



Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V.
<https://www.skigemeinschaft-nordschaumburg.de/>

Newsletter 03/25

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde!

Die ersten Frühlingsaktivitäten sind mit toller Resonanz gelaufen. Jetzt gehen wir erst einmal vor allem auf das Rad. Aber es geht weiter.

Training

Sportabzeichen	montags 18.00 – 19.00 Uhr auf dem Sportgelände Bad Nenndorf
Rückengymnastik	montags 19.00 – 20.00 Uhr, Kleine Sporthalle, bei gutem Wetter auf dem Sportgelände Bad Nenndorf bitte eigene Matte mitbringen
Fitnessstraining	dienstags von 18.30 – 19.30 Uhr auf dem Sportplatz Der Kurpark ist gesperrt
Nordic Walking	mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr an der Cecilienhöhe Anfangszeiten bitte bei Conny Dehne erfragen (05105/80126)
Lauftreff	donnerstags von 18.30 – 19.30 Uhr im Kurpark Treffpunkt: Haus Kassel
Boule	freitags ab 17.00 Uhr auf der Bouleanlage im Kurpark
Waldlauf /Walking /	sonntags 9.00 – 10.00 Uhr
Nordic Walking	Treffpunkt Haus Kassel

Stadtradeln von 18.05. – 07.06.2025

Bad Nenndorf macht auch in diesem Jahr wieder mit beim Wettbewerb Stadtradeln. Ziel ist es so viel km mit dem Rad zu absolvieren, wie möglich. Dafür kann man durchaus auch einmal sein Auto stehen lassen. Über die Einzelheiten könnt ihr euch hier informieren und anmelden: <https://www.stadtradeln.de/landkreis-schaumburg>

Wir haben uns als Skigemeinschaft Nordschaumburg e.V. erneut dazu angemeldet. **Es gilt unseren dritten Platz vom letzten Jahr zu verteidigen.** Bitte registriert euch für die Samtgemeinde Nenndorf und die Skigemeinschaft Nordschaumburg und gebt jeden mit dem Fahrrad gefahrenen Kilometer ein und lasst dafür auch schon einmal das Auto stehen.

Mitsommersonnenaufgangslauf

Nach den Erfolgen der vergangenen Jahre wollen wir auch in diesem Jahr Lauf/Walking in den Sonnenaufgang nach der kürzesten Nacht des Jahres mit anschließendem Frühstück anbieten – eine gemeinsame Veranstaltung von VfL und SGNS

Termin	21.06.2025
Beginn:	4.45 Uhr am VfL Dorado
Geplanter Ablauf:	Start um 4.45 Uhr zu einem ca. 60 minütigen Lauf (5 und 10 km) / auch Walking durch das Horster Feld mit anschließendem gemeinsamem Frühstück in oder vor dem VfL Dorado. Es ist ein Samstag.
Anmeldung:	Bis 13.06.2025 bei Ulrich Dehne zur besseren Planung des Frühstücks Tel. 05723/3857 o. ulrich.dehne@t-online.de
Sonstiges	Für das Frühstück bringt euch Aufschnitt, Marmelade etc. mit. Für Brötchen, Kaffee, Tee ist gesorgt.

Motorradtour **Neu! Neu!**

Auf vielfachen Wunsch und nach einer Idee von Michael Kammer und Bernd Lescher:

Wer:	Jede Motorradfahrerin und jeder Motorradfahrer, der Lust auf eine gemeinsame Tour hat
Tour:	Nachmittagstour zur Saisonöffnung durch Schaumburg und ins Weserbergland von 13.00 – ca. 18.00 Uhr
Treffen:	Am Hallenbad Bad Nenndorf um 13.00 Uhr
Anmeldung:	Interessenten melden sich bitte bei Michael Kammer an. Ihr bildet dann eine WhatsApp-Gruppe und könnt euch wetterbedingt kurzschließen, wann es losgehen soll.
Ansprechpartner:	Michael Kammer (05723 75955 oder 0171 9573979)

Biergarten-Tasting

Auch das beliebte Biergarten-Tasting beginnt wieder

Termine:	16.05.2025 13.06.2025 04.07.2025 15.08.2025 05.09.2025
Beginn:	18.30 Uhr am Hallenbad in Bad Nenndorf mit dem Fahrrad <u>Ausnahme:</u> An den letzten beiden Terminen starten wir schon um 17.30 Uhr.
Geplanter Ablauf:	ca. 1 Std. Fahrradtour, ca. 1 Std. Biergarten-Tasting, ca. 1 Std. – 1 Std. Rückfahrt
Anmeldung:	Keine, einfach kommen
Weitere Infos	ulrich.dehne@t-online.de

Laufen woanders – diesmal in Nürnberg

Statt wie angekündigt nach Bremerhaven werden wir in diesem Jahr in Nürnberg am Stadtlauf teilnehmen.

Veranstaltung:	Sport-Scheck-lauf Nürnberg am 26.10.2025 https://www.sportscheck.com/erlebnis/erlebnis-sportscheck-run-distanzevent-p633644e49bcc18/stadt-nuernberg/ Folgende Strecken werden angeboten: Halbmarathon, 10 km, 6 km,
Termin:	24. – 27.10.2025
Anfahrt:	Mit der Bahn
Unterkunft:	Die Unterbringung erfolgt in Einzel- und Doppelzimmern mit Dusche, WC und Frühstück für ca. 70,- € pro Person und Nacht.
Teilnehmer:	Alle, die Lust haben, mal wo anders zu laufen
Sonstige Aktivitäten:	Nürnberg und Umgebung
Weitere Kosten:	Startgebühr, Fahrtkosten
Anmeldeschluss:	15.09.2025 für die Unterkunft. Für den Lauf meldet sich jeder selbständig an.
Ansprechpartner und weitere Infos:	Sylvia Zakalowski, Tel. 05723/799754, sylvia.zakalowski@freenet.de und Ulrich Dehne, Tel. 05723/3857, ulrich.dehne@t-online.de

Wir freuen uns auf eine schöne aktive Zeit mit euch

Euer Vorstand

Cordula, Jelena, Heiner, Bernd, Dietmar, Uli