



FRÜHE  
FÖRDERUNG  
ARBON

# Arboner Bildungspass 2022/2023

Der **Arboner Bildungspass** ist Teil des Frühförderprogrammes in Arbon, Frasnacht und Stachen. Sie brauchen ihn, um Ihre sechs Kursbesuche nachzuweisen. Senden Sie diesen Pass bitte bis spätestens **24. März 2023** zurück an:

Primarschule Arbon

### **Koordinationsstelle Frühe Förderung**

Annette Beichl

Schlossgasse 4

9320 Arbon

Wenn Sie den Bildungspass verlieren oder nicht rechtzeitig unterschrieben zurücksenden, müssen Sie den Spielgruppenbesuch für das ganze Jahr bezahlen (CHF 700.- pro Kind).

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie mir ein Mail oder rufen Sie mich an: [annette.beichl@psgarbon.ch](mailto:annette.beichl@psgarbon.ch),  
Tel.-Nr. +41 76 537 08 59



primarschulgemeinde  
arbon



**Frasnacht**  
Primarschule



# **DIESER BILDUNGSPASS GEHÖRT:**

Name und Vorname des Kindes:

---

Geburtsdatum des Kindes:

---

Name und Vorname der Mutter:

---

Name und Vorname des Vaters:

---

Strasse, Hausnummer:

---

9320 / Ort:

---

Telefon:

---

Mailadresse:

---

## Obligatorischer Elternabend

KURSORT	DATUM	ZEIT
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	01.09.2022 oder 06.09.2022	19.30-21.15 Uhr  19.30-21.15 Uhr

### INHALT

Hier erhalten Sie alle Informationen zum Elternprogramm und können Ihre Fragen stellen. Am obligatorischen Einführungsabend wird eine Präsenzkontrolle durchgeführt.

KURSLEITUNG: *Annette Beichl, Frühe Förderung Arbon*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
01.09.2022/ 06.09.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Strafen, Konsequenzen oder logische Folgen – was denn nun?

### KURSORT

Schulhaus Wiesenau  
Aula  
9430 St. Margrethen

### DATUM

13.09.2022

### ZEIT

19.00-20.00 Uhr

### INHALT

Haben Sie das Gefühl, dass Sie Ihre Kinder anschreien und bestrafen müssen, damit sie sich an Abmachungen halten? Ich zeige Ihnen, was gute Grenzen sind und wie Sie diese konsequent und gleichzeitig liebevoll setzen.

KURSLEITUNG: *Maren Tromm, zert. STEP Trainerin und dipl. integrative Erziehungsberaterin MK*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
13.09.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Warum hörst du mir nicht zu? (Onlinekurs)

KURSORT	DATUM	ZEIT
	19.09.2022	
Online via Zoom	24.10.2022	19.00-21.00 Uhr
muetter-coaching.ch	23.01.2023	

### INHALT

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte / meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

KURSLEITUNG: *Brigitte Wittmer, dipl. Persönlichkeits-Coach und zert. Team-Coach MPI*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS

### ANMERKUNGEN

Kosten 30.– CHF, Anmeldung erforderlich bis 15.09.2022 kontakt@muetter-choaching.ch. Vermerken Sie bei der Anmeldung, dass Sie eine schriftliche Bestätigung benötigen.

## Geschichtenzeit mit Marianne Wäspe

### KURSORT

Stadtbibliothek Arbon  
Walhallastrasse 2  
9320 Arbon

### DATUM

28.09.2022

### ZEIT

16.00 Uhr

### INHALT

Die Leseanimatorin Marianne Wäspe wird in der Stadtbibliothek Arbon auf eine sehr besondere und spannende Art vorlesen. Die Geschichten sind für Kinder von 4-6 Jahren. Der Anlass dauert etwa eine Stunde, je nach Anzahl Kinder und deren Aufmerksamkeitsspanne.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
28.09.2022	

### ANMERKUNGEN

Anmeldung direkt in der Bibliothek erwünscht.

## Zeit geben – Zeit lassen

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Aula Sandbänkli Sandbänkli 4 9220 Bischofszell	27.10.2022	20.00-21.30 Uhr

### INHALT

«Schläft es schon durch? Kann es schon gehen? Isst es schon vom Tisch?» Fragen, die Eltern von Kleinkindern manchmal belasten und unter Stress (Druck) setzen können. Natalie Rehm wirbt für mehr Geduld in Bezug auf Entwicklungsschritte des Babys.

KURSLEITUNG: *Natalie Rehm, Erziehungsbegleiterin  
Frühe Kindheit*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
27.10.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Deutsch schon vor dem Kindergarten?!

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	03.11.2022	19.30-21.15 Uhr

### INHALT

Sprache bedeutet Zugehörigkeit. Der Eintritt in den Kindergarten ist für Ihr Kind viel einfacher und schöner, wenn es deutsch sprechen und verstehen kann. Gleichzeitig ist Sprache auch die Brücke zu den Grosseltern und der Familie im ersten Heimatland. Wie Mehrsprachigkeit erreicht und erhalten werden kann, darum geht es an diesem Abend.

KURSLEITUNG: *Berna Hasdemir, Germanistin*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
03.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Stark sein in stürmischen Zeiten

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Schulhaus Wiesenau Aula 9430 St. Margrethen	08.11.2022	19.00-20.30 Uhr

### INHALT

Resilienz ist die eigene Widerstandskraft, die jeder Mensch bereits in sich trägt. Sie schenkt einen grösseren Handlungsspielraum in stürmischen Zeiten. An diesem Abend erfahren Sie fachliches Hintergrundwissen und erhalten praktische Tipps, wie die Resilienz in der eigenen Familie ausgebaut werden kann.

KURSLEITUNG: *Regula Eugster, Resilienz Trainerin Coach*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
08.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Kinder brauchen Wurzeln und Flügel

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Aula Sandbänkli Sandbänkli 4 9220 Bischofszell	09.11.2022	20.00 – 21.30 Uhr

### INHALT

Für die gesunde Entwicklung der Kinder sind sowohl eine feste Bindung wie auch eine gewisse Autonomie ganz wesentlich. Die Balance zu finden, zwischen Sicherheit-Geben und Loslassen, ist für die Eltern eine ständige Herausforderung.

KURSLEITUNG: *Christelle Schläpfer, Mobbing-Expertin,  
Beraterin SGfB, Lehrerin*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
09.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Schweizer Erzählnacht

### KURSORT

Stadtbibliothek Arbon  
Walhallastrasse 2  
9320 Arbon

### DATUM

11.11.2022

### ZEIT

16.00 – 17.00 Uhr

### INHALT

Schweizer Erzählnacht mit Chasperli-Theater Sapperlot. Begleiten Sie ihr Kind zu dieser Erzählnacht und lernen Sie dabei die Stadtbibliothek Arbon und ihr Angebot kennen.

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
11.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Anmeldung direkt in der Bibliothek erwünscht.

## Orientierungsveranstaltung Primarschule Arbon

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Kindergarten Römerstrasse Römerstrasse 29 9320 Arbon	12.11.2022	10.00 – 12.00 Uhr

### INHALT

Die Primarschulbehörde lädt alle Interessierten herzlich zur Orientierungsveranstaltung ein – auch Personen ohne Stimmbe-  
rechtigung sind willkommen. Erfahren Sie Wissenswertes aus  
erster Hand und nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Verantwort-  
lichen ins Gespräch zu kommen.

Themen sind das Budget 2023 und der geplante Erwerb der  
Liegenschaft Römerstrasse 29.

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
12.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Informationen folgen per Mail und das App parentu.

## Erste Hilfe für Kleinkinder

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	17.11.2022	19.30-21.15 Uhr

### INHALT

Mit Lebendigkeit und Freude erobern die meisten Kinder ihre Welt. Schwierigkeiten und Gefahren werden in der Regel gut gemeistert. Prävention und Erste-Hilfe-Massnahmen sind für Eltern dennoch wichtige Themen.

KURSLEITUNG: *Nando Ochsner, Dipl. Experte  
Notfallpflege NDS HF*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
17.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Braucht mein Kind Unterstützung?

### KURSORT

Mehrzwecksaal Säntis  
vis-à-vis Schulhaus Bergli  
Thomas-Bornhauserstr. 14  
9320 Arbon

### DATUM

22.11.2022

### ZEIT

19.30-21.15 Uhr

### INHALT

In der Spielgruppe oder im Kindergarten zeigen sich manchmal Auffälligkeiten, die zu Hause nicht erkannt wurden. Um herauszufinden welche Hilfe das Kind braucht, kann eine Abklärung bei der Logopädie oder der Schulpsychologie sinnvoll sein. Was bedeutet das für Sie als Eltern, was bedeutet es für das Kind?

KURSLEITUNG: *Giovanna Della Corte, Anna Hug, SPL Amriswil*

DATUM	UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS
22.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Umgang mit Geld und Konsum

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Aula Sandbänkli Sandbänkli 4 9220 Bischofszell	22.11.2022	20.00 – 21.30 Uhr

### INHALT

Die Elternschule Bischofszell vermittelt zusammen mit Pro Juventute, wie das Thema «Umgang mit Geld und Konsum» in den Erziehungsalltag integriert werden kann. Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen.

KURSLEITUNG: *Annette v. Schulthess-Mettler, Gordon Familientrainerin, Kommunikationstrainerin*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
22.11.2022	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Gesund essen mit der ganzen Familie

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	21.02.2023	19.30-21.15 Uhr

### INHALT

Gerade beim Essen und Trinken ist es nicht immer ganz einfach, den Kleinen das Gesunde schmackhaft zu machen. Ramona Räss hat als Mutter von zwei kleinen Kindern viele ihrer Tipps selber ausprobiert.

KURSLEITUNG: *Ramona Räss, dipl. Ernährungstherapeutin SPA*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
21.02.2023	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

## Jedes Kind ist kreativ

<b>KURSORT</b>	<b>DATUM</b>	<b>ZEIT</b>
Mehrzwecksaal Säntis vis-à-vis Schulhaus Bergli Thomas-Bornhauserstr. 14 9320 Arbon	02.03.2023	19.30-21.15 Uhr

### INHALT

Nicht jedes Kind hat Freude am Basteln, aber in jedem Menschen ist der Wunsch angelegt Neues auszuprobieren, schöpferisch zu sein. Wie Sie Ihr Kind dazu ermutigen können, zeigt dieser Kursabend.

KURSLEITUNG: *Caroline Simmler, Dipl. Kindheitspädagogin HF*

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
02.03.2023	

### ANMERKUNGEN

Keine Anmeldung erforderlich. Nur für Eltern, ohne Kinder.

# FEMMES-TISCHE IN DER SPIELGRUPPE

---

## INHALT

Mütter und Väter aus allen Kulturen und Sprachen reden in lockerem, unkompliziertem Rahmen über verschiedene Erziehungs- und Gesundheitsthemen. Diese Kurse sind in einfacher Sprache gehalten. Kurszeiten: 14.00 – 16.00 Uhr  
Mit Kinderbetreuung.

Mehr Informationen: [femmes-tische.tg.ch](http://femmes-tische.tg.ch)

DATUM	KURSTITEL	UNTERSCHRIFT
07.09.2022	Lernen - ein Kinderspiel?	
28.09.2022	Gesunde Bewegung	
26.10.2022	Thurgauer Schulsystem / Primarschule	
09.11.2022	Wege aus der Brüllfalle	

## ANMERKUNG

**Neuer Standort:** Spielgruppe Arbon, Salwiesenstrasse 8, Arbon

Anmelden bitte mit Name, Telefon und Alter des Kindes bei Sibel Ceylan, per WhatsApp 076 589 56 42 oder E-Mail: [s.ceylan@perspektive-tg.ch](mailto:s.ceylan@perspektive-tg.ch)

# GESPRÄCHSRUNDEN ZU ERZIEHUNGSTHEMEN

---

## INHALT

Alle Eltern, auch die, die noch nicht so gut deutsch sprechen, sind herzlich eingeladen! Ihre Kinder werden in der HEKS in-fra Kinderbetreuung betreut. Die Erziehungsrunden und die Kinderbetreuung sind gratis. Kurszeiten: 14.00 – 16.00 Uhr

## Orte:

Gesprächsrunden: Grabenstrasse 4, Arbon

Kinderbetreuung: Romanshorerstrasse 44, Arbon

DATUM	KURSTITEL	UNTERSCHRIFT
23.11.2022	Streit unter Kindern	
30.11.2022	Thurgauer Schulsystem / Primarschule	
11.01.2023	Wege aus der Brüllfalle (Film)	
18.01.2023	Umgang mit digitalen Medien in der Familie	
08.02.2023	Mobbing ist kein Kinderspiel	
22.02.2023	Lernen- ein Kinderspiel?	

## ANMERKUNG

Anmeldung an: Catrina Maag, HEKS in-fra: [catrina.maag@heks.ch](mailto:catrina.maag@heks.ch) oder  
Telefon: 071 410 16 83

## Ein online-Angebot der Perspektive Thurgau

«Eldi – Eltern im Dialog» ist ein digitales Gruppenangebot und richtet sich an Eltern und Betreuungspersonen von Kindern und Jugendlichen. Die Veranstaltungen werden als Video-Konferenzen mit Microsoft-Teams durchgeführt (Teilnahme erfolgt mit Bild und Ton). Zeit: 19.00 -21.00 Uhr

DATUM	KURSTITEL	BESTÄTIGT AM
08.12.2022	Trotzphase   1.5 – 3 Jahre	
12.01.2023	Erziehung fernab von Belohnung und Strafe   2-5 Jahre	
09.02.2023	Erziehung fernab von Belohnung und Strafe   6-12 Jahre	

### ANMERKUNGEN

Anmeldung online [eldi-tg.ch](https://eldi-tg.ch)



Mit Hilfe des QR-Codes gelangen Sie direkt zur Anmeldung.

Bitte bei der Anmeldung vermerken, dass Sie eine Teilnahmebestätigung per Email für die Frühe Förderung Arbon brauchen.

## Deutsch-Integrationskurs für Migranten und Migrantinnen

### KURSORT

HEKS-INFRA  
Grabenstrasse 4  
**9320 Arbon**

### MEHR INFOS



### INHALT

Wenn Sie einen Deutsch-Integrationskurs besuchen, bekommen Sie drei Unterschriften im Arboner Bildungspass.

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>
Kurs besucht von ..... bis .....	Diese Unterschrift zählt für drei Elternveranstaltungen.

### ANMERKUNG

Informationen unter: [www.heks.ch/projekte/heks-infra](http://www.heks.ch/projekte/heks-infra)

# ELTERNVERANSTALTUNGEN DER SCHULEN

---

Für besuchte Elternabende der Schulen in Arbon erhalten Sie eine Unterschrift, wenn diese Abende ein Erziehungsthema zum Inhalt haben. Eltern, die an den schulinternen Elternkursen teilnehmen können, werden von den Klassenlehrpersonen dazu eingeladen.

<b>DATUM</b>	<b>KURSTITEL</b>	<b>UNTERSCHRIFT</b>
	«Ab in den Kindergarten»	
	«Neue Medien»	
	«Mein Körper gehört mir» der Elternabend zu sexueller Gewalt	

## **ANMERKUNG**

Wenn Sie unsicher sind, ob ein Kurs anerkannt wird, rufen Sie mich an, Telefon 076 537 08 59 oder schreiben Sie ein Mail an [annette.beichl@psgarbon.ch](mailto:annette.beichl@psgarbon.ch)

# KURSE ANDERER VERANSTALTER

---

Es gibt zahlreiche, sehr interessante Kurse in Arbon und der näheren Umgebung.

Informieren Sie sich auf: [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch) oder  
[www.elternbildung.sg.ch](http://www.elternbildung.sg.ch)

<b>DATUM</b>	<b>KURSTITEL</b>	<b>UNTERSCHRIFT</b>

## **ANMERKUNG**

Wenn Sie unsicher sind, ob ein Kurs anerkannt wird, rufen Sie mich an, Telefon 076 537 08 59 oder schreiben Sie ein Mail an [annette.beichl@psgarbon.ch](mailto:annette.beichl@psgarbon.ch)

# WEITERE MÖGLICHKEITEN

---

## Historisches Museum

Einen von sechs obligatorischen Elternabenden können Sie durch einen gemeinsamen Besuch mit Ihrem Kind im Historischen Museum Arbon abgelten.

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>

## Muki - Turnen – Muki - Singen

Wenn Sie mit Ihrem Kind regelmässig (mindestens ein Semester) das Muki Turnen / Muki Singen besuchen, können Sie eine Unterschrift pro Schuljahr für den Arboner Bildungspass einholen.

<b>DATUM</b>	<b>UNTERSCHRIFT / STEMPEL DES VERANSTALTERS</b>

## WEITERE MÖGLICHKEITEN

---

### **Ludothek und Stadtbibliothek Arbon**

Falls sie ein Abo der Ludothek oder einen Bibliothekspass der Stadtbibliothek Arbon haben, legen Sie diesem Bildungspass eine Kopie bei. Dies gilt als **eine** von sechs Unterschriften.

### **WETERE INFORMATIONEN ZUR LUDOTHEK ARBON**

#### **[ludo-arbon.ch](http://ludo-arbon.ch)**

All-Inklusive-Abo MINI

Der Jahresbeitrag für das All-Inklusive-Abo MINI beträgt Fr. 50.–  
Mit diesem Abo entstehen keine zusätzlichen Ausleihgebühren.  
Es können bis zu drei Spiele gleichzeitig ausgeliehen werden,  
Fahrzeuge sind ausgenommen.

### **WEITERE INFORMATIONEN ZUR STADTBIBLIOTHEK ARBON**

#### **[stadtbibliothek-arbon.ch](http://stadtbibliothek-arbon.ch)**

Jährliche Lesebeiträge:

Kinder & Jugendliche (bis zum erreichten 18. Altersjahr): Fr. 15.–

Familien: Fr. 50.–

Anpassungen der Lesebeiträge vorbehalten.

# LAUFEND INFORMIERT

---

## parentu – Die App für informierte Eltern



Mit parentu erhalten Eltern Informationen zum Lernen und gesunden Aufwachsen ihrer Kinder. Die Inhalte entsprechen den Entwicklungsphasen der Kinder und informieren in 15 Sprachen mit kurzen verständlichen Texten, Bildern, Kurzfilmen und Audio-Files. Die Informationen werden direkt auf Ihr Smartphone geschickt.

Wenn Sie Push-up Benachrichtigungen aktivieren, werden Sie auf Veranstaltungen in Arbon aufmerksam gemacht.

Die Frühe Förderung Arbon empfiehlt die App parentu.



Koordinationsstelle Frühe Förderung  
Primarschulgemeinde Arbon  
Schlossgasse 4  
9320 Arbon

Schuljahr 2022 / 2023