! Wir bedanken uns bei unseren Referenten für die 12 Vorträge, unseren 47 Ausstellern, der Stadt Viernheim, bei allen Helfern und nicht zuletzt bei den über 1000 Besuchern, die uns viel Lob zukommen ließen.

Reiki II. Grad

28. - 29. August 2004

Anmeldung bei:

Nicole Gräff, Tel. 06204 / 79192

Die Heilung beginnt in uns selbst.

Hilfe für Kinder mit
ADS / ADHS u.a. Störungen

Info und Beratung
K. Maier – Kinesiologin
Tel. 0621 / 715 2508



Seminarangebot:

Impulse für ein glückliches Leben:
Verdrängtes erkennen, ganz werden, Lebensfreude gewinnen
am Samstag, 18. September 2004

10.00 bis ca. 17.00 Uhr

Seminarleitung: Edelgard Hock,
Heilpraktikerin

Inhalt des Seminars:

Neben den lichtvollen Seiten gehört zu unserer Persönlichkeit auch der „Schatten“ – Charakterzüge, die wir nicht wahrhaben wollen und daher verdrängen. Dabei sind es gar nicht immer die sogenannten negativen Eigenschaften, die wir nicht annehmen können, sondern wir sind auch oft nicht in der Lage, zu unseren Stärken zu stehen.

Erst wenn wir die Schattenseiten unseres Wesens anerkennen und heilen, können wir Zufriedenheit, innere Ausgeglichenheit und tiefes Wohlbefinden erlangen.

Wir werden erkennen, dass sich hinter unseren sogenannten Fehlern und all den Dingen, die wir nicht an uns mögen, unsere größten Stärken verbergen.

Kosten: € 80,-

Anmeldung unter Tel. 06204 / 76053

Die **vhs**
Volkshochschulen
Wissen und mehr
www.vhs.viernheim.de

Schnupperaktion
gesunde VHS
Samstag, 11.9.
10 – 15 Uhr
im Bürgerhaus

Kostenlos reinschnuppern!!!
Mitmachangebote: Tai Chi,
Autogenes Training, Walking, Fit
macht Spaß, Bodyforming,
Chakren etc.

Termine

Für Sie gelesen:



Buchtipps
Buchtipps

“Körpersprache der Kinder”, Samy Molcho

ISBN 3-442-12731-9, Goldmann

Die kindliche Ausdrucksfähigkeit und Körpersprache entwickelt sich in deutlich erkennbaren Stufen. Ob im Mutterleib, als Baby, Kleinkind oder Schulkind – Kinder zeigen durch ihre Haltung und Mimik sehr genau, was sie fühlen und denken. Mit der Entschlüsselung der stets ehrlichen Körpersprache hilft dieses Buch, die Bedürfnisse und Reaktionen von Kindern zu verstehen und richtig darauf zu antworten. Ein sehr einfühlsames Buch mit über 250 Abbildungen, die die Körpersprache der Kinder ganz bezaubernd verdeutlichen.

“Olivenblatt Extrakt”, Josef Pies

ISBN 3-932098-76-5, VAK Verlags GmbH

Wussten Sie, dass Olivenblätter zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften besitzen? In diesem Buch wird ausführlich darauf eingegangen mit zahlreichen Erfahrungsberichten. Olivenblätter wirken z.B. gegen Bakterien und Viren, stärken das Immunsystem, verbessern den Blutfluss und den Fettstoffwechsel, stabilisieren den Blutzuckerspiegel, mobilisieren die Energieproduktion uvm.

Dieses preisgünstige Büchlein enthält außerdem noch nützliche Rezepte mit Olivenblättern.

Bücher machen Lust auf viel Meer

BUCHHANDLUNG

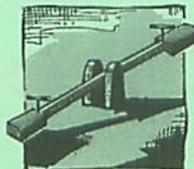
Schwarz

auf

Weiß

Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580





Mineralstoffe nach Dr. Schübler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 7 Magnesium phosphoricum (D6)

Magnesium phosphoricum ist ein wichtiges Basenmittel zur Vorbeugung und Behandlung von chronischen Erkrankungen. Es wirkt einer Übersäuerung des Zell-Matrix-Milieus entgegen.

Bei Mangel an diesem Mineralstoff entsteht eine übermäßige Erregbarkeit der Nervenzellen; Funktionsstörungen sensibler Organe können die Folge sein.

Magnesium phosphoricum beruhigt das vegetative Nervensystem und hat daher einen besonderen Einfluss auf die Funktionen von Herz, Kreislauf und Verdauungsorganen. Das Mineralsalz fördert auch einen ausgewogenen Tag-Nacht-Rhythmus und sorgt für einen erholsamen Schlaf ("Magnesium löscht das Licht aus und zündet es an"). Als Nervenmittel hilft es zusammen mit Kalium phosphoricum, Erregungszustände zu lösen, zusammen mit Calcium phosphoricum wirkt es als Stärkungsmittel. Kennzeichnend für einen Mangel sind außerdem nervöse Ungeduld, rasch wechselnde Stimmungen und leichte Erregbarkeit. Die Menschen reagieren cholertisch, hastig, verdrößlich, eigensinnig und hysterisch. Bei akuten Schmerzzuständen und Krämpfen hat sich die Einnahme als sog. "Heiße Sieben" besonders bewährt: 7 - 10 Tabl. werden in einem Glas heißem Wasser aufgelöst und langsam schluckweise getrunken (nicht mit einem Metalllöffel umrühren).

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFF

Vita Gesundheits-
und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 06204 / 7 91 92

NICOLE GRÄFF

Energiemassagen
Reiki Energie-Behandlungen
Reiki Ausbildungen (alle Grade)
Aromaöl-Entspannungs-
massagen
Individuelle Austestungen
(mit Biotensor) z.B. Allergien,
Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
Blütenessenzen und deren
Austestung
Fußreflex-Entspannungs-
streichungen
Geführte Traumreisen

unterm Kirchturm

ARTee
unterm Kirchturm

Ihr Laden für Tee
und christliche Kunst

Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

Sie suchen einen guten Tee,
eine ansprechende Glück-
wunschkarte, Geschenke für
viele Gelegenheiten und
einiges mehr?!
Dann sind Sie bei uns richtig!

Unterm Kirchturm
Ihren Laden für Tee und
christliche Kunst.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf **Monika Brößner**
Brigitte Vogl **Michael Haas**
Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Gesundheitsrezepte nach Hildegard von Bingen



Stärken Sie Ihr Herz mit Hildegardwein

Herzwein nach einem Rezept von Hildegard von Bingen

Hildegard kennt 35 Herzmittel. Das bekannteste ist sicher ihr Herzwein:

8-10 grosse Petersilienbüschel in 1 Liter Wein mit 1-2 Esslöffeln Weinessig 10 Minuten lang kochen. Hernach 300g Honig zugeben und nochmals 5 Minuten lang leicht köcheln lassen. Heiß abseihen und abfüllen. Der Wein hält sich sehr lange. Er ist bei allen Herzleiden, speziell bei Herzstechen und Herzschwäche esslöffelweise einsetzbar.

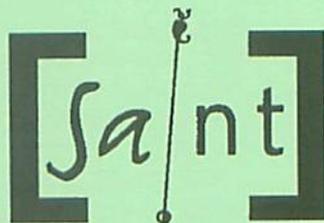
Fenchelschiffchen

Vier Fenchelknollen fünf Minuten in Salzwasser blanchieren. Die äußeren Blätter ablösen und in eine gebutterte Form geben. Den restlichen Fenchel würfeln. Eine Zwiebel hacken und in einem Esslöffel Butterschmalz gelb andünsten. Die Fenchelwürfel dazugeben, kurz mitdünsten und einen Schuss Weißwein dazugeben. Mit Galgant, Bertram (Gewürze aus dem Reformhaus) und Salz würzen, alles gut durchmischen und abkühlen lassen. 200 g Mozzarella würfeln, mit den Fenchelwürfeln mischen und in die Fenchelschiffchen füllen. Je ein Esslöffel geröstete Dinkelbrösel (alternativ Semmelbrösel) auf die Schiffchen verteilen und bei 180 Grad ca. 15 Minuten gratinieren.



Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste

kennzeichnen die Mode von



Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80
68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 / 81 82



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Edith Heckmann · Am Königsacker 48 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 62 09 21 · Fax 7 97 34 ·
E-Mail: info@naturheilverein-viernheim.de · www.naturheilverein-viernheim.de

Informationen 2004

Oktober – November – Dezember

4

Sind Zufälle Zufall?

Ist Krankheit ein Zufall?

Vortrag 6. Oktober 2004

Sondervortrag

Seite 2

Der Darm –

häufig Ursache für Allergien,
Neurodermitis, Rheuma und Krebs

Vortrag 20. Oktober 2004

Seite 3

Partnerschaft –

wenn mich mein Partner schafft

Vortrag am 17. November 2004

Seite 4

Mitglieder und Freunde treffen sich

Jahresabschlussessen

am 15. Dezember 2004

Seite 8

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der **Kulturscheune** (hinter dem
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber
der Jahnhalle), **Eintritt:** 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste

Themenabend

Termine
Termine

Am Mittwoch, 6. Oktober 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Sind Zufälle Zufall? Ist Krankheit ein Zufall?

Referentin: Dr. Elfrida Müller-Kainz, Buchautorin und Therapeutin
Wernbergstr. 8, 82319 Starnberg, Tel. 0 81 51 / 2 86 87

Sondervortrag
Nicht versäumen!



Krankheiten sind weder Schicksal noch Zufall, noch Schuld, noch Strafe. Sie sind ein Hilferuf unserer Seele. Wir werden darauf aufmerksam gemacht, dass sich unsere Seele unter den derzeitigen Umständen nicht entwickeln kann. Sie wissen vielleicht, dass man sich Migräne einhandeln kann, wenn man sich dauernd unter Zeitdruck setzt. Die Ursache der Krankheit liegt also im Verhalten. Die Migräne ist nur die Wirkung. Jedes Ereignis hat eine Ursache. Ist es nicht eine Tatsache, dass die Wirkung verschwinden muss, wenn man die Ursache beseitigt? Es lohnt sich für Sie, das eigene Verhalten auf den Prüfstand zu stellen.

Viele Menschen, die diesen Weg gegangen sind, haben ihre Gesundheit erhalten oder wieder erlangt. Das Lebensgesetz von Ursache und Wirkung ist der Leitfaden. Nur Sie selbst können diese Ursache, die im Verhalten liegt, abstellen. Das führt zu guter Gesundheit, Lebensfreude und mehr Erfolg. Es ist wichtig, bereits auf leichte Symptome zu achten, bevor es zu einer schweren Erkrankung kommt. Gewinnen Sie einen Einblick in die Lebensgesetze, die uns alle leiten. Sie können sofort anfangen.

Rudolf Maier


Spinnrad®
Partner

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch nachmittags geschlossen

Rathausstr. 30
Tel. 06204 / 70 10 23

SPINNRAD-Produkte

Kosmetik zum Selbermachen
ökologische Waschmittel
ökologische Reinigungsmittel
Getränkkonzentrate
Nahrungsergänzungsmittel
Düfte und Tees
Pflege für Haus und Garten
Zubehör Wohnen und Leben
Tauschstation für CO₂-Kartuschen

* * *

Basische Produkte

* * *

Himalaya-Salz

Themenabend

Am Mittwoch, 20. Oktober 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

Der Darm –

häufig Ursache für Allergien, Neurodermitis, Rheuma und Krebs

Referent: Benno Werner, Heilpraktiker

Tullastr. 14, Mannheim, Tel. 0621 / 4 18 76 69

Der Darm ist eines der wichtigsten Organe für unsere Gesundheit. Etwa 80 Prozent des Immunsystems befinden sich im Darm. Darüber hinaus produziert der Darm mehr als 40 Substanzen, die den Gehirnstoffwechsel beeinflussen. Durch diese Substanzen ist der Darm maßgeblich an unserem seelischen und geistigen Wohlbefinden beteiligt.

Durch die moderne Lebensweise - Stress, Alkohol, Medikamente, Bewegungsmangel etc. - kommt es zu einer Störung der Darmtätigkeit. Neben Blähungen, chronischen Entzündungen und anderen Magen-Darm-Beschwerden kann es hierdurch zu einer Vielzahl von Krankheiten kommen. Müdigkeit, Erschöpfung, Migräne, Rückenschmerzen, Allergien, Psoriasis sind nur einige davon. Selbst psychische Leiden wie Ängste und Depressionen können im Darm ihre Ursache haben.

Benno Werner zeigt auf, wie der Darm naturheilkundlich untersucht und behandelt werden kann.

Der ursprünglich geplante Vortrag von Frau Bohnert "Ist Krebs psychosomatisch bedingt" findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.



Termine Termine

Bücher machen Lust auf viel Meer

BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß

Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580



Themenabend



Am Mittwoch, 17. November 2004
20:00 Uhr Kulturscheune

“Partnerschaft – wenn mich mein Partner schafft!”

Zwischenmenschliche Beziehungen erfolgreich gestalten

Referent: Marc Grewohl, Wunstorf bei Hannover, Persönlichkeitsberater, Physiognomiker, Heilpraktiker, www.marcgrewohl.de

Sie begleiten uns das ganze Leben – Partnerschaften. Ob Lebenspartnerschaft, Freundschaften oder berufliche Verbindungen – in ihrer Tiefe zu verstehen, wie sie wirken und prägen, kann zu Leichtigkeit und Humor führen.

Welche Einsichten gibt uns das psychologische Verständnis bezüglich der Mechanismen von Partnerschaften?

Anhand vieler Beispiele aus dem Lebensalltag werden unterschiedliche Lebensgeschichten deutlich, wobei die Teilnehmer unmittelbar die Möglichkeit haben werden, ihre eigenen Erfahrungen zu reflektieren, um anschließend „klarer sehen“ zu können.

Zusatzangebot: Einzelberatung in Viernheim bei Marc Grewohl

„Eine Investition in die eigene Person“

Am Donnerstag, dem 18. November gibt Marc Grewohl zwischen 10 und 17 Uhr Einzelberatungen (Info + Voranmeldungen beim NHV)

Feng Shui !

Höhere Wohn- und Lebensqualität

Gesundheit, Erfolg und Wohlstand in Ihren Räumen

Ihre individuelle
Feng Shui-Beratung
für Privat und Geschäft

Störfelduntersuchung

Messung von Elektromog

Raumgestaltung

Beratung bei Grundstückserwerb u. Neubauprojekten



QI-MAG

Barbara Treichel
geobiologische Beraterin
und Messtechnikerin
Dipl. Feng Shui Beraterin

Volkerstr. 2, 68519 Viernheim
Tel. + Fax: 06204-76323
fengshui@firemail.de
www.ourvitalworld.com

Seminar

Am Samstag, 6. November 2004

9:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr, Seminar-Raum 3 der VHS im
Bürgerhaus

Kosten: 12,00 €

Die chronischste Krankheit des Menschen, das Dilemma der Suche nach persönlichem Glück oder die Psora (chron. Infektionskrankheit „Krätze“) nach Hahnemann

Referentin: Sabine Bartel, Master der med. Homöopathie, Zahnärztin und
Heilpraktikerin, Mönchhofstr. 45, 69120 Heidelberg, Tel. 06221/ 48 06 05

Tiefste Heilung bedeutet sich selbst zu erkennen. Der Mensch muss bereit
sein, das illusionäre Bild, das er von sich hat, und das er nach außen
projiziert, vollkommen loszulassen. Damit wird der Patient zum Schüler des
Lebens, mit allem was es bringt und gibt sich nicht mehr zufrieden mit
Perioden von Beschwerdefreiheit durch schulmedizinische oder alternative
Methoden. Er ist bereit sich und sein Leben zu verändern.

Anhand von lebensnahen Situationen wird der Hintergrund der
chronischsten Krankheit Psorinum durchleuchtet.



Hilfe für Kinder mit
ADS / ADHS u.a. Störungen

Info und Beratung
K. Maier – Kinesiologin
Tel. 0621 / 715 2508



Wenn die Aufmerksamkeit und
die Zeit es zulassen werden
anhand der beiden homöo-
pathischen Mittel Lachesis und
Pulsatilla zwei Verhaltensmuster
angeschaut, in denen sich der
Mensch jeweils unbewusst in
seiner Art auf Glücksuche
befindet.

Ich wollte die Welt verändern,
doch nichts hat sich verändert.
Ich habe mich verändert
und die Welt hat sich verändert.

Termine

Seminar für Kinder



Termine Termine

Die Ich-kann -Schule - ein Seminar für Kinder

von 7 - 15 Jahren mit Klaus-Dieter Ritter und Franz-Josef Neffe

Veranstalter: Naturheilverein in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule

Samstag, 27.11.2004 9 - 12 und 13 - 17 Uhr im großen Vortragssaal der Volkshochschule, Bürgerhaus, Ecke Saarlandstraße/ Kreuzstraße
Seminargebühr 25,00 €

Wenn Kinder Fehler machen, müssen sie die Fehler verbessern, man schickt sie in einen Förderkurs gegen die Schwächen, man geht mit Nachhilfe gegen die Defizite an oder mit Therapie gegen Störungen und Auffälligkeiten.

Aber kaum jemand kümmert sich um die Talente und Potenziale, die hinter den Schwachstellen verhungern.

Diese gilt es zu erkennen und zu unterstützen. Wir kümmern uns um diese Stärken, mit denen alle Probleme spielend zu lösen sind. So erkennen die Kinder ihre ureigenen Kräfte wieder und lernen damit spielerisch ihre Lebensprobleme zu bewältigen: Konflikte mit Lehrern und Mitschülern ebenso wie Sachprobleme. Sie werden sicher und damit selbstbewusst.

Bitte mitbringen: Problemschulsachen (Hefte, Bücher)

Die Mittagspause verbringen die Kinder gemeinsam bei Pizza und Apfelsaft (eine Spende des Naturheilvereins).

Die Eltern sind ab 16 Uhr mit dabei, um das Ergebnis des Seminars mit zu erleben!

Voranmeldungen telefonisch zu diesem Seminar an: NHV, Edith Heckmann, Tel 0 62 04 / 62 09 21

Wir bitten um Überweisung von 25,00 € auf das Konto des NHV.

Sparkasse Starkenburg,

BLZ 509 514 68, Konto 30 52 282

Anmeldungen sind gültig in der Reihenfolge des Eingangs der Gebühr, Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 20. Bei großer Nachfrage kann das Seminar am Sonntag, 28.11. wiederholt werden.

Christian
DER TREKKING-
UND OUTDOOR-SPEZIALIST

OutdoorCenter

auch im Internet
www.christian-outdoor.de

P kostenlose Parkplätze
Sucht vor der Tür.

Ich freue mich sehr auf Dein Kommen,
Christian Stakelbeck

Heidelberger Str. 34 • 68519 Viernheim
Tel. (0 62 04) 6 76 88 • Fax (0 62 04) 6 78 84 • mail@christian-outdoor.de



Mineralstoffe nach Dr. Schübler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 8 Natrium Chloratum (D6)

Natrium Chloratum reguliert den Flüssigkeits- und Wärmehaushalt und hat eine hohe Affinität zu den Schleimhäuten, den Ausscheidungsorganen und Geweben, die nicht durchblutet werden, z.B. Knorpel, Bandscheiben, Augenlinse.

Bei folgenden Erkrankungen sollte man daher besonders an Natrium Chloratum denken: Heuschnupfen, Fließschnupfen (wässrig, klar), Schleimhautkatarrhe (Nebenhöhlen, Magen- und Darmschleimhaut), Bindehautentzündungen, Kälteempfindlichkeit (kalte Hände und Füße), Störungen im Wasserhaushalt (Ödeme) und der Schweißregulierung, der Blasen- und Nierenfunktion, bei Bluthochdruck sowie Bandscheiben- und Knorpelschäden. Wo immer zuviel oder zuwenig Wasser im Körper vorhanden ist, besitzt Natrium Chloratum eine ausgleichende Wirkung.

Auf psychischer Ebene drückt sich ein Mangel an diesem Mineralsalz in einer Neigung zur Traurigkeit und zum Grübeln aus. Es sind Menschen, die eine schwache Lebensenergie, hohe Empfindlichkeit gegenüber Gemütsbewegungen und vielfältige Ängste besitzen.

Häufig weist auch ein starkes Bedürfnis nach salzigen oder stark gewürzten Speisen auf einen Mangel an Natrium Chloratum hin.

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFF

Vita Gesundheits-
und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 06204 / 7 91 92

NICOLE GRÄFF

Energiemassagen
Reiki Energie-Behandlungen
Reiki Ausbildungen (alle Grade)
Aromaöl-Entspannungs-
massagen
Individuelle Austestungen
(mit Biotensor) z.B. Allergien,
Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
Blütenessenzen und deren
Austestung
Fußreflex-Entspannungs-
streichungen
Geführte Traumreisen



Ihr Laden für Tee
und christliche Kunst

Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

unterm Kirchturm

Sie suchen einen guten Tee,
eine ansprechende Glück-
wunschkarte, Geschenke für
viele Gelegenheiten und
einiges mehr?!
Dann sind Sie bei uns richtig!

Unterm Kirchturm
Ihren Laden für Tee und
christliche Kunst.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf **Monika Brößner**
Brigitte Vogl **Michael Haas**
Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Rezept Rezept

Rote-Rüben-Rohkost mit Äpfeln

Zutaten:

240 g Rote-Rüben

120 g Äpfel

4 Essl. Haselnüsse, gehackt

5 Essl. Dickmilch oder Joghurt

3 Essl. Sahne

4 Essl. Zitronensaft

1 Teel. Honig

Aus der Dickmilch, der Sahne, dem Zitronensaft und dem Honig die Rohkostsauce zubereiten und die feingeraspelten Rote-Rüben, die Äpfel und die grobgehackten Haselnüsse untermischen.



Mitglieder & Freunde treffen sich

Jahresabschlussessen
am 15. Dezember 2004

Anmeldung bei
Edith Heckmann,

Tel. 62 09 21
bis spät. 8. Dezember



Wir wünschen allen
Mitgliedern und Freunden ein
frohes Weihnachtsfest.



Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste

kennzeichnen die Mode von

[Saint]

Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80
68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 / 81 82